

# УБИРАЕМСЯ БЕЗ СКАНДАЛОВ



# ПЛАН ДЕЙСТВИЙ, ЧТОБЫ ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ПОРЯДКУ

## ПРОСИТЕ ПОМОЧЬ

Как можно раньше привлекайте ребенка к уборке. Дети любят повторять действия взрослых. Разрешайте попробовать в деле «клининговые средства»: тряпочки, спреи, пылесос. Давайте ребенку посильные поручения: «Помоги мне сложить вот это», «Возьмешься сложить все на этой полке?».

## ХВАЛИТЕ РЕБЕНКА

Используйте описательную похвалу. Как только вы увидели, что ребенок что-то сделал для порядка, сразу озвучьте его действия, и при этом выражайте радость. Например, скажите: «Ты отнес свою тарелку, как хорошо!», «Я вижу, вы уже так много игрушек расставили по местам!», «Кто-то сложил книги на полку, ура!».

## ПРЕДЛОЖИТЕ ВЫБОР

Когда вы призываете ребенка к уборке, предложите ему выбрать из альтернатив. Например, спросите: «Тут надо убратся. Ты начнешь с Lego или сначала уберешь у себя на столе?», «Разделим территорию для уборки или вместе уберем всю квартиру?».

## ГОВОРИТЕ О ПРОГРЕССЕ

Пока уборка не закончена, подчеркивайте прогресс, а не недостатки действий ребенка. Скажите ему: «Я вижу, краски уже убраны», «Ого, куртки уже на местах».

## ГОВОРИТЕ КРАТКО

Укажите на то, что надо убрать, немногословно – желательно одним словом или словосочетанием. Скажите: «Ботинки!» вместо «Убери ботинки, они стоят на проходе, это мешает», «Пластелин на столе!» вместо «Как же ты так лепил, все измазано».

## ВЫРАЗИТЕ РАДОСТЬ

Выражайте свое удовольствие от чистоты. Скажите, как рады видеть убранную комнату, как вам нравится трудолюбие ребенка.

## СОРЕВНУЙТЕСЬ

Устройте соревнование. Скажите: «Спорим, я быстрее уберу со стола на кухне, чем ты сложишь это в коробку?» Дайте ребенку выиграть.

## СОЗДАЙТЕ «НАПОМИНАЛКИ»

Используйте объявления, указатели, записки ребенку. Они будут призывать к уборке или напоминать о правилах чистоплотности и о том, в каких местах должны храниться вещи. Рисуйте и пишите их, даже если ребенок еще не умеет читать.

Например

### В детской разбросаны карандаши и альбомы.

#### Вместо

Мама: «Убирай сейчас же!»,  
«Что тут такое?!»,  
«Я сейчас это выкину!»

Ребенок: «Мам, я потом...»,  
«Не хочу!»,  
«Отстань!»,  
«Ну и выкидывай!»,  
«Сама убирай!»

Результат: ребенок не привыкает убирать за собой.

#### Надо

Мама: «Я вижу карандаши на полу». Ребенок тоже видит и начинает поднимать.

Мама (описательная похвала): «О, ты убираешь их на место! И этот заметил!»

Или:

Мама указывает на объявление над столом, там нарисованы карандаши в подставке.

Ребенок: «А, да, убрать» – убирает.

Или:

Мама: «Спорим, вам ни за что это не убрать за то время, что я буду считать до 20. Раз, два...»

## ПОДСКАЖИТЕ ОБРАЗЕЦ ПОВЕДЕНИЯ

Не полагайтесь на устрашение или контроль, лучше предложите ребенку понятный образец поведения. Подсказывайте ему, как бы вы хотели, чтобы он себя повел. Например, скажите: «Ты пролил воду. Помнишь, где тряпка?» вместо «Убирай сейчас же!», «Я уверена, ты сможешь убрать детали конструктора с пола до того, как придет папа» вместо «Не убе-решь – без планшета до завтра».

## ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭЛЕМЕНТ ИГРЫ

Призовите к уборке голосом сказочного героя или вымышленного персонажа: «Эй, мстители, к уборке!», «Я царица Несмеяна, и я сейчас наплачу тут целое озеро, тут та-а-ак грязно!». Заговорите голосом «злорадного персонажа», который считает, что ребенку ни за что не убрать раскиданные вещи. Попросите об уборке от имени ящика с игрушками или целой комнаты: «Мне так надоело, что никто не видит, какая я красивая! Я вся в грязи! Мне нужен ребенок, который уберется тут!».

## ВОЗЬМИТЕ ИГРУШКИ «В ПЛЕН»

Заведите «тюрьму для игрушек», если вас беспокоят игрушки по всему дому. Скажите ребенку: «На кухне тюрьма для игрушек. У тебя есть совсем немножко времени, чтобы спасти их, иначе стража продержит их там до утра».

## ЗАПОМНИТЕ

### Вместо

Взрослый: «Что так грязно?»,  
«Убирай сейчас же!»,  
«Да к тебе не войти!»,  
«Почему опять бардак?»

### Надо

Взрослый: «Ого, да тут нужна уборка», «Я вижу игрушки по всей комнате», «Игрушки!», «Эй, посмотри-ка на объявление».

И – объявление «Хочу жить в чистоте», которое «держит» в лапах плюшевый медведь.