

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ПЕРВИЧНОГО ИНСТРУКТАЖА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения организации учебных мест.
2. Требования безопасности перед началом занятий.
3. Требования безопасности во время занятий, внеклассных мероприятий.
4. Безопасность дорожного движения
5. Бытовой травматизм.
6. Требования безопасности в чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
7. Требования пожарной безопасности на территории МБОУС(К)ОШ «Надежда»
8. Требования безопасности при возникновении террористической угрозы
9. Первая помощь пострадавшим.
10. Требования безопасности на время каникул, походов, в быту
11. Требования безопасности по окончании занятий

ВВЕДЕНИЕ

Данная инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем». Данная программа используется при проведении первичного или повторного инструктажей с обучающимися МБОУС(К)ОШ «Надежда».

Первичный инструктаж проводится с учащимися в начале учебного года (в первый учебный день) или при поступлении (переводе) учащегося из другой школы. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа в первый день после зимних каникул. Инструктажи проводят классные руководители, заведующие кабинетами, спортивным залом, учителя индивидуального обучения, учителя – логопеды, учителя – дефектологи.

1. Общие положения организации учебных мест.

1.1 Инструкция определяет организационные мероприятия по охране труда и безопасности жизнедеятельности в школе и быту. Каждый обучающийся обязан знать и точно выполнять правила техники безопасности, правила пожарной безопасности, личной гигиены, санитарии, правила дорожного движения, касающиеся пешеходов, уметь действовать в условиях чрезвычайных ситуаций. Данная инструкция является обязательной для исполнения для всех участников учебного процесса и доводится до обучающихся во время проведения первичного (повторного) инструктажей по охране труда (технике безопасности) в начале учебного года и после зимних каникул.

1.2 Лестничные клетки, эвакуационные выходы, проходы, коридорные тамбуры в школе должны содержаться постоянно свободными.

1.3 В учебных кабинетах парты, столы, стулья должны быть в исправном состоянии и установлены так, чтобы не перекрывать выходы из кабинетов.

1.4 Все обучающиеся должны знать порядок эвакуации в случае чрезвычайных ситуаций. (проводящий инструктаж обязан во время инструктажа довести «План-схему эвакуации 1 и 2 этажей школы» и разъяснить порядок эвакуации).

1.5 Источниками повышенной опасности в школе являются кабинеты: естественных наук, информатики, изобразительного искусства, технологии, трудового обучения, спортивный зал, спортивная площадка, дорога рядом со школой. Занятия (нахождение в кабинете обучающихся) в кабинетах с источниками повышенной опасности, могут проводиться только в присутствии учителя, под их руководством и постоянным контролем.

1.6 Обучающиеся могут приступать к выполнению работ только после прохождения инструктажа по правилам охраны труда и технике безопасности в этом кабинете.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1 Ученик входит в кабинет, с разрешения учителя, воспитателя.

2.2. Перед началом урока ученик обязан убедиться в исправности парты, стола, стула, в

случае обнаружения неисправности сообщить учителю.

2.3. Перед началом урока, занять свое место, выложить необходимые учебники, тетради и т.д., в дальнейшем действовать только по указанию учителя.

3. Требования безопасности во время занятий, внеклассных мероприятий.

3.1. В мастерских и кабинетах трудового обучения, технологии, естественных наук, изобразительного искусства обучающиеся обязаны при необходимости работать только в спецодежде, выполнять только ту работу, которую поручил учитель. На уроки физкультуры запрещается приходить без спортивной одежды и спортивной обуви. Работать на спортивных снарядах и оборудовании только с разрешения учителя при его страховке. В случае слабости и плохого самочувствия проинформировать учителя и обратиться в кабинет медицинской сестры.

3.2. В кабинете информатики включать компьютеры разрешается только по указанию учителя, использовать их в строгом соответствии с эксплуатационной документацией.

3.3. При пребывании в столовой необходимо соблюдать порядок, не толкаться, следить за чистотой и порядком. Уважайте труд работников обслуживающих учебное заведение. Грязную посуду складывать в установленное место.

