



К АООП ООО ЗПР,
утвержденной приказом по школе
от 31.08.2023 г. № 176

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБОУС(К)ОШ «Надежда»
протокол от _____ г. № _____

УТВЕРЖДЕН
приказом от _____ г. № _____

СОГЛАСОВАН
Советом школы
МБОУС(К)ОШ «Надежда»
протокол от _____ г. № _____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для детей
с ограниченными возможностями здоровья «Надежда»
муниципального образования
городской округ Симферополь Республики Крым
на 2025/2026 учебный год
5-9 классы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Общие положения

Учебный план МБОУС(К)ОШ «Надежда» г. Симферополя, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации";
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 568, от 08.11.2022 N 955).
- Приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ».
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

– Постановление Правительства Российской Федерации от 30 апреля 2024 г. № 556 «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования».

– Письмо Департамента госу­дарств.политики и управления в сфере общего образования «О направлении информации» от 03.03.2023 № 03-327

– Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

– Письмо Министерства образования, науки и молодежи РК от 18.06.2024 №3780/01-14

– Письмо Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 27.03.2025 № 1937/01-15

– Письмо Министерства образования, науки и молодежи РК от 26.05.2025 №3325/01-14

– Устав МБОУС(К)ОШ «Надежда»;

– Локальных актов МБОУС(К)ОШ «Надежда».

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан на основе варианта № 3 федерального учебного плана Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 с учетом изменений, внесенных приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной адаптированной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУС(К)ОШ «Надежда» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7-9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8-9-х классах – 33 часа в неделю

Общее количество часов учебных занятий за пять лет не может составлять менее 5267 и более 6020 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

2. Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература».
2. «Иностранные языки».
3. «Математика и информатика».
4. «Общественно-научные предметы».
5. «Естественно-научные предметы».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура»
9. «Основы безопасности и защиты Родины».

Обучение в МБОУС(К)ОШ «Надежда» ведется на русском языке.

Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится в неделю:

- 5 класс – 3 часа;
- 6 класс – 3 часа;
- 7 класс – 3 часа;
- 8 класс – 2 часа;
- 9 класс – 2 часа.

В 5-7 классе учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края».

В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, направленными письмом Минпросвещения России от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России».

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/2026 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю.

Объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

3. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей для углубленного изучения:

Классы	5	6	7	8	9
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	3	3	3	1	0
Литература	1	1	1	1	
История	1	1	1		
Биология	1	1	1		

Распределение часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, осуществлялось с учётом мнений родителей (законных представителей), с учетом психофизических особенностей учащихся с ОВЗ, а также с целью качественного овладения учебным материалом по предметам и принято на заседании педагогического совета.

Обоснование выбора:

С целью систематизации и обобщения знаний по учебному предмету, обогащения словарного запаса и расширения круга используемых грамматических средств, формирования и развития коммуникативной и языковой компетенции на изучение предмета литература в 5-8 классах распределен 1 час.

В 5-7-х классах на предмет «Биология» перераспределен один час с целью целостного понимания высокой значимости жизни, формирования научной картины мира, понимания биологического разнообразия в природе.

На предмет «История» в 5-7 классах перераспределено по 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений, чтобы расширить знания обучающихся, формирования научной картины мира.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУС(К)ОШ «Надежда» реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации адаптированной основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУС(К)ОШ «Надежда».

4. Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУС(К)ОШ «Надежда».

Форма проведения промежуточной аттестации:

Отдельная процедура не предусмотрена.

Промежуточная аттестация обучающихся 5-9 классов проводится в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету. Форма проведения – годовой учет образовательных результатов. *Промежуточная аттестация = годовая отметка. Проверочные работы учитываются при выставлении четверных отметок.*

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-9 КЛАССОВ
основного общего образования (обновленный ФГОС)
для учащихся с ЗПР
на 2025/2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам					Всего часов
		5	6	7	8	9	
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4	23
	Литература	3+1	3+1	2+1	2+1	3	17
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2+1	2+1	2+1	2	2	13
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Биология	1+1	1+1	1+1	2	2	10
	Химия	-	-	-	2	2	4
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
	Музыка	1	1	1	-	-	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	10
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
ИТОГО		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		9,5	9,5	9,5	9,5	9,5	47,5

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-9 КЛАССОВ
основного общего образования (обновленный ФГОС)
для учащихся с ЗПР
на 2025/2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам					Всего часов
		5	6	7	8	9	
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	136	782
	Литература	136	136	102	102	102	578
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание	-	-	-	34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Биология	68	68	68	68	68	340
	Химия	-	-	-	68	68	136
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
	Музыка	34	34	34	-	-	136
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	34	340
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	34	34	68
ИТОГО		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	1122	5338
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		323	323	323	323	323	1615

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА НА 2025-2026 учебный год

№ п/п	ФИО методиста	Подпись
1	Пулина А.А.	
2	Чельшева И.Л.	