



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 7 "ЖЕМЧУЖИНКА"
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ №7 «Жемчужинка» г.Симферополя)**

295047 г. Симферополь ул. М.Донского 14, тел: (0652) 48-92-08

E-mail: sadik_jemchuginka@crimeaedu.ru,

ОКПО 00801467, ОГРН 1159102006084, ИНН 9102068188, КПП 010201001

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя
(протокол от 31.08.2026 г. №3)

УТВЕРЖДЕНО

приказом №176 – ОД от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Общим родительским собранием
(протокол от 31.08.2026 г. №7)

**ПОЛОЖЕНИЕ № 12/2026
о режиме занятий
воспитанников
МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя**

г. Симферополь

2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя регулирует деятельность МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя (далее – ДОУ) в части режима занятий (далее по тексту – занятия).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19;
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБДОУ №7 «Жемчужинка» г. Симферополя.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы групп утверждается приказом заведующего.

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа.

Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, возрастом воспитанников, годовым планом, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ДОУ.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведенных занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5 Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2.6 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.7 Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДООУ. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования, утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

2.8 Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДООУ. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования в ДООУ осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальными руководителями в музыкальном зале;
- инструкторами по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,6 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;
- психологом в кабинете психолога, группах, или методическом кабинете.

2.9. Продолжительность занятий составляет не более:

- 10 мин. – для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет;

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

2.11. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,6 до 3 лет;
- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего

дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

- 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

2.12. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.13. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.14. В середине отведённого времени, на проведение занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

2.16. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

2.17. Окончание занятий не позднее 17.00.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.

3.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух

и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

3.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

4. Режим физического воспитания

4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

4.5. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

4.6. Длительность занятий составляет:

4.6.1. 10 минут – в группе раннего возраста от 1,6 до 3 лет;

4.6.2. 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет;

4.6.3. 20 мин – в средней группе от 4 до 5 лет;

4.6.4. 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;

4.6.5. 30 мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

4.7. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5. Заключительные положения

5.2. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

5.3. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

5.4. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.