

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Гордизторг»
В.Э.Гапошкин

9

Меню

25 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,48	0,06	2,0	10,5
Печень тушеная в соусе	110	13,9	9,6	4,2	158,8
Каша вязкая гречневая	185	5,6	6,2	25,2	179,0
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.) 108-10	590				549,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	840				561,4

Полдник ГПД 5-11классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.И. Ивашко

И.И. Ивашко 3.В.

9

Меню 1-4 классы 2 смена

25 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	45	0,3	0,03	0,6	3,6
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	735				503,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе	100	14	9,8	4,2	161
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	55	4,4	0,55	27,0	130,5
Стоимость (руб.) 110-05	565				566,9

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Талошкин



9

Меню 5-11 классы 2 смена

25 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,3	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,5	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,9	5,6
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,7
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	830				556,8

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	55	0,5	0,05	1,9	10,1
Печень тушеная в соусе	105	13,3	9,2	4,0	152
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 110-05	580				550

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищевторг»
В.Э.Гавришкин



9

Меню Сироты 1-4 классы

25 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе	95	12,0	8,3	3,6	137,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость(руб) 108-10	535				483,4

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушённая с овощами	110	10,1	5,1	4,0	102,3
Каша вязкая рисовая	160	2,7	4,5	28,4	165
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб) 153,-05	920				909,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.В. Виноградова

9

Меню Сироты 5-11 класс

25 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,0	10,9
Печень тушённая в соусе	95	12	8,3	3,6	137,1
Каша вязкая гречневая	180	4,5	5	20,5	145
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	565				482,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,65	0,06	2,0	11,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушёная с овощами	110	10,1	5,1	4	102,3
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,0
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	8,7	11,8	21,1	225,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость(руб) 153-05	935				998,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждено Листы "ОКН"
Ибраева З.В.

МЕНЮ

«25» сентября 2025 г.

ОБЕД	Выход	Цена
1. Суп из овощей	250	16-00
2. Рыба терияки с овощ	40/40	70-00
3. Наша везкая рисов.	150	13-00
4. Чай	200	5-00
5. Хлеб	85	6-00
6.		

Итого 110-00

ПОЛДНИК

1. Супчик с капустой	80	37-00
2. Яблоко	100	13-00
3.		
4.		

Итого 50-00

Зав. Производством

Медработник

Ответств. по питанию

[Signature]
[Signature]