

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

1.2. В школе к работам, связанным с ручным перемещением грузов, допускаются лица, не имеющие нарушений в здоровье и физических противопоказаний.

1.3. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок. При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку для мужчин 18 лет и старше — до 50 кг. Погрузка и выгрузка грузов массой от 30 до 50 кг должна производиться с использованием средств малой механизации (ручные тележки).

1.4. Перед допуском к работе при перемещении тяжестей вручную с подсобным рабочим должен быть проведен целевой инструктаж, если данный вид работ не является основной трудовой деятельностью.

1.5. Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	10кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7кг
Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: с рабочей поверхности с пола	1750 кгм 875 кгм

1.6. Если перемещение тяжестей вручную является основной трудовой деятельностью работника, то с ним должны быть проведены:

вводный инструктаж при поступлении на работу;

первичный инструктаж на рабочем месте;

повторный инструктаж на рабочем месте не реже 1 раза в 6 месяцев;

в случае необходимости, связанной с изменением условий труда, длительных перерывах в работе, нарушением правил охраны труда может проводиться внеплановый инструктаж.

1.7. Подсобный рабочий должен пройти обучение с последующей проверкой знаний Межотраслевых правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

1.8. При поступлении на работу подсобный рабочий должен пройти предварительный медицинский осмотр, в последующем — периодические медосмотры в сроки установленные Минздравом России.

1.9. При ручном перемещении грузов следует помнить, что вследствие невыполнения требований, изложенных в настоящей Инструкции, требований по выполнению режима труда и отдыха, требований безопасности при проведении погрузочно-разгрузочных работ, могут возникнуть профессиональные риски:

- опасность поскользнуться, споткнуться, упасть с высоты собственного тела;
- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожаров и загораний;
- длительные статические нагрузки;
- падение со сломанного стула;

- падение предметов находящихся на высоте;
- мокрый пол после влажной уборки;
- незакрепленная мебель.
- травмирование переносимым грузом в ящиках, коробках, упаковках и т.п.;
- переохлаждение или перегрев организма;
- травмы, вызванные неудовлетворительным состоянием путей переходов;
- неудобная рабочая поза, вызванная значительным наклоном корпуса;
- тяжесть выполняемой работы.

1.10 В соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда при ручном перемещении грузов работнику должны быть выданы следующие СИЗ:

- костюм х/б для защиты от общих производственных загрязнений;
- перчатка с полимерным покрытием
- ботинки кожаные с защитным подноском.

В холодное время года дополнительно выдается куртка х/б на утепленной подкладке.

1.11. При ручном перемещении грузов должны выполняться следующие требования пожарной безопасности:

- курить только в отведенных и обозначенных табличкой «Место для курения» местах, за пределами территории школы;
- знать месторасположение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.12. Обо всех замеченных нарушениях требований пожарной безопасности, техники безопасности и производственной санитарии, создающих опасность для жизни работающих или являющихся предпосылкой к любому виду чрезвычайной ситуации, сообщать директору школы или заместителю директора по АХР и принимать соответствующие действия с соблюдением мер личной безопасности.

1.13. Работник должен знать место, где находится аптечка с медикаментами и перевязочным материалом, уметь оказывать доврачебную помощь пострадавшим при различных видах повреждения организма (ушибы, ранения, термический ожог и т.п.).

1.14. При ручном перемещении грузов директором школы должен быть выделен работник, осуществляющий надзор за безопасностью, если грузы перемещаются обучающимся.

1.15. О каждом несчастном случае во время выполнения погрузочно-разгрузочных работ пострадавший или очевидцы обязаны поставить в известность непосредственного директору школы после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и других неотложных мероприятий.

1.16. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является служебной обязанностью работника, а их несоблюдение – нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой меры ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы подсобный рабочий должен надеть (застегнуть, завязать, заправить) полагающуюся ему спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты так, чтобы не было болтающихся развевающихся концов. Работники в неопрятной, грязной одежде к работе не допускаются.

2.2. Внимательно осмотреть рабочую зону и переходы. В случае неудовлетворительного их содержания (захламленность, беспорядочное складирование) необходимо подготовить рабочее место к выполнению работы.

2.3. Освободить участки проходов и площадок. Обозначить границы площадки для укладки перемещаемого груза.

2.4. На площадках и проходах не должно быть ям, выбоин, значительных уклонов, посторонних предметов, скользких мест; площадка и пути должны быть с твердым покрытием.

2.5. Освещение на путях и площадках для складирования должно быть достаточным для безопасной работы (не менее 10 лк).

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Подсобный рабочий при перемещении груза обязан быть предельно внимательным, соблюдать соответствующие условиям работы требования безопасности.

3.2. Груз в таре, коробках, ящиках и др. упаковке может иметь травмоопасные свойства: острые, «рваные» края, колющие, режущие элементы; возможность выскальзывания из рук больших по массе (до 20 кг) предметов.

3.3. Работы по переноске грузов выполняются только с разрешения должностного лица.

3.4. Крупные и тяжелые грузы нужно перемещать с помощью механических транспортных тележек. Грузовые ручные тележки должны быть исправными, устойчивыми, легкоуправляемыми и иметь поручни для удобства их перемещения.

3.5. Не допускается складирование грузов навалом, вплотную к стенам помещения. Зазор должен быть не менее 25 см. Места для складирования должны быть своевременно подготовлены.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации или ее предпосылок (специфические запахи, срабатывание пожарной сигнализации и т.п.) немедленно прекратить начатую работу, сообщить об обстановке непосредственному руководителю (должностному лицу) и находящимся поблизости работникам. В случае возникновения пожара действовать в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности, действующей в школе.

При ликвидации аварийной обстановки следует действовать строго по указаниям директора школы его представителей с соблюдением мер личной безопасности.

4.2. Подсобный рабочий должен уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения. Следует помнить, что при тушении пожаров в электроустановках нужно пользоваться углекислотными или порошковыми огнетушителями. Место их нахождения должно быть известно каждому работнику заранее.

4.3. Подсобный рабочий должен уметь оказывать первую помощь пострадавшим в аварийной обстановке. Вид доврачебной помощи зависит от характера повреждения организма и тяжести повреждения. Приступая к оказанию первой помощи, спасатель должен четко знать правила и приемы конкретной доврачебной помощи пострадавшему.

4.4. Пострадавшего от электрического тока, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует обязательно направить в лечебное учреждение. При остальных видах травмирования пострадавший, как правило, направляется в лечебное учреждение. Исключение составляют случаи полного сохранения нормального функционирования организма человека.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После окончания погрузочно-разгрузочных работ подсобный рабочий должен убедиться в безопасности складирования груза (устойчивость укладки, возможность свободного подхода и т.п.). После этого необходимо осмотреть место производства работ.

5.2. Грузовую ручную тележку поставить в установленное место.

5.3. Снять спецодежду, повесить ее в шкаф. Если она загрязнена, запылена, порвана сдать ее в ремонт и стирку.

5.4. Чисто с мылом вымыть руки и лицо. Если есть возможность, то рекомендуется принять душ.

5.5. Обо всех замечаниях, связанных с безопасностью выполнения погрузочно-разгрузочных работ (даже если они носят потенциальный характер), необходимо сообщить своевременно заместителю директора по АХР.