

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищегорск»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Николаева З.В.

10

Меню Сироты 1-4 классы

26 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				457,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Борщ с картошкой и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	170	14,1	16,2	31,2	327
Биточки мясные	100	11,7	30,4	12	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1ш * 26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость(руб.) 153-05	906				1088

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Ганюшкин



10

Меню Сироты 5-11 класс

26 сентября 2025 г.

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	100	5,3	14,1	1,5	154,1
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	570				503,7

Завтрак

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	100	11,72	30,38	12,01	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	966				1134,91

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



10

Меню 5-11 классы 2 смена

26 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	40	0,4	0,03	1,4	7,5
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	100	11,7	30,4	12,0	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	810				1014,4

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	110	5,9	15,5	1,6	169,5
Каша вязкая «Артек»	195	5,2	5,6	32	199,2
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	615				581,7

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

10

26 сентября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	70	0,8	0,06	2,4	13,3
Борщ с карт и капустой	200	2,0	6,9	9,5	109,0
Макаронные изделия с сыром	160	13,1	15,3	29,2	306,9
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	331,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	770				958,7

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	10
Гуляш мясной (свин)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25	120,5
Стоимость (рубл.)	550				506,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.О.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Николаева З.В.

10

26 сентября 2025 г.

Меню
Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	570				504,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	40	0,4	0,03	1,2	6,7
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	100	11,7	30,4	12,0	368,4
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12	51,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				1037,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					283,48

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждено МБДУ «ОКП»
Никитова З.В.

МЕНЮ

«26» сентября 2025 г.

ОБЕД	Выход	Цена
1. Суп с овсянкой	50	7-00
2. Борщ	250	13-00
3. Котлета мясная	100	62-00
4. Макароны отваренные	150	14-00
5. Компот из сухофруктов	200	7-00
6. Чай	100	7-00
Итого		140-00

ПОЛДНИК

1. Сок 92	1шт	31-00
2. Теченье Антика	1шт	17-00
3. Теченье ванильное	15г	2-00
4.		
Итого		50-00

Зав. Производством

Медработник

Ответств. по питанию



