

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Михаилова Е.В.

8

## Меню Сироты 1-4 классы

8 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У    |                                |
| Омлет натуральный с маслом | 111      | 10,8             | 19,5 | 2,1  | 227,1                          |
| Кефир                      | 200      | 5,8              | 5    | 8    | 100,2                          |
| Хлеб пшеничный             | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                           |
| Сок фруктовый 0,2 л 1 шт   | 1 шт/200 | 1,0              | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Стоимость (руб.) 108-10    | 551      |                  |      |      | 506,9                          |

### Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                  |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Салат из солёных огурцов с луком | 60       | 0,51             | 3,03 | 1,55  | 35,46                          |
| Суп с макаронными изделиями      | 200      | 2,1              | 2,1  | 14    | 83,3                           |
| Котлета из птицы                 | 100      | 15,1             | 14,5 | 14    | 247                            |
| Пюре картофельное                | 160      | 3,2              | 5,1  | 21,8  | 145,9                          |
| Хлеб пшеничный                   | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                      | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58                             |
| Компот их сухофруктов            | 200      | 0,07             | 0,1  | 12    | 49,2                           |
| Кондитерские изделия             | 15       | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 100,7                          |
| Сок фруктовый 0,2 л 1 шт         | 200      | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Фрукты свежие                    | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6  | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 153-05          | 1085     |                  |      |       | 937,7                          |

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд        | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
|                          |          | Б                | Ж   | У    |                                |
| Сок фруктовый 0,2 л 1 шт | 1 шт/200 | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                           |
| Вафли «Золотце ты моё»   | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00   |          |                  |     |      | 158                            |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горлищеторг»  
В.Э.Гапошкин

8

Меню

Горячее питание

8 октября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Омлет натуральный с маслом | 111         | 10,8             | 19,5 | 2,1  | 227,1                             |
| Кефир                      | 200         | 5,8              | 5,0  | 8    | 100,2                             |
| Хлеб пшеничный             | 40          | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                              |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт     | 200         | 1,0              | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Стоимость (руб.) 108-10    | 551         |                  |      |      | 506,9                             |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                  |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из солёных огурцов с луком | 65          | 0,6              | 3,3  | 1,6  | 38,5                              |
| Суп с макаронными изделиями      | 200         | 2,2              | 2,2  | 14,0 | 84,6                              |
| Котлета из птицы                 | 90          | 14,3             | 13,7 | 13,3 | 233,7                             |
| Пюре картофельное                | 170         | 3,5              | 5,4  | 23,2 | 155,4                             |
| Хлеб пшеничный                   | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                      | 25          | 2,6              | 1,0  | 13,2 | 72,2                              |
| Компот из сухофруктов            | 200         | 0,66             | 0,1  | 12   | 49,2                              |
| Стоимость (руб.) 110-05          | 780         |                  |      |      | 704,7                             |

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|---------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                        |         | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200     | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20      | 2,4              | 0,4 | 15   | 73,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 220     |                  |     |      | 158                               |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.О. Гаришкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Никонова В.В.  
КАНЦЕЛЯРИЯ

8

8 октября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Омлет натуральный с маслом | 112         | 10,91            | 19,7 | 2,1  | 229,3                             |
| Кефир                      | 200         | 5,8              | 5    | 8    | 100,2                             |
| Хлеб пшеничный             | 40          | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                              |
| Сок фруктовый 0,2 л шт     | 200         | 1,0              | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Стоимость (руб.) 108-10    | 552         |                  |      |      | 509,1                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                  |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из солёных огурцов с луком | 50        | 0,4              | 2,5  | 1,3  | 29,3                              |
| Суп с макаронными изделиями      | 250       | 2,8              | 2,8  | 17,5 | 106,4                             |
| Котлета из птицы                 | 90        | 14,2             | 13,4 | 13,3 | 230,6                             |
| Пюре картофельное                | 180       | 3,7              | 5,8  | 24,5 | 165,0                             |
| Хлеб пшеничный                   | 30        | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                      | 20        | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Компот из сухофруктов            | 200       | 0,6              | 0,1  | 12   | 51,3                              |
| Стоимость (руб.) 110-05          | 820       |                  |      |      | 711,7                             |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|---------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                        |         | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200     | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20      | 2,4              | 0,4 | 15   | 73,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 220     |                  |     |      | 158                               |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горпищеторг»  
 В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы  
 Никонцова З.В.

8

## Меню Сироты 5-11 классы

8 октября 2025 г.