3.4. На переменах нельзя бегать по кабинетам и коридорам, толкаться, кричать, открывать окна, сидеть на подоконниках. Играть в подвижные игры разрешены только под руководством учителя. При переходе с этажа на этаж и из школы на спортивную площадку не разрешается бежать по лестнице, толкать друг друга, прыгать, перевешиваться через перила. Ни на уроках, ни на перемене не выяснять отношения посредством драк. В школе и на ее территории категорически запрещается курить, распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом, наркотическом состоянии!

3.5. При проведении внеклассных и внешкольных мероприятий необходимо соблюдать дисциплину выполнять указания руководителя внеклассного мероприятия.

3.6. При уборке классных помещений остерегайтесь трещин, гвоздей на полу. Уборку проводите только специальной щеткой, совком, веником, тряпкой. Не убирайте мусор и отходы непосредственно руками.

4. Безопасность дорожного движения.

4.1. Основные причины дорожно-транспортных происшествий:

- неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящего, автомобиля автобуса или троллейбуса;

- переход дороги вблизи движущегося транспорта;

- игра на дороге или вблизи нее;

- переход дороги в запрещенных местах.

4.2. Во избежание дорожно-транспортных происшествий соблюдайте следующие правила:

- быть внимательным при переходе дороги, следить за движущимся транспортом;

- двигайтесь только по тротуарам или пешеходным дорожкам;

- за пределами населенных пунктов пешеходы должны идти по краю проезжей части в один ряд в направлении противоположном движению транспорта;

- при переходе дороги пользоваться надземными или подземными пешеходными переходами;

- детям до 12 лет запрещается сидеть на переднем сидении автомобиля и на заднем сидении мотоцикла;

- нельзя ездить на велосипеде по тротуарам и пешеходным дорожкам;

- запрещается велосипедам поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, которые имеют больше одной полосы для движения в каждом направлении

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПЕШЕХОДА

4.3. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам или идти в один ряд по краю проезжей части.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам необходимо иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

4.4. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под

прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

4.5. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.

4.6. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства.

4.7. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

4.8. При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

4.9. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

4.10. Дорогу переходить, в том числе и на переходе только убедившись, что движущийся транспорт остановился и вас пропускает.

5. Бытовой травматизм.

5.1. Пользуйтесь газовыми плитами, и другими газовыми приборами в соответствии с Правилами технической эксплуатации. Не включать их при отсутствии взрослых, не оставляйте газовые приборы включенными без присмотра. Услышав запах газа, не включать и не выключать электричества, выключить все газовые приборы, открыть окна, проветрить квартиру, дом. Сообщить родителям, при необходимости позвонить по телефону 104, в газовую службу.

5.2. Не заходите на заброшенные стройплощадки и не играйте там. Уходя из дома, выключайте газовые приборы все электроприборы из сети. Не трогайте оборванные провода. Не подходите к ним ближе, чем на расстояние 8 метров.

5.3. В зимнее время передвигаться только по очищенным дорожкам, избегать скользких мест. Обувь носить на устойчивой не скользкой подошве. Запрещено ношение во время снегопада и гололеда обуви на кожаной подошве. **Выход на лед в не оборудованных для этой цели местах категорически запрещен.** Одеваться так, чтобы избежать случаев обморожения и переохлаждения. Не находиться рядом с крышами зданий, если там свисают ледяные сосульки.

6. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

6.1. Для радиационной безопасности необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- не употреблять в пищу, овощи и фрукты, которые имеют неестественно большие размеры;

- употреблять как можно больше молочных продуктов, особенно творога, который обеспечивает организм кальцием и не позволяет радиоактивным веществам накапливаться в организме. Не увлекайтесь кофе: он задерживает радионуклиды в тканях организма.

6.2. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера соблюдайте следующие правила:

- обнаружив взрывоопасные предметы, будьте предельно осторожны. Сами ничего не трогайте и не разрешайте делать это своим товарищам. Сообщите о находке взрослым, а также в полицию по телефону 102 и МЧС по телефону 104;

- если вы оказались в зоне заражения сильнодействующими ядовитыми веществами, необходимо закрыть рот и нос тканью (носовым платком), смоченной водой, выйти из зоны заражения в направлении, перпендикулярном направлению ветра. При невозможности выхода оставайтесь в здании, закрыв все форточки и окна, и находитесь в помещении до сигнала, о прохождении облака.

- во время землетрясений соблюдайте порядок, не устраивайте панику. Если вы находитесь в здании, постарайтесь держаться подальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам

здания. Не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа. Эвакуироваться необходимо на спортивную площадку школы. Не бегать вокруг здания школы и заходить в него.

7. Требования пожарной безопасности на территории МБОУС(К)ОШ «Надежда»:

7.1. На территории школы необходимо соблюдать следующие меры пожарной безопасности:

- запрещается курить, разбрасывать окурки и зажженные спички;
- в кабинетах естественных наук, изобразительного искусства, технологии, трудового обучения запрещается работать обучающимся с реактивами, электрическими приборами без контроля со стороны учителя;
- запрещается работать на неисправном оборудовании;
- по окончании работы обучающийся обязаны убрать мусор, бумагу и легко воспламеняющиеся предметы;
- запрещается открывать электрические щитки;
- запрещается самостоятельно ликвидировать неисправность электросети, электрооборудования;
- запрещается оставлять без присмотра и переносить приборы, находящиеся под напряжением;
- в случае обнаружения неисправностей в приборах сообщите об этом учителю и прекратите работу;
- запрещается несовершеннолетним использовать петарды.

7.2. Если возник небольшой пожар, необходимо:

- попробуйте прикрыть пламя сверху одеялом, ковриком;
- старайтесь не дышать дымом, закрыв нос и рот мокрой тряпкой;
- не вытаскивайте из огня уже горящие предметы, это только способствует распространению пожара;
- гасите огонь необходимо водой, начинать гашение с краев, двигаясь к центру.

7.3. Если возник большой пожар, то главная задача – срочно выбраться из дома.

Ваши действия:

- почувствовав запах дыма, срочно покидайте помещение. Если сможете, смочите водой любую тряпку и прикрывая ею рот и нос, пригнувшись покидайте помещение;
- если пожар распространяется в небольшом помещении, не открывайте окна и двери, доступ свежего воздуха усилит пламя;
- если огонь бушует на лестничной площадке, плотно закройте дверь, забейте все щели мокрыми тряпками, занавесьте дверь одеялом, откройте окно и громко зовите на помощь.

8. Требования безопасности при возникновении террористической угрозы

8.1. При возникновении террористической опасности необходимо:

- по возможности скорее взять себя в руки, успокоиться и не паниковать;
- разговаривать спокойным голосом;
- если вам связали руки или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, при этом дышите глубже;
- подготовьтесь физически, морально и эмоционально к испытанию;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега;
- запомните как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров;
- постарайтесь определить место своего нахождения (заточения);
- в случае штурма здания лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

8.2. Обучающиеся должны сообщать взрослым и сотрудникам полиции об обнаруженных на улице неизвестных вещах, о подозрительных предметах в общественных местах, в подъезде, транспорте или дома.

8.3. Во всех перечисленных выше случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не передвигать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке сотруднику полиции.

8.4. Какие предметы (объекты, вещи) представляют опасность:

- незнакомые предметы, найденные на улице или в общественных местах;
- сумки, свертки, игрушки и т.д., находящиеся у незнакомых людей, на улице или общественном транспорте, в которых могут оказаться самодельные взрывные устройства;

- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в подъезде;
- взрывоопасные предметы (самодельное взрывное устройство, граната, бомба и т.д.) и приближение к ним.

8.5. Категорически запрещается:

- пользоваться найденными незнакомыми предметами;
- сдвигать с места, перекачивать взрывоопасные предметы с места на место, брать их в руки;
- поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки взрывоопасные предметы;
- ударять один боеприпас о другой или бить любыми предметами по корпусу или взрывателю;
- помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ними;
- собирать и сдавать боеприпасы в качестве металлолома;
- наступать или наезжать на боеприпасы. Закапывать боеприпасы в землю или бросать их в водоем.

8.6. Заходя в подъезд дома, обращайте внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, на первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

9. Первая помощь пострадавшим:

9.1. При несчастных случаях очень важно до приезда врача своевременно оказать первую помощь пострадавшему.

9.2. Схема действий при оказании первой доврачебной помощи:

- вывести пострадавшего из окружения, где произошел несчастный случай;
- выбрать пострадавшему наиболее удобное положение, которое обеспечивает его покой;
- определить вид травмы (перелом, ожог, ранение);
- остановить кровотечение, зафиксировать место перелома;
- сообщить о случившемся медицинскому работнику школы, администрации;

9.3. В случае поражения электрическим током необходимо отключить выключатель источника напряжения. Провод под напряжением можно откинуть от потерпевшего только сухой палкой. **Запрещено** оборванный провод электросети трогать руками, подходить ближе пяти метров в сухую погоду и восьми метров в сырую.

9.4. При ожоге необходимо быстро остановить действие высокой температуры: погасить пламя, набросить на пострадавшего любую ткань, плотно прижав ее к телу. Снять тлеющую одежду и облить ее водой.

9.5. При кровотечении необходимо применить индивидуальный пакет, при его отсутствии чистый носовой платок. Мыть рану водой запрещается.

9.6. При переломе потерпевшему необходимо придать удобное положение, исключая любое движение поврежденной части тела.

9.7. При легком обморожении необходимо растереть тело сухой теплой тканью до покраснения.

9.8. Если произошел несчастный случай, пожар, обнаружены отравляющие или вредные вещества в школе учащиеся обязаны:

- сообщить о случившемся директору школы, его заместителям, учителю.
- принять меры первой помощи пострадавшим;
- четко выполнять указания взрослых.

10. Требования безопасности на время каникул, походов, в быту

10.1. Правила поведения в местах массового скопления людей:

- никогда не идите против толпы, старайтесь избегать центра и краев толпы;
- уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: столбов, деревьев, не цепляйтесь руками за предметы;
- застегните одежду, не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь.

10.2. Правила поведения с собаками:

- не приближайтесь к собаке, у которой нет намордника, не прикасайтесь к чужим собакам;
- не подходите к собаке сзади, никогда не убегайте от собаки;

- не замахивайтесь на собаку рукой, не дразните собаку, не смотрите пристально в глаза собаке.

10.3. Правила поведения при обнаружении змеи, насекомого:

- любую незнакомую змею, насекомое, следует считать заведомо ядовитыми;
- змея никогда не нападает на человека первой, опасна невидимая змея, которая в случае самозащиты, если на нее наступят или заденут ее рукой, может укусить человека;
- заметив змею или услышав предупреждающее шипенье, необходимо сохранять спокойствие в жестах и движениях, дать ей возможность уйти;
- нельзя трогать незнакомое насекомое.

10.4. При грозе запрещено:

- укрываться возле одиноко растущих деревьев;
- останавливаться на опушках леса, больших полянах;
- идти или останавливаться в местах, где течет вода, возле водоемов;
- передвигаться плотно идущей группой;
- пользоваться сотовым телефоном.

10.5. Безопасность на воде

Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде.

Купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Если вы чувствуете озноб, немедленно выходите из воды и сделайте короткую, но энергичную пробежку по берегу.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха +25 °С и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18 °С.

Рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды. Лучше всего купаться на детских пляжах: они хорошо оборудованы и обеспечены необходимыми средствами для предупреждения несчастных случаев. Не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии взрослых.

В летнее время, купание в не оборудованных для этой цели местах категорически запрещено.

Купаться разрешается в отведенных для этой цели местах, в присутствии родителей или других взрослых, которым родители разрешили присмотреть за Вами.

Остерегайтесь длительного пребывания под воздействием прямых солнечных лучей, во избежание солнечного или теплового удара. Помните, что чрезмерное увлечение загаром вредно для организма. Иммунная система после солнечного ожога восстанавливается в течение трех месяцев.

11. Требования безопасности по окончании уроков

11.1. После окончания занятий, сложить книги, тетради в рюкзак, навести порядок на учебном месте, необходимо убрать мусор, отходы и производственные, обрезки.

11.2. После каждого занятия необходимо все пожароопасные, взрывоопасные вещества и материалы вынести из классов в специально выделенные и обустроенные помещения.

11.3 Уходить с кабинета с разрешения учителя, воспитателя.

Примечание: Первичный (повторный) инструктаж по охране труда проводится в течение одного учебного часа.

Заместитель директора школы по УВР

А.О. Коновалова