



Педагогический практикум

по физкультурно-оздоровительной
деятельности



Забачи физическое воспитание



- Оборонительные: охрана души и укрепление способностей бегеи, соблюдение правительному физическому и психическому развитию бегеиского организма, повышение умственной и физической работоспособности.
- Развивающие: развитие бегеи, формирование бегеиских навыков и физических качеств (гибкость, быстрота, сила, выносливость) формирование правительной осанки.
- Образовательные: обогащение бегеи знаниями о своем организме, способе, о путях его укрепления, сохранения.
- Воспитательные: Воспитание положительных черт характера (смелость, решительность, настойчивость,

самостоятельность), волевых качеств (сила воли, умение победить и проигрывать), формирование привычки к спортивному образу жизни, негигиены санитарии физической культурой.



Две пальчиковые игры и игры от каждой команды





В мире тубрых мыслей

**Прочитата и выразита своё
тнение о тот, что на них
написано. Сказата, согласны
вы с этим афоризмом или
нет. И почему? Как вы
понимаете этот афоризм?**





Два варианта физминутки от каждой команды



Забавь брує бруєу по обному вопросу (по теме небсовета)

обдумывание
2 минуты



Организовать и провести с соперником подвижную игру





Творческое чадание: **разработать принципы** **рабостной физкультуры**

обдумывание
2 минуты



Принципы работы фестиваля

- ❖ Каждое участие и работа инициативы направлена в страну Фестиваля
- ❖ Фестивальная программа = это сюжетный и соревновательный комплекс. Подготовка осуществляется с учетом групповых сборов
- ❖ Планирование участия должно носить тематический характер и учитывать интересы детей и взрослых
- ❖ Используются на участие высокохудожественное и образное слово, музыку, а также театрализацию (а ты и комедия, ты - спонсорка, а так же костюмы, мапочки и т.п.)
- ❖ Каждое участие и это встреча с новым

Закаливание:
убиВите своих соперников,
пребгониВ им
ноВую закаливающую
про4ебурув.



Закончить пословицы о сборобе

(совместное чадание)

Чистота к Залог Здоровья

Здоровье дороже

Золота



Чисто жить - Здоровым быть

Здоровье в порядке - спасибо Зарядке

Береги платье с нову, а здоровье смолоду

Если хочешь быть Здоров к Закаляйся

Будет здоровье -

Береги платье с нову, а сборобе спонобу

будет все!

Бубет сборобе -



«Мозговой анализ» -

-

Мебасеиические ситуации



Рефлексия



аБабутка и
Красна мапочкаб

**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**

