

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горништорг»
В.Э.Гайошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Никитина Е.В.

7

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль+Пл/Ха
21 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				533,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки из птицы	155	17,5	21,2	16	324,8
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 153-05	1130				1260,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,4
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.В.Г. апошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Николаев В.В.

7

Меню Сироты 1-4 классы 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль + Пл/Ха
21 октября 2025 г.
Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	60	0,56	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Фрикадельки куриные в соусе	160	10,1	23,4	16,8	318,2
Каша вязкая гречневая	170	5,0	5,7	23,2	164,1
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Кондитерские изделия	45	4,4	12,9	42,5	303,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 153-05	1085				1218,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Николаева З.В.

7

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль + Пл/Ха
21 октября 2025 г.

Полдник ГИД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,6	15,3	11,0	208,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,5
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	875				960,3

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Николева З.В.

7

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50-Халыль - + Пл/Ха
21 октября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	14,4	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Фрикадельки куриные в соусе	110	6,9	16	11,5	217,6
Каша вязкая гречневая	165	5	5,5	22,5	159,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	805				925,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7

21 октября 2025 г.

Меню 1л-4- 42- 44-22(б)-50 Халяль- + Пл/Ха

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным сладким	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				533,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,3	15,3	11,07	207,18
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	880				986,2

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

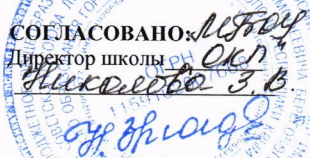
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: 
Директор школы
Никандрова Н.В.

7

Меню 1л-4-42-44-22 (б)-50--+-Пл/Хал

Горячее питание

21 октября 2025 г.

Завтрак - 1-4 классы

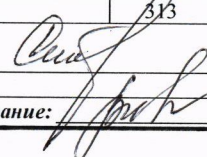
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,5	15	10,7	203,8
Каша вязкая гречневая	175	5,3	5,8	24,0	169,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16,3	88,4
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	835				965,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: 

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

Утверждено Л.В.В. "ОКН"
Никитенко З.В.



МЕНЮ

«21» октября 2025 г.

ОБЕД	Выход	Цена
1. Суп с горохом	250	13-00
2. Фрикадельки в соусе	100/50	40-00
3. Макаш. Вязк. гречка	150	11-00
4. Сок фруктовый	200	15-00
5. Хлеб		1-00
6.		

Итого 110-00

ПОЛДНИК

1. Чай с сахаром	200	5-00
2. Творожок с ванилью	80	37-00
3. Печенье	33	8-00
4.		

Итого 50-00

Зав. Производством

Медработник

Ответств. по питанию