

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

1.2. В качестве учителя дополнительного образования могут быть допущены лица, имеющие специальное образование, подтвержденное документом установленного в РФ образца (дипломом).

1.3. Учитель дополнительного образования несет полную ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья обучающихся во время предусмотренных расписанием занятий по ритмике.

1.4. Учитель дополнительного образования, должен пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе — периодические медицинские осмотры в сроки, установленные Минздравом России.

1.5. С учителем дополнительного образования должны быть проведены инструктажи: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, а в случае необходимости — внеплановый и целевой.

1.6. Особое внимание следует обратить на инструктаж учителя дополнительного образования по пожарной безопасности и по оказанию первой доврачебной помощи в условиях школы при занятиях ритмикой.

1.7. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев при занятиях ритмики является одной из важнейших задач учителя дополнительного образования.

1.8. Во избежание перегрузок на занятиях по ритмике, ведущих к травматизму и отрицательным последствиям, учитель дополнительного образования должен получить в начале учебного года от медицинского работника школы полную информацию в письменном виде о состоянии здоровья каждого занимающегося. Учитель дополнительного образования имеет право допустить к занятиям по ритмике детей с нагрузкой в соответствии с имеющимся медицинским заключением. Без медицинского заключения занятия по ритмике запрещены.

1.9. После болезни или перенесенных травм возобновлять занятия можно только по разрешению врача и проводить их в сокращенном объеме.

1.10. Учитель дополнительного образования, обучающиеся, должны строго соблюдать установленные в школе правила поведения, режим труда и отдыха, правила по обеспечению пожаро-взрывобезопасности, гигиены и санитарии.

1.11. Во время занятий по ритмике возможно воздействие профессиональных рисков:

- опасность поскользнуться, споткнуться, упасть с высоты собственного тела;
- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожаров и загораний;
- длительные статические нагрузки;
- падение со сломанного стула;
- падение предметов находящихся на высоте;
- мокрый пол после влажной уборки;
- незакрепленная мебель.

- не координированные движения занимающегося ввиду отсутствия необходимых навыков;

- неправильное приземление при выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов;

- несоблюдение интервалов при выполнении прыжков потоком;

- нахождение на близком расстоянии во время страховки при выполнении упражнений обучающимся;

- несоблюдение микроклиматических условий в актовом зале во время занятий;

- повышенная физическая динамическая нагрузка общего и регионального характера.

1.12. Для занятий по ритмике все обучающиеся, и учитель дополнительного образования, должны иметь комплект соответствующей спортивной одежды и обуви.

1.13. О каждом несчастном случае во время занятий учитель дополнительного образования должен незамедлительно поставить в известность директора школы.

1.14. В случае легкой травмы учитель дополнительного образования, должен оказать помощь пострадавшему. К лицам, получившим средние и тяжелые травмы во время занятий, необходимо срочно вызвать скорую помощь, до прибытия скорой помощи пострадавшему должна быть оказана первая доврачебная помощь в соответствии с инструкцией по первой доврачебной помощи, действующей в школе.

1.15. С обучающимися в начале учебного года проводится первичный инструктаж по охране труда во время проведения занятий по ритмике, а после зимних каникул проводится повторный инструктаж по охране труда.

1.16. Обучающиеся, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий. Со всеми обучающимися перед очередным занятием проводится внеплановый инструктаж.

1.17. Учитель дополнительного образования несет непосредственную ответственность за безопасное состояние учебных мест, мебели, оборудования, приспособлений, инструментов, инвентаря и т.д. находящихся в кабинете. Ежедневно проводит трехступенчатый административно – общественный контроль их состояния. О неисправностях информирует заместителя директора по АХР.

1.18. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является должностной обязанностью учителя дополнительного образования и обучающихся, а их несоблюдение влечет за собой в зависимости от последствий нарушения виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед началом занятий зал для занятий по ритмике должен быть проветрен естественной сквозной системой вентиляции. Учитель дополнительного образования должен проверить исправность и надежность танцевальных атрибутов и готовность зала к занятиям.

