

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Николаева З.В.

2

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Хатыль-Пл/Ха
2 декабря 2025 г.
Горячее питание 3

Завтрак

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	185,4
Компот из сухофруктов	200	0,67	0,01	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 108-10	645				875,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы в соусе (курица)	115	18,2	17,5	17	298,3
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1055				1028,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.И.Соболев

2

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халанд + Ил/Ха
2 декабря 2025 г.

Полдник ГПД 5-11классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинками (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00					478,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	70	1,1	2,9	5,1	50,9
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы с соусом (курица)	115	18,2	17,4	17,0	297,4
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	865				881,6

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	13,0	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/23	7,1	10,1	18,1	197,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 110-05	647				890,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Торпищторг»
В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
К.А.Савельев

2

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22 (6)-50 Халяль - Пд Ха
2 декабря 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	100	1,5	4,8	8,8	84,4
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета из птицы с соусом	110	17,4	16,6	16,2	283,8
Каша вязкая "Артек"	165	4,4	4,7	27,0	167,9
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	825				858,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294,0
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/23	7,4	10,7	19,1	202,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 110-05	648				900,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директор АО «Горлитторг»
В.О. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Искренних С.В.

2

Меню Сироты 1-4 классы 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Ханяль + Пя/Ха

Горячее питание

2 декабря 2025 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,02	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				885,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	75	1,2	3,1	5,5	54,7
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета из птицы с соусом	105	16,6	16,0	15,5	272,4
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт	1 шт/200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб.) 153-05	1010				986,3

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Николаев З.В.

2

Меню 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халяль- + Пл/Ха

2 декабря 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	6,8	9,8	17,5	185,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 108-10	645				875,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы (курица)	135	21,3	20,4	19,9	348,4
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 110-05	875				925,8

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Масленова Е.В.

2

Меню 1л-4-42-41-44-22 (б)-50 Халяль-Пл/Ха

2 декабря 2025 г.

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	196,8
Компот с сухофруктов	200	0,67	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				885,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета из птицы (курица)	120	19,0	18,2	17,7	310,6
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 110-05	780				837

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: