

Утверждено МБОУ «ОКП
Николова З.В.



МЕНЮ

«17» 09 2023 г.

ОБЕД	Выход	Цена
1. <u>Болитдор светлей</u>	<u>100</u>	<u>14-00</u>
2. <u>Суп из овощей</u>	<u>250</u>	<u>16-00</u>
3. <u>Чарков из птицы</u>	<u>50/100</u>	<u>63-00</u>
4. <u>Чай с лимоном</u>	<u>200</u>	<u>5-00</u>
5. <u>Чаша чая</u>	<u>1шт</u>	<u>10-00</u>
6. <u>Хлеб</u>	<u>30г</u>	<u>2-00</u>

Итого 140-00

ПОЛДНИК

1. <u>Пирожок с повидлом</u>	<u>80г</u>	<u>22-00</u>
2. <u>Бастурма</u>	<u>25г</u>	<u>24-00</u>
3. <u>Печенье</u>	<u>10г</u>	<u>3-00</u>
4. _____	_____	_____

Итого 50-00

Зав. Производством _____

Медработник _____

Ответств. по питанию _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горняк-торг»

В.Э.Т.апошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Иванов И.И.

3

17 сентября 2025 г.

Меню
Горячее питание

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	70	0,8	0,06	2,4	13,3
Птица тушеная в соусе	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	180	5,0	6,0	28,7	188,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	610				749,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	225	21,1	50,4	28,3	651,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	785				933,1

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. Работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.А.Сидорова

3

17 сентября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,5	0,06	1,0	6,5
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	220	20,6	49,3	27,7	637
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	730				898,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	65	0,7	0,06	2,3	12,5
Птица тушеная в соусе	110	17,1	13,8	3,7	207,4
Каша вязкая пшённая	170	4,8	5,6	27,2	178,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,49	24,4	118,01
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 110-05	625				803,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.С. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Искракова З.В.

3

17 сентября 2025 г.

Меню 5-11 классы 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	230	21,5	51,5	28,9	665,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	790				946,6

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	70	0,8	0,06	2,4	13,3
Птица тушенная в соусе	110	16,1	13,0	3,7	196,2
Каша вязкая пшённая	180	5,0	6,0	28,7	188,8
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 110-05	630				780,9

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин



3

Меню Сироты 1-4 класс

17 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,7	0,06	2,1	11,3
Птица тушенная в соусе	90	14	11,2	3,1	169,2
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	560				696,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	235	22,0	52,7	29,6	680,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.) 153-05	1045				1094,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с повидлом	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Ганошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
В.В.Ганошкин

3

17 сентября 2025 г.

Горячее питание

Меню

Сироты 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Птица тушеная в соусе	90	14	11,2	3,1	169,2
Каша вязкая пшеничная	150	4,1	4,9	24	156,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб) 108-10	560				695,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,32	0,04	0,68	4
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	240	22,5	53,8	30,2	695
Чай с лимоном	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 нкз1 шт	1шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (153-05)	1070				1116,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: