

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпишторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Михайлова Н.В.

6

### Меню Сироты 5-11 классы

20 октября 2025 г.

Горячее питание

#### Завтрак

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50       | 0,5              | 0,04 | 1,5   | 8,4                            |
| Рыба тушеная с овощами        | 100      | 9,6              | 5    | 3,8   | 98,6                           |
| Каша вязкая рисовая           | 180      | 3,15             | 5,04 | 31,92 | 185,6                          |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Кондитерские изделия          | 15       | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                          |
| Чай с лимоном                 | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,20 | 61,5                           |
| Стоимость (руб.) 108-10       | 575      |                  |      |       | 526,8                          |

#### Обед

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1   | 11,3                           |
| Рассольник ленинградский       | 250      | 2                | 5,1  | 12    | 101,9                          |
| Птица тушеная в соусе          | 140      | 22,1             | 18,5 | 5,1   | 275,3                          |
| Каша вязкая "Артек"            | 180      | 4,8              | 5,16 | 29,52 | 184,2                          |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                           |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Кондитерские изделия           | 15       | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                          |
| Стоимость (руб) 153-05         | 995      |                  |      |       | 950,2                          |

#### Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                         |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                   |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63,00                   |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                    |
| Стоимость (руб) 50-00      | 349      |                  |      |       | 283,5                   |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Никитова З.В.

6

20 октября 2025 г.  
Горячее питание

Меню

Сироты 1-4 классы

Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50       | 0,5              | 0,04 | 1,5   | 8,4                               |
| Рыба тушеная с овощами        | 100      | 9,7              | 5,0  | 3,7   | 98,6                              |
| Каша вязкая рисовая           | 170      | 2,9              | 4,7  | 30,1  | 174,3                             |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 1,8              | 0,1  | 11    | 52,1                              |
| Кондитерские изделия          | 15       | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                             |
| Чай с лимоном                 | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,20 | 61,5                              |
| Стоимость (руб.) 108-10       | 565      |                  |      |       | 496,3                             |

Горячее питание

Обед

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 60       | 0,6              | 0,06 | 2,1   | 11,3                              |
| Рассольник ленинградский       | 200      | 1,6              | 4,1  | 9,6   | 81,7                              |
| Птица тушеная в соусе          | 130      | 20,5             | 17,2 | 4,8   | 256                               |
| Каша вязкая "Артек"            | 150      | 4,00             | 4,30 | 24,60 | 153,1                             |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 35       | 2,8              | 0,3  | 17,1  | 82,3                              |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Фрукты свежие                  | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Кондитерские изделия           | 30       | 2,9              | 8,6  | 28,3  | 202,2                             |
| Стоимость (руб.) 153-05        | 925      |                  |      |       | 991,6                             |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349      |                  |      |       | 283,5                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищетор»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Никольская З.В.

6

Меню 5-11 классы 2 смена

20 октября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14     | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200         | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100         | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349         |                  |      |       | 283,5                             |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд             | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                               |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол.помидор) | 40          | 0,4              | 0,04 | 1,4   | 7,5                               |
| Рассольник ленинградский      | 250         | 2,0              | 5,13 | 12    | 102,17                            |
| Птица тушённая в соусе        | 100         | 15,8             | 13,3 | 3,7   | 197,7                             |
| Каша вязкая "Артек"           | 180         | 4,8              | 5,1  | 29,52 | 183,1                             |
| Сок фруктовый                 | 200         | 1,0              | 0    | 20,2  | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                   | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 108-10       | 820         |                  |      |       | 704,4                             |

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд             | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                               |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50          | 0,4              | 0,04 | 1,4   | 7,5                               |
| Рыба тушеная с овощами        | 100         | 9,7              | 4,9  | 3,7   | 97,7                              |
| Каша вязкая рисовая           | 180         | 3,15             | 5,04 | 31,92 | 185,6                             |
| Хлеб пшеничный                | 60          | 4,8              | 0,6  | 29,4  | 142,2                             |
| Кондитерские изделия          | 15          | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                             |
| Чай с лимоном                 | 200         | 0,13             | 0,02 | 15,20 | 61,5                              |
| Стоимость (руб.) 110-05       | 605         |                  |      |       | 595,9                             |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы  
Иванова Э.Р.

6

Меню 1-4 классы 2 смена

20 октября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,8  | 158,3                          |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                             |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                           |
| Стоимость (руб.) 50-00     | 349      |                  |      |       | 283,5                          |

Горячее питание

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50       | 0,56             | 0,05 | 1,75  | 9,7                            |
| Рассольник ленинградский       | 200      | 1,6              | 4,1  | 9,6   | 81,7                           |
| Птица тушенная в соусе         | 95       | 15,1             | 12,7 | 3,5   | 188,7                          |
| Каша вязкая "Артек"            | 150      | 4,00             | 4,30 | 24,60 | 153,1                          |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                           |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                           |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                           |
| Стоимость (руб.) 108-10        | 745      |                  |      |       | 647,1                          |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У     |                                |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 55       | 0,44             | 0,04 | 1,5   | 8,2                            |
| Рыба тушеная с овощами        | 95       | 9,1              | 4,7  | 3,6   | 93,1                           |
| Каша вязкая рисовая           | 150      | 2,6              | 4,2  | 26,6  | 154,6                          |
| Хлеб пшеничный                | 60       | 4,8              | 0,6  | 29,3  | 141,8                          |
| Кондитерские изделия          | 15       | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                          |
| Чай с лимоном                 | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,20 | 61,5                           |
| Стоимость (руб.) 110-05       | 575      |                  |      |       | 560,6                          |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищесторг»  
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: МБОУ  
Директор школы О.А.А.  
Никитова И.В.

6

20 октября 2025 г.

### Меню

#### Завтрак 5-11классы

| Наименование блюд             | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                               |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50       | 0,5              | 0,04 | 1,5   | 8,4                               |
| Рыба тушеная с овощами        | 100      | 9,75             | 4,95 | 3,8   | 98,8                              |
| Каша вязкая рисовая           | 180      | 3,15             | 5,04 | 31,92 | 185,6                             |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Кондитерские изделия          | 15       | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                             |
| Чай с лимоном                 | 200      | 0,13             | 0,02 | 15,20 | 61,5                              |
| Стоимость (руб.) 108-10       | 575      |                  |      |       | 526,8                             |

#### Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50       | 0,56             | 0,05 | 1,75  | 9,7                               |
| Рассольник ленинградский       | 250      | 2                | 5,1  | 12    | 102,1                             |
| Птица тушеная в соусе          | 100      | 16,6             | 13,3 | 3,6   | 200,5                             |
| Каша вязкая "Артек"            | 180      | 4,8              | 5,16 | 29,52 | 183,7                             |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1                | 0    | 20,2  | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 20       | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 110-05        | 830      |                  |      |       | 709,9                             |

#### Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     |          |                  |      |       | 283,48                            |

Зав. производством:

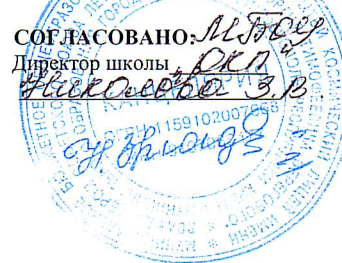
Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



6

Меню  
Горячее питание  
Завтрак 1-4 классы

20 октября 2025 г.

| Наименование блюд             | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                               |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50          | 0,5              | 0,04 | 1,5   | 8,4                               |
| Рыба тушеная с овощами        | 100         | 9,7              | 5,0  | 3,7   | 98,6                              |
| Каша вязкая рисовая           | 170         | 2,9              | 4,7  | 30,1  | 174,3                             |
| Хлеб пшеничный                | 30          | 1,8              | 0,1  | 11,0  | 52,1                              |
| Кондитерские изделия          | 15          | 1,48             | 4,31 | 14,17 | 101,4                             |
| Чай с лимоном                 | 200         | 0,13             | 0,02 | 15,20 | 61,5                              |
| Стоимость (руб.) 108-10       | 565         |                  |      |       | 496,3                             |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд              | Выход,<br>г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                                |             | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Овощи по сезону (сол. помидор) | 50          | 0,56             | 0,05 | 1,75  | 9,7                               |
| Рассольник ленинградский       | 200         | 1,6              | 4,1  | 9,6   | 81,7                              |
| Птица тушеная в соусе          | 90          | 14,9             | 12   | 3,3   | 180,8                             |
| Каша вязкая "Артек"            | 150         | 4,00             | 4,30 | 24,60 | 153,1                             |
| Сок фруктовый                  | 200         | 1                |      | 20,2  | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,4              | 0,3  | 14,7  | 71,1                              |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 2,1              | 0,8  | 10,6  | 58,0                              |
| Стоимость (руб.) 110-05        | 740         |                  |      |       | 639,2                             |

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

| Наименование блюд          | Выход, г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
|                            |          | Б                | Ж    | У     |                                   |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14  | 6,10             | 8,30 | 14,83 | 158,3                             |
| Чай с сахаром              | 200      | 0,7              | 0,02 | 15    | 63                                |
| Фрукты свежие              | 100      | 0,60             | 0,60 | 13,60 | 62,2                              |
| Стоимость (руб.) 50-00     |          |                  |      |       | 283,48                            |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Утверждено Игорь Окс  
Иванова З.В.



МЕНЮ

«20» октября 2025 г.

| ОБЕД                             | Выход        | Цена          |
|----------------------------------|--------------|---------------|
| 1. <u>Томатный суп с сосисой</u> | <u>50</u>    | <u>4-00</u>   |
| 2. <u>Рассольник</u>             | <u>250</u>   | <u>19-00</u>  |
| 3. <u>Томатный суп с сосисой</u> | <u>50/50</u> | <u>54-00</u>  |
| 4. <u>Каша Артек</u>             | <u>150</u>   | <u>12-00</u>  |
| 5. <u>Сок фруктовый</u>          | <u>200</u>   | <u>15-00</u>  |
| 6. <u>Чай</u>                    |              | <u>3-00</u>   |
| Итого                            |              | <u>110-00</u> |

ПОЛДНИК

|                   |  |              |
|-------------------|--|--------------|
| 1. <u>Сок 0,2</u> |  |              |
| 2. <u>Чай 0,2</u> |  |              |
| 3. _____          |  |              |
| 4. _____          |  |              |
| Итого             |  | <u>50-00</u> |

Зав. Производством

Медработник

Ответств. по питанию