

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э. Гапошкин



9

Меню
Горячее питание

13 ноября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говяжья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5,0	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				489,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	750				510,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

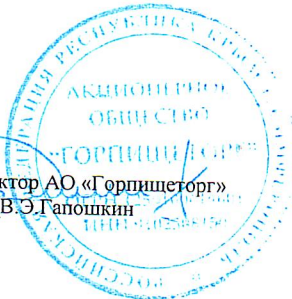
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Галошкин



9

Меню 1-4 классы 2 смена

13 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	745				519

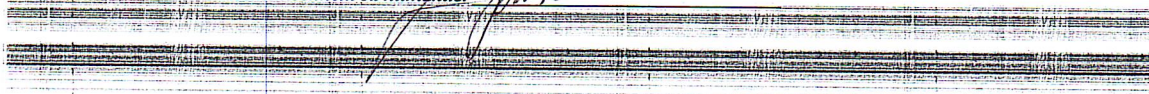
Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	90	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,9	154,9
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,6
Стоимость (руб.) 110-03	560				548,1

Дир. производства:

Мед.работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



9

Меню 5-11 классы 2 смена

13 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	35	0,4	0,03	1,2	6,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,7
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	815				557,2

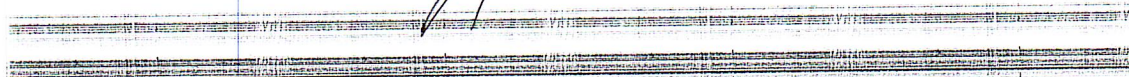
Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Печень тушеная в соусе (говяжья)	100	12,7	8,7	3,8	144,3
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 110-05	575				542,7

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Николаев В.В.

9

Меню Сироты 5-11 класс

13 ноября 2025 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушёная в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	185	5,5	6,2	25,2	178,6
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	575				523,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,7	4,4	3,4	88
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,0
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	8,7	11,8	21,1	225,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость(руб) 153-05	900				979,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директору АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапонкин



СОГЛАСОВАНО: *М.В.В.*
Директор школы *О.К.В.*
Николова З.В.
с.у. З.В. 2

9

Меню Сироты 1-4 классы

13 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,4
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	530				489,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,2	3,3	7,2	63,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,1	4,6	3,6	92,2
Каша вязкая рисовая	150	2,5	4,2	26,6	154,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб) 153,-05	850				871,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством: *С.В.В.*

Мед. работник: *С.В.В.*

Ответственный за питание: *С.В.В.*

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 1

И.И. Сидорова

9

Меню

13 ноября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	185	5,5	6,2	25,2	178,6
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	70,7
Стоимость (руб.) 108-10	575				523,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				557,2

Полдник ГПД 5-11классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: