

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Бориништор»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Николаев В.В.

КАНЦЕЛЯРИЯ

ОГРН 1159102007668

ИНН 2307003001

10

Меню 5-11 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Полд/Хал
10 октября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	40	0,4	0,03	1,4	7,5
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Котлета из птицы	100	15,8	15,2	14,75	259
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	810				905,0

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	195	5,2	5,6	32	199,2
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	610				622,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Гориниисторг»
В.Э.Гапошкин



10

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал
10 октября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	70	0,8	0,06	2,4	13,3
Борщ с карт и капустой	200	2,0	6,9	9,5	109,0
Макаронные изделия с сыром	160	13,1	15,3	29,2	306,9
Котлета из птицы	100	15,8	15,2	14,75	259
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	780				884,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25	120,5
Стоимость (рубл.)	565				577,8

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищеторг»
 В.Э.Галочкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

10

Меню Сироты 5-11 классы 6- 10-11-29-33-43 Пол/Хал

10 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	575				559,9

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Котлета из птицы	100	15,8	15,2	14,75	259
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	966				1025,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

10

10 октября 2025 г.

Меню 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	575				559,9

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	40	0,5	0,03	1,4	7,8
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	143,75
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33	346,4
Котлета из птицы	100	15,8	15,2	14,75	259
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость (руб.) 110-05	820				1027,4

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Егорпешторг»
В.О. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Искраева З.В.

10

Меню

10 октября 2025 г.

Горячее питание 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	545				529

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	160	13,1	15,3	29,2	306,9
Котлета из птицы	100	15,8	15,2	14,75	259
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,54
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	16	87,2
Хлеб ржаной	25	2,6	1	13,2	72,2
Стоимость (руб.) 100-05	780				897,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
З.В.

10

Меню Сироты 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

10 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	545				529

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Борщ с картошкой и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	170	14,1	16,2	31,2	327
Котлета из птицы	100	15,8	15,2	14,75	259
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1ш * 26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость(руб.) 153-05	906				998,0

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждено 11.09.2015 г. ОКП
Николаева З.В.



МЕНЮ

«10» октября 2015 г.

ОБЕД	Выход	Цена
1. Суп из овощей	50	12-00
2. Борщ	250	13-00
3. Котлета куриная	100	50-00
4. Макароны отб.	150	14-00
5. Компот из сухофр.	200	7-00
6. Люб	60	4-00
Итого		110-00

ПОЛДНИК

1. Чай 9,2		
2. Геченые Антиско		
3. Геченые Ванитыч.		
4.		
Итого		50-00

Зав. Производством Сейф
Медработник _____
Ответств. по питанию Юрих