

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральному директору АО «Горпищторг»  
В.Э.Гапошкин

Согласовано:  
Директор школы 02  
Николева З.А.

5

### Меню Сироты 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

19 декабря 2025 г.

#### Горячее питание

#### Завтрак

| Наименование блюд         | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|-----------|------------------|------|------|--------------------------------|
|                           |           | Б                | Ж    | У    |                                |
| Салат из квашеной капусты | 60        | 1,03             | 3    | 5,07 | 51,4                           |
| Гуляш мясной (курица)     | 105       | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                          |
| Каша вязкая «Артек»       | 150       | 4,0              | 4,3  | 24,6 | 153,1                          |
| Сок фруктовый             | 200       | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный            | 30        | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                           |
| Стоимость (руб.) 108-10   | 545       |                  |      |      | 570,7                          |

#### Обед

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1   | 11,3                           |
| Суп из макаронных изделий      | 250      | 2,7              | 2,7  | 17,5  | 105,1                          |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 100      | 11,3             | 13,6 | 10,2  | 209,2                          |
| Каша вязкая гречневая          | 160      | 4,8              | 5,3  | 21,9  | 154,5                          |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                           |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                    | 30       | 3,1              | 1,2  | 16    | 87,2                           |
| Яйцо отварное                  | 50       | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79                             |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Сок фруктовый НКЗ 1 шт         | 1 шт/200 | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Кондитерские изделия           | 45       | 4,5              | 12,9 | 42,4  | 303,7                          |
| Стоимость (руб.) 153-05        | 1225     |                  |      |       | 1228,6                         |

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность (руб.) |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|--------------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                                |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 1 шт/200 | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                           |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73                             |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 220      |                  |     |      | 157,8                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищегорг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Николаев С.В.

5

**Меню Сироты 5-11 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал**

19 декабря 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

| Наименование блюд         | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность |
|---------------------------|----------|------------------|------|------|-------------------------|
|                           |          | Б                | Ж    | У    |                         |
| Салат из квашеной капусты | 50       | 0,8              | 2,5  | 4,2  | 42,5                    |
| Гуляш мясной (курица)     | 105      | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                   |
| Каша вязкая «Артек»       | 180      | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184                     |
| Сок фруктовый             | 200      | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                    |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                    |
| Стоимость (руб) 108-10    | 565      |                  |      |      | 592,7                   |

Обед

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Овощи по сезону (сол.помидор) | 55       | 0,6              | 0,05 | 1,9   | 10,5                    |
| Суп с макаронными изделиями   | 250      | 2,7              | 2,8  | 17,5  | 105,1                   |
| Фрикадельки куриные в соусе   | 115      | 12,8             | 15,6 | 11,8  | 238,8                   |
| Каша вязкая гречневая         | 180      | 5,4              | 6,0  | 24,6  | 174                     |
| Чай с сахаром                 | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                    |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                    |
| Хлеб ржаной                   | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                    |
| Яйцо отварное                 | 50       | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                    |
| Фрукты свежие                 | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз    | 1 шт/200 | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                    |
| Кондитерские изделия          | 30       | 3                | 8,6  | 28,3  | 202,6                   |
| Стоимость (руб) 153-05        | 1230     |                  |      |       | 1147                    |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая ценность |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|-------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                         |
| Сок фруктовый 1 шт     | 1 шт/200 | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                    |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73                      |
| Стоимость (руб) 50-00  | 220      |                  |     |      | 157,8                   |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

5

Меню 5-11 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал  
19 декабря 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 1 шт/200 | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73                                |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 220      |                  |     |      | 157,8                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол.помидор) | 40       | 0,4              | 0,04 | 1,4   | 7,5                               |
| Суп с макаронными изделиями   | 250      | 2,7              | 2,7  | 17,5  | 105,1                             |
| Фрикадельки куриные в соусе   | 100      | 11,2             | 13,6 | 10,4  | 208,8                             |
| Каша вязкая гречневая         | 200      | 6,1              | 6,7  | 27,3  | 193,9                             |
| Чай с сахаром                 | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                   | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Яйцо отварное                 | 50       | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                              |
| Фрукты свежие                 | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 108-10       | 990      |                  |      |       | 845,1                             |

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд         | Выход, г. | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------|-----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                           |           | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты | 55        | 0,9              | 2,7  | 4,6  | 46,3                              |
| Гуляш мясной (курица)     | 105       | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                             |
| Каша вязкая «Артек»       | 195       | 5,2              | 5,6  | 32   | 199,2                             |
| Хлеб пшеничный            | 50        | 4,0              | 0,5  | 24,5 | 118,5                             |
| Сок фруктовый             | 200       | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Стоимость (руб.) 110-05   | 605       |                  |      |      | 659,1                             |

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Николаев В.В.

5

19 декабря 2025 г.

Меню 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

**Завтрак 5-11классы**

| Наименование блюд         | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                           |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты | 50          | 0,8              | 2,5  | 4,2  | 42,5                              |
| Гуляш мясной (курица)     | 105         | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                             |
| Каша вязкая «Артек»       | 180         | 4,8              | 5,2  | 29,5 | 184,0                             |
| Сок фруктовый             | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный            | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 108-10   | 565         |                  |      |      | 592,7                             |

**Обед 1-4 классы (льготная категория)**

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50          | 0,56             | 0,05 | 1,75  | 9,7                               |
| Суп из макаронных изделий      | 250         | 2,7              | 2,8  | 17,5  | 106                               |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 100         | 11,3             | 13,7 | 10,4  | 210,1                             |
| Каша вязкая гречневая          | 180         | 5,5              | 6    | 24,6  | 174,4                             |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,5  | 57,6                              |
| Яйцо отварное                  | 50          | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 110-05        | 980         |                  |      |       | 830,6                             |

**Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)**

| Наименование блюд      | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                        |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 1 шт | 200         | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20          | 2,4              | 0,4 | 15   | 73                                |
| Стоимость (руб.) 50-00 |             |                  |     |      | 157,8                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горшкеторг»  
В.Э. Гапончик

5

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал  
19 декабря 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход, г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|----------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                        |          | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200      | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20       | 2,4              | 0,4 | 15   | 73                                |
| Стоимость (руб.) 50-00 | 220      |                  |     |      | 157,8                             |

Горячее питание

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50       | 0,5              | 0,04 | 1,6   | 8,8                               |
| Суп из макаронных изделий      | 200      | 2,2              | 2,2  | 14    | 84,6                              |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 90       | 10,1             | 12,3 | 9,2   | 187,9                             |
| Каша вязкая гречневая          | 170      | 5,2              | 5,6  | 23,   | 163,6                             |
| Чай с сахаром                  | 200      | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Яйцо отварное                  | 50       | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 108-10        | 910      |                  |      |       | 775,1                             |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд         | Выход, г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------|----------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                           |          | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты | 50       | 0,8              | 2,5  | 4,2  | 42,5                              |
| Гуляш из мяса (курица)    | 105      | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                             |
| Каша вязкая «Артек»       | 150      | 4                | 4,2  | 24,6 | 152,2                             |
| Сок фруктовый             | 200      | 1                | 0    | 202  | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 2,4              | 0,3  | 15   | 72,3                              |
| Стоимость (руб.) 110-05   | 535      |                  |      |      | 562,1                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор АО «Горпищесторг»  
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Николаев В.В.

5

Меню 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

19 декабря 2025 г.

Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд         | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|---------------------------|-------------|------------------|------|------|-----------------------------------|
|                           |             | Б                | Ж    | У    |                                   |
| Салат из квашеной капусты | 60          | 1,03             | 3    | 5,07 | 51,4                              |
| Гуляш мясной (курица)     | 105         | 17,4             | 13,9 | 3,9  | 210,3                             |
| Каша вязкая «Артек»       | 150         | 4                | 4,3  | 24,6 | 153,1                             |
| Сок фруктовый             | 200         | 1                | 0    | 20,2 | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный            | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7 | 71,1                              |
| Стоимость (руб.) 108-10   | 545         |                  |      |      | 570,7                             |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50          | 0,56             | 0,05 | 1,75  | 9,7                               |
| Суп из макаронных изделий      | 200         | 2,2              | 2,2  | 14    | 84,6                              |
| Фрикадельки куриные в соусе    | 90          | 10,2             | 12,2 | 9,4   | 188,2                             |
| Каша вязкая гречневая          | 160         | 4,9              | 5,3  | 21,8  | 154,5                             |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,07             | 0,02 | 15,0  | 60,5                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 30          | 3,1              | 1,2  | 15,9  | 86,8                              |
| Яйцо отварное                  | 50          | 6,3              | 5,8  | 0,4   | 79,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 110-05        | 910         |                  |      |       | 796,6                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд      | Выход,<br>г | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------|-------------|------------------|-----|------|-----------------------------------|
|                        |             | Б                | Ж   | У    |                                   |
| Сок фруктовый 0,2 л шт | 200         | 1                | 0   | 20,2 | 84,8                              |
| Вафли «Золотце ты моё» | 20          | 2,4              | 0,4 | 15   | 73                                |
| Стоимость (руб.) 50-00 |             |                  |     |      | 157,8                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: