

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

1.2. К работе в качестве учителя физической культуры в Муниципальном, бюджетном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для детей с ограниченными возможностями здоровья «Надежда» (далее – школа) могут быть допущены лица, имеющие специальное образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом).

1.3. При поступлении на работу в школу учитель физической культуры должен пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе медосмотры проводятся периодически в сроки (один раз в год), установленные Министерством здравоохранения и социального развития РФ. Результаты медицинского осмотра оформляются в медицинской книжке, с обязательной записью о допуске к работе.

1.4. С учителем физической культуры должны быть проведены инструктажи по охране труда:

- вводный и первичный инструктаж на рабочем месте (при поступлении на работу);
- повторный инструктаж (не реже одного раза в 6 месяцев);
- целевой инструктаж, при выполнении разовых задач не связанных с профессией;
- внеплановый инструктаж, при изменении условий труда и нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе учитель физической культуры должен быть проинструктирован по пожарной безопасности - в объеме инструкции по пожарной безопасности в школе.

1.6. В течение месяца после поступления на работу, а в дальнейшем не реже чем один раз в три года учитель физической культуры обязан пройти обучение и проверку знаний по охране труда и пожарной безопасности. В случае неудовлетворительного результата по проверке знаний, повторная проверка назначается через один месяц. Если учитель физической культуры и в дальнейшем покажет неудовлетворительные знания по охране труда, администрацией школы решается вопрос о дальнейшем пребывании его на занимаемой должности.

1.7. Учитель физической культуры должен знать порядок содержания всей территории школы, зданий и отдельных помещений (в т.ч. эвакуационных путей), мероприятия по пожарной безопасности при проведении образовательного процесса, массовых мероприятий и т.п.

1.8. Учитель физической культуры должен знать способы оказания медицинской помощи в объеме инструкции по первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Учитель физической культуры должен иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи, знать местонахождение аптечки с медикаментами и перевязочным материалом. Аптечка должна находиться в кабинете, в месте, недоступном для обучающихся.

1.9. Учитель физической культуры должен соблюдать установленный в школе режим труда и отдыха и требовать его соблюдения от обучающихся.

1.10. Учитель физической культуры должен исключить нахождение в помещении для занятий любых предметов и растений (ядовитые, колючие, режущие и тд.), которые могут отрицательно сказаться на здоровье обучающихся.

1.11. Во время занятий по физической культуре на учителя физкультуры и обучающихся действуют профессиональные риски:

- опасность поскользнуться, споткнуться, упасть с высоты собственного тела;
- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожаров;

- нарушение параметров микроклимата, предусмотренных для спортивного зала;

- длительные статические нагрузки;
- падение со сломанного стула;
- падение предметов находящихся на высоте;
- мокрый пол после влажной уборки;
- незакрепленная мебель или спортивное оборудование;
- повышенная физическая динамическая нагрузка;
- падения, прыжки, блокировка мяча;
- силовые приемы, защитные действия, столкновения игроков;
- недостаточные двигательные навыки (захваты, перехваты, финты);
- получение травмы во время страховки;
- неблагоприятные климатические условия при занятиях на спортивном городке;
- неисправное спортивное оборудование;
- грубость в игре, нарушение правил игры.

1.12. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.13. Учитель физической культуры обязан оперативно извещать директора школы:

- обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, отрицательно влияющих на здоровье обучающихся, а также в случае возникновения вероятности аварийной ситуации в образовательном учреждении;

- о каждом несчастном случае с обучающимися и сотрудниками. В этом случае первоочередные действия учителя должны быть направлены на оказание помощи пострадавшим и обеспечение безопасности обучающихся.

1.14. Учитель физической культуры, ежедневно проводит первую ступень административного общественного контроля охраны труда. О всех выявленных нарушениях по охране труда, пожарной и электробезопасности, делает запись в «Журнале первой ступени административного – общественного контроля охраны труда».

1.15. Учитель физической культуры несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, во время образовательного процесса.

1.16. Учитель физической культуры несет непосредственную ответственность за безопасное состояние учебных мест, мебели, оборудования, приспособлений, инструментов, инвентаря и т.д. находящихся в спортивном зале, на спортивном городке. Ежедневно проводит административно – общественный контроль их состояния. О неисправностях информирует заместителя директора школы по АХР.

1.17. Знание и выполнение требований инструкции является должностной обязанностью учителя физической культуры, а их несоблюдение, является нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой ответственность, установленную законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная) и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.18. Учитель физической культуры имеет право отказаться от порученной работы, если сложилась ситуация, опасная для его жизни и здоровья или для обучающихся, работников, которые его окружают.

1.19. Учитель физической культуры, организует изучение учащимися правил и норм охраны труда и безопасности жизнедеятельности. Проводит инструктажи по охране труда с обучающимися. Ведет журнал учета инструктажей по охране труда.

