

**Муниципальное, бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа
для детей с ограниченными возможностями здоровья «Надежда»
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым
(МБОУС(К)ОШ «Надежда»)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МБОУС(К)
ОШ «Надежда»

Н.В. Усенко

Протокол заседания профкома №37
от 08 февраля 2022 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУС(К)ОШ «Надежда»

С.Н. Жуган

Приказ от 08 февраля 2022 года №28

**Инструкция по охране труда №66
для обучающихся при проведении занятий в спортивно-
танцевальном кружке в МБОУС(К)ОШ «Надежда»**

(Инструкция предназначена для проведения первичного, повторного и внепланового инструктажей по охране труда с обучающимися при проведении занятий в спортивно – танцевальном кружке.)

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

1.2. В качестве руководителя спортивно-танцевального кружка могут быть допущены лица, имеющие специальное образование, подтвержденное документом установленного в РФ образца (дипломом).

1.3. Руководитель спортивно-танцевального кружка несет полную ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья учащихся во время предусмотренных расписанием занятий в спортивно – танцевальном кружке.

1.4. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев при занятиях в спортивно – танцевальном кружке является одной из важнейших задач руководителя спортивно-танцевального кружка.

1.5. Во избежание перегрузок на занятиях, ведущих к травматизму и отрицательным последствиям, руководитель спортивно-танцевального кружка, должен получить в начале учебного года от медицинского работника школы полную информацию в письменном виде о состоянии здоровья каждого занимающегося. Руководитель спортивно-танцевального кружка имеет право допустить к занятиям в спортивно – танцевальном кружке, детей с нагрузкой в соответствии с имеющимся медицинским заключением. Без медицинского заключения занятия в спортивно – танцевальном кружке запрещены.

1.6. После болезни или перенесенных травм возобновлять занятия можно только по разрешению врача и проводить их в сокращенном объеме.

1.7. Обучающиеся, должны строго соблюдать установленные в школе правила поведения, режим труда и отдыха, правила по обеспечению пожаро-взрывобезопасности, гигиены и санитарии.

1.11. Во время занятий в спортивно – танцевальном кружке действуют профессиональные риски:

- опасность поскользнуться, споткнуться, упасть с высоты собственного тела;
- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожаров и загораний;
- падение предметов находящихся на высоте;
- мокрый пол после влажной уборки;
- незакрепленная мебель;

– Не координированные движения занимающегося ввиду отсутствия необходимых навыков;

– неправильное приземление при выполнении прыжков;

– несоблюдение интервалов при выполнении прыжков потоком;

– нахождение на близком расстоянии во время страховки при выполнении упражнений обучающимся;

– несоблюдение микроклиматических условий в актовом зале во время занятий;

– повышенная физическая динамическая нагрузка общего и регионального характера.

1.12. О каждом несчастном случае во время занятий руководитель спортивно-танцевального кружка должен незамедлительно поставить в известность директора школы.

1.13. В случае легкой травмы руководитель спортивно-танцевального кружка, должен оказать помощь пострадавшему. К лицам, получившим средние и тяжелые травмы во время занятий, необходимо срочно вызвать скорую помощь, до прибытия скорой помощи пострадавшему должна быть оказана первая доврачебная помощь в соответствии с инструкцией по первой доврачебной помощи, действующей в школе.

1.14. С обучающимися в начале учебного года проводится первичный инструктаж по охране труда во время проведения занятий в спортивно – танцевальном кружке, а после зимних каникул проводится повторный инструктаж по охране труда.

1.15. Обучающиеся, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий. Со всеми обучающимися перед очередным занятием проводится внеплановый инструктаж.

1.18. Руководитель спортивно-танцевального кружка несет непосредственную ответственность за безопасное состояние учебных мест, мебели, оборудования, приспособлений, инструментов, инвентаря и т.д. находящихся в кабинете. Ежедневно проводит административно – общественный контроль их состояния. О неисправностях информирует заместителя директора школы по АХР.

1.19. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является должностной обязанностью руководителя спортивно-танцевального кружка, обучающихся а их несоблюдение влечет за собой в зависимости от последствий нарушения виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Перед началом занятий зал для занятий в спортивно – танцевальном кружке должен быть проветрен естественной сквозной системой вентиляции. Руководитель спортивно-танцевального кружка должен проверить исправность и надежность танцевальных атрибутов и готовность зала к занятиям.

2.2. Зал для занятий в спортивно – танцевальном кружке открывается не менее чем за 5 мин до начала занятий. Вход в зал разрешается только в присутствии руководителя спортивно-танцевального кружка.

2.3. Освещение зала должно быть не менее 200 лк, температура не ниже 15-17С, влажность — не более 30-40%.

2.4. Обучающиеся, должны быть в соответствующей спортивной форме для занятий в спортивно – танцевальном кружке.

2.5. За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает руководитель спортивно-танцевального кружка.

2.6. Перед началом занятий руководитель спортивно-танцевального кружка должен постараться выявить любые, даже незначительные отклонения в состоянии здоровья обучающихся, с последующим их освобождением от занятий для предупреждения случаев травматизма и заболеваний.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Занятия в зале для спортивно – танцевального кружка начинаются и проходят согласно расписанию или в назначенное время руководителем спортивно-танцевального кружка.

3.2. При занятиях в спортивно – танцевальном кружке должно быть исключено:

- пренебрежительное отношение к вводной части урока, разминке;
- неправильное обучение технике физических упражнений;
- отсутствие необходимой страховки (самостраховки), неправильное её применение;
- плохая подготовка инвентаря для проведения занятий;
- нарушение дисциплины, невнимательность, поспешность.

3.3. В зале для занятий в спортивно – танцевальном кружке не разрешается заниматься установкой атрибутики без руководителя спортивно-танцевального кружка.

3.4. Руководитель спортивно-танцевального кружка при освоении элементов и комбинаций танцевальных упражнений должен объяснить обучающимся, элементы самостраховки и меры по предупреждению возможных травм.

3.5. Страховку производит только руководитель спортивно-танцевального кружка, категорически запрещается ставить на страховку обучающегося.

3.6. Страхующий обязан своевременно поддерживать обучающегося в случае неудачной попытки выполнения упражнения, не дать ему упасть.

3.7. Во избежание травм на занятиях не следует чрезмерно увлекаться прыжками и соскоками с большой высоты.

3.8. На занятиях запрещается иметь в одежде и принадлежностях колющие и режущие предметы (булавки, заколки и т.д)

3.9. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.10. Руководитель спортивно-танцевального кружка должен учитывать самочувствие обучающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья, своевременно освобождать их от выполнения упражнений для предотвращения травматизма.

3.11. При появлении во время занятий боли, потертости кожи, а также при неудовлетворительном самочувствии, обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом руководителю спортивно-танцевального кружка.

3.12. Выход обучающихся из зала для спортивно – танцевального кружка во время занятий возможен только с руководителя спортивно-танцевального кружка.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании обучающегося руководитель спортивно-танцевального кружка должен немедленно прекратить занятия и приступить к оказанию ему первой доврачебной помощи.

4.2. Одновременно нужно отправить посыльного для уведомления директора школы, а также вызова медицинской сестры и скорой помощи.

4.3. При оказании первой доврачебной помощи следует руководствоваться приемами и способами, изложенными в инструкции по первой доврачебной помощи, действующей в школе.

4.4. При обнаружении признаков пожара в руководителю спортивно – танцевального кружка должен обеспечить эвакуацию обучающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности.

4.5. Все обучающиеся проверяются в месте сбора по имеющимся у руководителя спортивно – танцевального кружка, именного списка.

4.6. При обнаружении пожара действия работников школы должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в школе.

4.7. Поведение и действие всех лиц в условиях чрезвычайной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в чрезвычайной ситуации осуществляет директор школы или назначенный им представитель администрации.

5. Требования безопасности после окончания занятий

5.1. После занятий все атрибуты должны быть аккуратно поставлены на места хранения.

5.2. Проветрить зал.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Обучающиеся уходят с урока в свой класс в сопровождении руководителя спортивно-танцевального кружка.

Заместитель директора школы по ВР _____ А.А. Комазенкова