Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад общеразвивающего вида №2 "Звёздочка" муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

295017, РФ, РК, г. Симферополь, ул. И.Гаспринского, зд.21, т. 27-45-22
e-mail: sadik_zvezdochka@crimeaedu.ru, сайт: **https://2.simds.ru**

«СОГЛАСОВАНО»

На педагогическом совете
МБДОУ № 2 «Звездочка»
Протокол №5 от 31.08.2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 2
А.В. Олискевич_____
Пр. №55 от 31.08.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №2 «Звездочка» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (в новой редакции)

г. Симферополь, 2026г

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №2 «Звездочка» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- **СП 2.1.4284-26** «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», утверждён постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 20
- СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи утвержден Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 №19
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом ДОУ;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №2 «Звездочка», и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

1.3. положение разработано и действует до принятия нового.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 10,5 часовой, 12 часовой.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и продолжается с 1 сентября по 31 августа.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября и по мере поступления 2- недели.

3.3. Занятия с воспитанниками начинается в 9.00 утра.

3.4. Продолжительность занятий для детей раннего возраста для детей от 3х до 4х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более

20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, в старшей подготовительной – 50 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

3.9. Летний образовательный период с 1 июня по 31 августа с ведением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с образовательными областями ОП ДО.

3.10. Занятия по физическому воспитанию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной деятельности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Занятия по физической культуре в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3-до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Заключительные положения

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалистов несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4.3. Положение разработано и действует до принятия нового.