1.20. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, запрещено вставать на подоконник, открывать окна. Проветривание кабинета производится во время перемены в присутствии учителя физической культуры, путем вертикального отклонения фрамуги окна. Открытие окон при налички в кабинете учащихся запрещается.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Учитель физической культуры приходит на работу за 15 – 20 минут до начала своего первого урока, проводит подготовку необходимого материала для проведения занятия.

2.2. Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть:

- при светодиодных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/кв.м.),
- при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/кв.м.).

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования спортивного зала: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.5. Проверить санитарное состояние спортивного зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 20 мин. до прихода детей.

2.6. Убедиться в том, что температура воздуха в спортивном зале не ниже 19°C.

2.7. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.8. Учитель физической культуры обязан ознакомить учащихся с правилами безопасной эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, приспособлений, обращая особое внимание на их соответствие требованиям охраны труда.

2.9. При выявлении нарушений по охране труда в помещении для занятий учитель физической культуры не должен приступать к работе с обучающимися до устранения недостатков, угрожающих их жизни и здоровью.

2.10. Учитель физической культуры обязан поставить в известность директора или соответствующее должностное лицо школы о причинах отмены занятий в кабинете.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Учитель физической культуры контролирует обстановку во время занятий и обеспечивает безопасное проведение образовательного процесса.

3.2. Во время занятий в помещении (кабинете) выполняется только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий. Все виды дополнительных занятий проводятся только с разрешения директора или заместителя директора школы.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания учителя физической культуры.

3.4. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.5. Перед выполнением упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.6. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения учителя физической культуры подниматься на высоту.

3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.8. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.9. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.10. Если учитель физической культуры или учащиеся во время занятий внезапно почувствовали себя нездоровым, учитель физической культуры принимаются экстренные меры:

- при нарушении здоровья обучающихся (головокружение, обморок, кровотечение из носа и др.) учитель физической культуры оказывает ему необходимую доврачебную

помощь, сообщает администрации школы и вызывает медработника или сопровождает заболевшего в медпункт школы (лечебное учреждение);

- при внезапном ухудшении здоровья учителя физической культуры обучающиеся сообщают директору школы (или его заместителю) о случившемся. Директор школы принимает решение об оказании помощи заболевшему и принимает меры по продолжению занятий в классе.

3.11. Учитель физической культуры должен доводить до сведения директора школы, о всех недостатках в обеспечении охраны труда учителей и обучающихся, снижающих уровень обеспечения безопасности жизнедеятельности и работоспособности организма человека (норм освещенности, травмоопасность оборудования и инструментов и др.).

3.12. Запрещается удалять обучающихся с урока, отпускать ученика с урока без явной необходимости и сопровождения воспитателя, а также по несколько человек сразу.

3.13 Учитель физической культуры несет ответственность за сохранность имущества кабинета во время своего урока.

3.14. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.15. Учителю физической культуры запрещается оставлять детей без присмотра со стороны воспитателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При любых признаках возникновения пред аварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) учитель физической культуры должен оценить возникшую обстановку.

4.2. Учитель физической культуры в пред аварийной ситуации обеспечивает безопасность учащихся и оказание им необходимой помощи, проверяет наличие обучающихся по списку в месте сбора при организации эвакуации учащихся из помещения.

4.3. О возникновении пред аварийной ситуации (аварийной) обязательно поставить в известность директора школы или представителя администрации.

4.4. В условиях развивающейся аварийной ситуации учитель физической культуры разумно, не суетясь, способствует исключению возникновения паники среди обучающихся и сотрудников.

4.5. Действовать в аварийной ситуации нужно по указаниям директора школы (или его представителя) с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

4.6. Эвакуировать обучающихся из здания следует быстро, но без паники и суеты, не допускать встречных и пересекающихся потоков людей (в соответствии со Схемой эвакуации школы). Покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки. Действия учителя физической культуры при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в школе.

4.7. Учитель физической культуры должен уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в аварийной ситуации. Приемы и способы оказания доврачебной помощи должны соответствовать изложенным в инструкции по доврачебной помощи, утвержденной директором школы. (Инструкция по охране труда №38).

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании занятий привести в порядок рабочие места, убрать помещение, при необходимости вымыть руки.

5.2. Инструменты, спецодежду и другие средства защиты, наглядные пособия, журнал, тетради и другие материалы убрать в установленное место.

5.3. Обратить внимание на выключение электрооборудования и состояние электропроводки в помещении. Закрыть окна, выключить свет.

5.4. Если при проведении занятий в течение дня учитель физической культуры заметил какие-либо нарушения по охране труда, обязательно сообщить о них директору школы или представителю администрации.

Заместитель директора школы по УВР _____ А.О. Коновалова