

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Ганюшкин



6

Меню 2 смена

8 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	250	2,0	5,13	12	102,17
Птица тушеная в соусе	100	15,8	13,3	3,7	197,7
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,1	29,52	183,1
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	840				708,2

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	118,5
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	595				575,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



6

Меню 2 смена

8 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе	90	14,3	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	750				639,2

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	22	106,5
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	560				524,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор - МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.А. Косов

6

8 сентября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классов

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				551,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,02	2,1	11,0
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушеная в соусе	105	17,4	14,0	3,8	210,8
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	62,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	845				721,5

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

Согласовано:
Директор школы
О.В.Сидорова

6

8 сентября 2025 г.

Меню
Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	55	0,6	0,05	1,9	9,7
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,2	11,0	53
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	540				470,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по - сезону	60	0,6	0,05	2,1	11,2
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе	90	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	745				640,7

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

6

Меню Сироты 5-11 класс

8 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8	98,6
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				551,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	101,9
Птица тушеная в соусе	150	23,7	19,9	5,5	295,9
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	184,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб) 153-05	1205				1055,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание