

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

5

Меню 2 смена

5 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	45	0,4	0,04	1,5	8,0
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,7	10,4	210,0
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6,0	24,6	174,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	975				829,4

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Плов из мяса	240	20,2	45	41,4	651,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость(руб) 110-05	540				842,3

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицеторг»
В.Э.Гавришкин



5

Меню 2 смена

5 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,18	12,29	9,32	188,6
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	900				761,8

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Плов из мяса	225	18,9	42,2	38,8	610,6
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,5	118,5
Стоимость (руб.) 110-05	535				825,2

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Меню

5 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.О. Гапошкин



5

Меню

Горячее питание

5 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Плов из мяса	210	17,7	39,4	36,3	570,6
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 108-10	510				760

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,18	12,29	9,32	188,6
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,2	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	910				788,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures in blue ink over the signature lines]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горлицеторг»
В.Э.Гапошкин

5

Меню Сироты 5-11 класс

5 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,3
Плов из мяса	240	20,2	45	41,4	651,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб) 108-10	540				842,3

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	110	12,4	15	11,4	230,2
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				1140,28

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				157,8

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

