

Что входит в диспансеризацию



Диспансеризация проходит



18–39 лет
1 раз в 3 года



Старше 40 лет и некоторые категории граждан
Ежегодно

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование
>18 лет –
1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год



Определение относительного сердечно-сосудистого риска
18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет – 1 раз в год



Измерение артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография или рентгенография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год

Скрининг на выявление онкологических заболеваний и лабораторная диагностика (общий анализ крови, мочи)

Прием терапевта и краткое профилактическое консультирование

Определение уровня холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии
>18 лет – 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом Женщин, 18–39 лет – 1 раз в год

Прием по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотра на выявление локализаций онкологических заболеваний

2 этап

Проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза

Дополнение к диспансеризации после перенесенного COVID-19

1 этап



Измерение сатурации крови кислородом



Тест шестиминутной ходьбы (выявляет пациентов с сердечной недостаточностью)



Спирометрия (оценка функции внешнего дыхания)

Если сатурация ниже 94

Если тест шестиминутной ходьбы пройден с меньшей дистанцией, чем норма

2 этап



Проводят компьютерную томографию



Проводят эхокардиографическое исследование (ЭКГ)



При склонности к тромбообразованию (определяется при анализе крови на первом этапе общей диспансеризации) проводят дуплексное исследование вен нижних конечностей



Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту жительства с паспортом и полисом ОМС