### Горячее питание

### Завтрак

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|------|----------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У    |                            |
| Омлет натуральный с маслом | 112      | 10,91            | 19,7 | 2,1  | 229,3                      |
| Кефир                      | 200      | 5,8              | 5    | 8    | 100,2                      |
| Хлеб пшеничный             | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                       |
| Сок фруктовый 0,2 /1 шт    | 200      | 1,0              | 0    | 20,2 | 84,8                       |
| Стоимость (руб) 50-00      | 552      |                  |      |      | 509,1                      |

### Обед

| Наименование блюд                | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|----------|------------------|------|-------|----------------------------|
|                                  |          | Б                | Ж    | У     |                            |
| Салат из солёных огурцов с луком | 50       | 0,8              | 2,5  | 4,2   | 42,5                       |
| Суп с макаронными изделиями      | 250      | 2,8              | 2,8  | 17,5  | 106,4                      |
| Котлета из птицы                 | 100      | 15,7             | 14,9 | 14,7  | 255,7                      |
| Пюре картофельное                | 180      | 3,7              | 5,8  | 24,5  | 165,0                      |
| Хлеб пшеничный                   | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                       |
| Хлеб ржаной                      | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                       |
| Компот из сухофруктов            | 200      | 0,6              | 0,1  | 12    | 51,3                       |
| Кондитерские изделия             | 15       | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                      |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз       | 1 шт/200 | 1                |      | 20,2  | 84,8                       |
| Фрукты свежие                    | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6  | 62,2                       |
| Стоимость (руб) 153-05           | 1145     |                  |      |       | 998,4                      |

### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|----------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                            |
| Сок фруктовый 1 шт     | 1 шт/200 | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                       |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73,2                       |
| Стоимость (руб) 50-00  | 220      |                  |     |      | 158                        |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Николаева Э.В.

8

Меню 1-4 классы 2 смена

8 октября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд        | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                          |          | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 л 1 шт | 1 шт/200 | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё»   | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00   | 220      |                  |     |      | 158                               |

Горячее питание

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд                | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                  |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из солёных огурцов с луком | 60       | 0,5              | 3,0  | 1,5   | 35,0                              |
| Суп с макаронными изделиями      | 200      | 2,2              | 2,2  | 14    | 84,6                              |
| Котлета из птицы                 | 95       | 15,1             | 14,5 | 14    | 247                               |
| Пюре картофельное                | 150      | 3,07             | 4,8  | 20,44 | 137,2                             |
| Хлеб пшеничный                   | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                      | 30       | 3,1              | 1,2  | 15,9  | 86,8                              |
| Компот из сухофруктов            | 200      | 0,07             | 0,1  | 12    | 49,2                              |
| Стоимость (руб.) 108-10          | 765      |                  |      |       | 710,9                             |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Омлет натуральный с маслом | 111      | 10,8             | 19,5 | 2,1  | 227,1                             |
| Кефир                      | 200      | 5,8              | 5    | 8    | 100,2                             |
| Хлеб пшеничный             | 40       | 3,2              | 0,4  | 19,6 | 94,8                              |
| Сок фруктовый 0,2 л 1 шт   | 1 шт/200 | 1,0              | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Стоимость (руб.) 110-05    | 551      |                  |      |      | 506,9                             |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы  
Николаев В.В.  
ОГРН 1159102007668

8

### Меню 5-11 классы 2 смена

8 октября 2025 г.

#### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 1 шт/200 | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73                                |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 220      |                  |     |      | 157,8                             |

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд                | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                                  |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из солёных огурцов с луком | 45          | 0,4              | 2,3  | 1,1  | 26,7                              |
| Суп с макаронными изделиями      | 250         | 2,7              | 2,7  | 17,5 | 105,1                             |
| Котлета из птицы                 | 100         | 15,1             | 14,5 | 14   | 247                               |
| Пюре картофельное                | 180         | 3,7              | 5,8  | 24,5 | 165,0                             |
| Хлеб пшеничный                   | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                      | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Компот из сухофруктов            | 200         | 0,07             | 0,1  | 12   | 49,2                              |
| Стоимость (руб.) 108-10          | 875         |                  |      |      | 721,6                             |

#### Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Омлет натуральный с маслом | 111      | 10,91            | 19,7 | 2,1  | 229,3                             |
| Кефир                      | 200      | 5,8              | 5    | 8    | 100,2                             |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Сок фруктовый 1 шт         | 1 шт/200 | 1,0              | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Стоимость (руб.) 110-05    | 541      |                  |      |      | 485,4                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



Утверждено: 11.10.2024, Окт  
Николева З.В.



МЕНЮ

« 8 » октября 2024

|    | ОБЕД                | Выход | Цена  |
|----|---------------------|-------|-------|
| 1. | Башморок свежий     | 25    | 3-50  |
| 2. | Суп с макаронами    | 250   | 16-00 |
| 3. | Хот-дого курочка    | 100   | 50-00 |
| 4. | Творог картофельный | 150   | 32-00 |
| 5. | Чай с сахаром       | 200   | 5-00  |
| 6. | Пирог               | 50    | 3-50  |

Итого 140-00

ПОЛДНИК

|    |                    |  |  |
|----|--------------------|--|--|
| 1. | Сок 0,2            |  |  |
| 2. | Вареники золь. Мое |  |  |
| 3. |                    |  |  |
| 4. |                    |  |  |

Итого 50-00

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Медработник \_\_\_\_\_

Ответств. по питанию 