

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горно-Алтайск»
В.А. Идидияев

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Николаева З.В.

9

Меню

Сироты 1-4 класса

27 ноября 2023 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сод. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говяжья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				489,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сод. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,2	3,3	7,2	63,2
Рыба тушеная с овощами	100	9,1	4,6	3,6	92,2
Каша вязкая рисовая	150	2,5	4,2	26,6	154,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	207,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб.) 153,05	850				871,7

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	43,6
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.В. Габонцкин

СОГЛАСОВАНО: МБОУ
Школа № 3
Директор школы
Николаев З.В.

9

Меню: Сироты 5-11 класс

27 ноября 2025 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша овсяная гречневая	185	5,3	6,2	25,2	178,6
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	575				523,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,7	4,4	3,4	88
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,0
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	8,7	11,8	21,1	225,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 133-05	900				979,7

Подъемник ГИД 1-4 класса (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (позолдо)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	12,6	62,2
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Стоимость (руб) 50-00	435				424,3

Тов. пригласительная:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор АО «Горизонт»
В. С. Галактик

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Чикова Е. В.

9

Меню 1-4 классы 2 смена

27 ноября 2025 г.

Подник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	43,7
Пирожок с начинкой (яблочек, вишня)	80	5,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (соль, помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из овощей	200	1,3	2,4	7,3	65
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	745				519

Подник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (соль, помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говядина)	90	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,9	154,9
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,6
Стоимость (руб.) 220-00	560				548,1

За производство:

Медработник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Т-Организатор»
Н.Н. Габонкин



9

Меню 5-11 классы 2 смена

27 ноября 2025 г.

Подник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	213,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (бол. помидор)	35	0,4	0,03	1,2	6,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,7
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	183,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ражаный	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	815				557,2

Подник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (бол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Печень тушеная в соусе (говяжья)	100	12,7	8,7	3,8	144,3
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 118-05	575				542,7

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишестер»
В.Э. Табошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Никонцова З.В.

9

Меню
Горячее питание

27 ноября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сез. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говяжья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каши вязкая гречневая	150	4,6	5,0	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				489,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сез. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	63,0
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каши вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	750				510,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зак. производство:

Мед. работник:

Отвественный за питание:

УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор АО «Горный фор»
В.С. Галицкий

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Никольская З.В.

9

Меню

27 ноября 2023 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говядина)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	185	5,5	6,2	25,2	178,6
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	70,7
Стоимость (руб.) 108-10	575				523,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	21,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				557,2

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Классические изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидла)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством
Мед. работник
Ответственный за питание

С.А. Галицкий
З.В. Никольская