

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
Николаева Э.В.

7

Меню 1л-4-42-44-22 (б)-50 Халяль+Пл/Хал

Горячее питание

11 ноября 2025 г.

Завтрак - 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,5	15	10,7	203,8
Каша вязкая гречневая	175	5,3	5,8	24,0	169,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16,3	88,4
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	835				965,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Никитово З.В.

7

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50 Халаяль + Пл/Ха
11 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,6	15,3	11,0	208,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,5
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	875				960,3

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Викторова З.В.

7

11 ноября 2025 г.

Меню 1л-4- 42- 44-22(6)-50 Халяль - + Пл/Ха

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным сладким	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				533,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,3	15,3	11,07	207,18
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	880				986,2

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	у	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	343				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директор АО «Горпицторг»
В.С.Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
М.В.Сидорова

7

Меню Сироты 1-4 классы 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль + Пл/Ха
11 ноября 2025 г.
Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				513,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	60	0,56	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Фрикадельки куриные в соусе	160	10,1	23,4	16,8	318,2
Каша вязкая гречневая	170	5,0	5,7	23,2	164,1
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Кондитерские изделия	45	4,4	12,9	42,5	303,7
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 153-05	1085				1218,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



7

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль+Пл/Ха

11 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				533,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки из птицы в соусе	155	17,5	21,2	16	324,8
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 153-05	1130				1260,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,4
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Никольская З.В.



7

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50-Халыль - Пл/Ха
11 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	14,4	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Фрикадельки куриные в соусе	110	6,9	16	11,5	217,6
Каша вязкая гречневая	165	5	5,5	22,5	159,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	805				925,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зам. производителя

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signature)