

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
В.А.Колотова

КАНЦЕЛЯРИЯ  
ОГРН 1159102607668  
ИНН 9102058477

4

### Меню

2 октября 2025 г.

### Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд           | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                             |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из свеклы с горошком  | 60          | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 43,7                              |
| Рыба тушеная с овощами      | 100         | 10,84            | 5,5  | 4,23  | 109,8                             |
| Макаронные изделия отварные | 180         | 6,6              | 5,4  | 32,0  | 203,0                             |
| Чай с сахаром               | 200         | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Фрукты свежие               | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 108-10     | 670         |                  |      |       | 550,7                             |

### Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд        | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность(ккал) |
|--------------------------|-------------|------------------|------|------|----------------------------------|
|                          |             | Б                | Ж    | У    |                                  |
| Овощи по сезону          | 50          | 0,56             | 0,05 | 1,75 | 9,7                              |
| Рассольник ленинградский | 250         | 2                | 5,13 | 12   | 102,2                            |
| Печень в сметанном соусе | 110         | 13,9             | 9,6  | 4,2  | 158,8                            |
| Каша вязкая рисовая      | 180         | 3,1              | 5,0  | 32,0 | 185,4                            |
| Хлеб пшеничный           | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                             |
| Хлеб ржаной              | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                             |
| Компот из сухофруктов    | 200         | 0,6              | 0,1  | 12   | 51,3                             |
| Стоимость (руб.) 110-05  | 840         |                  |      |      | 636,5                            |

### Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14     | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200         | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 350         |                  |      |       | 283,5                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Николаев С.В.

4

2 октября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,8  | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 14,4  | 60,5                              |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 350      |                  |      |       | 280,5                             |

Горячее питание

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд        | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                          |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону          | 50       | 0,5              | 0,05 | 1,7  | 9,3                               |
| Рассольник ленинградский | 200      | 1,6              | 4,1  | 9,6  | 81,7                              |
| Печень в сметанном соусе | 90       | 11,4             | 7,9  | 3,4  | 130,3                             |
| Каша вязкая рисовая      | 150      | 2,6              | 4,2  | 26,6 | 154,6                             |
| Хлеб пшеничный           | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной              | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Компот из сухофруктов    | 200      | 0,66             | 0,1  | 12   | 51,5                              |
| Стоимость (руб.) 108-10  | 740      |                  |      |      | 556,5                             |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд           | Выход, г. | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                             |           | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из свеклы с горошком  | 60        | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 44,1                              |
| Рыба тушеная с овощами      | 90        | 9,7              | 5    | 3,8   | 99                                |
| Макаронные изделия отварные | 150       | 5,5              | 4,5  | 26,6  | 168,9                             |
| Чай с сахаром               | 200       | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный              | 50        | 4                | 0,5  | 25    | 120,5                             |
| Фрукты свежие               | 100       | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 110-05     | 650       |                  |      |       | 555,2                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпицдеторт»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

4

2 октября 2025 г.

Меню 5-11 классы 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                      |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 157,8                                |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 60,5                                 |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                                 |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 350      |                  |      |       | 280,5                                |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд        | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                          |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону          | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1  | 11,3                              |
| Рассольник ленинградский | 250      | 2                | 5,13 | 12   | 102,2                             |
| Печень в сметанном соусе | 110      | 15,5             | 10,8 | 4,6  | 177,6                             |
| Каша вязкая рисовая      | 180      | 3,1              | 5,0  | 31,2 | 182,2                             |
| Хлеб пшеничный           | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной              | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6 | 58,0                              |
| Компот из сухофруктов    | 200      | 0,07             | 0,1  | 12   | 49,2                              |
| Стоимость (руб.) 108-10  | 850      |                  |      |      | 651,6                             |

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из свеклы с горошком  | 60       | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 44,1                              |
| Рыба тушеная с овощами      | 100      | 10,84            | 5,5  | 4,23  | 109,8                             |
| Макаронные изделия отварные | 180      | 6,6              | 5,4  | 32,0  | 203,0                             |
| Чай с сахаром               | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный              | 35       | 2,8              | 0,3  | 17,1  | 82,3                              |
| Фрукты свежие               | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 110-05     | 675      |                  |      |       | 561,9                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУН «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин



4

## Меню Сироты 5-11 классы

2 октября 2025г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Салат из свеклы с горошком  | 60       | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 44,1                    |
| Рыба тушеная с овощами      | 100      | 10,84            | 5,5  | 4,23  | 109,78                  |
| Макаронные изделия отварные | 180      | 6,6              | 5,4  | 31,9  | 202,6                   |
| Чай с сахаром               | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Фрукты свежие               | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 108-10      | 670      |                  |      |       | 549,85                  |

Обед

| Наименование блюд        | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                          |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Овощи по сезону          | 50       | 0,56             | 0,05 | 1,75 | 9,7                     |
| Рассольник ленинградский | 250      | 2                | 5,13 | 12   | 102,2                   |
| Печень в сметанном соусе | 105      | 13,3             | 9,2  | 4,0  | 152,0                   |
| Каша вязкая рисовая      | 180      | 3,2              | 5    | 32   | 185,8                   |
| Хлеб пшеничный           | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                    |
| Хлеб ржаной              | 25       | 2,6              | 1    | 13,2 | 72,2                    |
| Сок фруктовый            | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                    |
| Масло сливочное          | 5        | 0                | 4,1  | 0,02 | 37                      |
| Сыр твердый              | 25       | 5,8              | 7,3  | 0    | 88,9                    |
| Стоимость (руб) 153-05   | 870      |                  |      |      | 803,7                   |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 157,8                   |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 60,5                    |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 50-00      | 360      |                  |      |       | 280,5                   |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_

*Сво*  
*Сво*



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Николаев В.В.

4

### Меню Сироты 1-4 класс

2 октября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд           | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                             |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Салат из свеклы с горошком  | 60       | 0,99             | 2,47 | 4,38  | 44,1                              |
| Рыба тушеная с овощами      | 90       | 9,7              | 5    | 3,8   | 99                                |
| Макаронные изделия отварные | 150      | 5,5              | 4,5  | 26,6  | 168,9                             |
| Чай с сахаром               | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный              | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Фрукты свежие               | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 108-10     | 630      |                  |      |       | 505,8                             |

Обед

| Наименование блюд        | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                          |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Овощи по сезону          | 70       | 0,8              | 0,07 | 2,5  | 13,8                              |
| Рассольник ленинградский | 250      | 2                | 5,1  | 12   | 102,2                             |
| Печень в сметанном соусе | 110      | 15,5             | 10,8 | 4,6  | 177,6                             |
| Каша вязкая рисовая      | 200      | 3,5              | 5,6  | 35,5 | 206,4                             |
| Хлеб пшеничный           | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Хлеб ржаной              | 30       | 3,1              | 1,2  | 16   | 87,2                              |
| Сок фруктовый            | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Масло сливочное          | 5        | 0                | 4,1  | 0,02 | 37                                |
| Сыр твердый              | 25       | 5,8              | 7,3  | 0    | 88,9                              |
| Стоимость (руб.) 153-05  | 920      |                  |      |      | 869                               |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,1              | 8,3  | 14,83 | 157,8                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,07             | 0,02 | 15    | 60,5                              |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,6              | 0,6  | 13,6  | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349      |                  |      |       | 280,5                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

# МЕНЮ

« 2 » октября

2025 г.

## ОБЕД

## Выход

## Цена

|                        |       |        |
|------------------------|-------|--------|
| 1. Бамидор овенный     | 50    | 7-00   |
| 2. Рассольник          | 250   | 19-00  |
| 3. Течень туш. в соусе | 50/50 | 63-00  |
| 4. Каша рисовая        | 150   | 13-00  |
| 5. Компот из сухофр.   | 200   | 7-00   |
| 6. Чай                 | 15    | 1-00   |
| Итого                  |       | 110-00 |

## ПОЛДНИК

|                |     |       |
|----------------|-----|-------|
| 1. Сок 0,2     | 1шт | 31-00 |
| 2. Варени З. М | 1шт | 18-00 |
| 3. Теченье     | 15  | 1-00  |
| 4.             |     |       |
| Итого          |     | 50-00 |

Зав. Производством

Медработник

Ответств. по питанию

*Сейф*

*Риф*