2.2. Зал для занятий по ритмике открывается не менее чем за 5 мин до начала занятий. Вход в зал разрешается только в присутствии учителя дополнительного образования.

2.3. Освещение зала должно быть не менее 200 лк, температура не ниже 15-17С, влажность — не более 30-40%.

2.4. Обучающиеся, должны быть в соответствующей спортивной форме для занятий ритмикой.

2.5. За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает учитель дополнительного образования .

2.6. Перед началом занятий учитель дополнительного образования должен постараться выявить любые, даже незначительные отклонения в состоянии здоровья обучающихся, с последующим их освобождением от занятий для предупреждения случаев травматизма и заболеваний.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Занятия в зале ритмике начинаются и проходят согласно расписанию или в назначенное время дополнительного образования .

3.2. Учитель дополнительного образования должен поддерживать дисциплину во время занятий и добиваться четкого выполнения своих требований и замечаний, постоянно осуществлять контроль за действиями обучающихся.

3.3. При занятиях танцами должно быть исключено:

- пренебрежительное отношение к вводной части урока, разминке;
- неправильное обучение технике физических упражнений;
- отсутствие необходимой страховки (самостраховки), неправильное её применение;
- плохая подготовка инвентаря для проведения занятий;
- нарушение дисциплины, невнимательность, поспешность.

3.4. В зале для занятий по ритмике не разрешается заниматься установкой атрибутики без учителя дополнительного образования. Установка и переноска атрибутов в зале производится только по указанию учителя дополнительного образования.

3.5. Учитель дополнительного образования при освоении элементов и комбинаций танцевальных упражнений должен объяснить обучающимся, элементы самостраховки и меры по предупреждению возможных травм.

3.6. Страховку производит только учитель дополнительного образования, категорически запрещается ставить на страховку обучающегося.

3.7. Страховующий обязан своевременно поддерживать обучающегося в случае неудачной попытки выполнения упражнения, не дать ему упасть.

3.8. Во избежание травм на занятиях не следует чрезмерно увлекаться прыжками и соскоками с большой высоты.

3.9. На занятиях запрещается иметь в одежде и принадлежностях колющие и режущие предметы (булавки, закладки и т.д.)

3.10. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.11. Учитель дополнительного образования должен учитывать самочувствие обучающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья, своевременно освобождать их от выполнения упражнений для предотвращения травматизма.

3.12. При появлении во время занятий боли, потертости кожи, а также при неудовлетворительном самочувствии, обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом дополнительного образования.

3.13. Выход обучающихся из зала по ритмике во время занятий возможен только с разрешения учителя дополнительного образования.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании обучающегося учитель дополнительного образования должен немедленно прекратить занятия и приступить к оказанию ему первой доврачебной помощи.

4.2. Одновременно нужно отправить посыльного для уведомления директора школы, а также вызова медицинской сестры и скорой помощи.

4.3. При оказании первой доврачебной помощи следует руководствоваться приемами и способами, изложенными в инструкции по первой доврачебной помощи, действующей в школе.

4.4. При обнаружении признаков пожара учитель по ритмике должен обеспечить эвакуацию обучающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности.

4.5. Все обучающиеся проверяются в месте сбора по имеющимся у учителя дополнительного образования именным спискам.

4.6. При обнаружении пожара действия работников школы должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в школе.

4.7. Поведение и действие всех лиц в условиях чрезвычайной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в чрезвычайной ситуации осуществляет директор школы или назначенный им представитель администрации.

5. Требования безопасности после окончания занятий

5.1. После занятий все атрибуты должны быть аккуратно поставлены на места хранения.

5.2. Проветрить зал.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Обучающиеся уходят с урока в свой класс в сопровождении учителя дополнительного образования.

Заместитель директора по УВР _____ А.О. Коновалова