

КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ К ШКОЛЕ

1. Демонстрируйте веру в силы ребёнка.
2. Одобряйте, хвалите, одобряйте.
3. Учите оценивать себя и окружающих.
4. Интересуйтесь, как у него дела в школе.
5. Обсуждайте с ребёнком то, что его беспокоит.
6. Говорите о позитивных сторонах школы, учителя, акцентируйте внимание на приятном.
7. Обсуждайте с ребёнком новые требования, связанные со школой.
8. Помогите ребёнку перестроиться на новый режим дня.
9. Отделяйте выполнение домашних заданий от игр и развлечений.
10. Не перегружайте ребёнка лишними заданиями.
11. Развивайте умение самостоятельно организовывать и контролировать время на учебную работу.
12. Указывая на ошибки, вместе анализируйте их и намечайте путь к успеху.
13. Акцентируйте внимание ребёнка на его успехах и победах.
14. Поощряйте проявления активности, инициативу ребёнка.
15. Учите его делать выводы самостоятельно.
16. Оказывайте эмоциональную поддержку словами, взглядом., прикосновением.
17. Учите ребёнка общаться со взрослыми и сверстниками.