

<p>К ООП СОО, утвержденной приказом по школе от 31.08.2023г №627 (с изменениями приказ от 25.08.2025 №392, от 02.12.2025 №700, от 25.08.2026 №402, от 25.08.2026 №402)</p> <p>ПРИНЯТ</p> <p>Педагогическим советом МБОУ “Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.” г. Симферополя</p> <p>протокол от «24» августа 2026 г №16</p>	<p>УТВЕРЖДЕН</p> <p>приказом МБОУ “Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.” г. Симферополя</p> <p>от «25» августа 2026г №402</p> <p>ПРИНЯТ</p> <p>Управляющим советом МБОУ “Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.” г. Симферополя</p> <p>протокол от «24» августа 2026 г №1</p>
---	---

Учебный план
10-11 классы
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
“Школа-гимназия №39
имени Героя Советского Союза Крейзера Я.Г.”
муниципального образования
городской округ Симферополь
Республики Крым
на 2026/2027 учебный год

Киричкова
ва
Наталья
Владим
ировна

Подписан: Киричкова Наталья Владимировна
 DN: C=RU, S=Республика Крым, Т=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ №39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г." МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", SNIL S=18273885614, INN=910210800526, E=nyk.68@mail.ru, G=Наталья Владимировна, SN=Киричкова, CN=Киричкова Наталья Владимировна
 Основание: Я являюсь автором этого документа
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2026.09.29 09:31:24+0300
 Foxit PhantomPDF Версия: 10.1.0

1. Пояснительная записка

Учебный план составлен для основной общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее – ФГОС СОО), утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (с изменениями);
- Приказом Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования (далее – ФОП СОО), утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 (с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729, приказом от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.);
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 “Об изменениях в ФООП”;
- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 марта 2026 г. № 24-1337/2026 “Информация об изменениях в Федеральных образовательных программах НОО, ООО, СОО”;
- письмами Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 31.03.2026 № 2399/01-15, от 05.05.2026г №3407/01-15.
- приказом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 11.06.2026 №987 «О реализации республиканского проекта «Предпрофессиональное образование» в 2026/2027 учебном году»;
- приказом МКУ Департамент образования Администрации г. Симферополя от 21.08.2026 №424 «Об организации обучения выпускников 11 классов с акцентом на подготовку ЕГЭ в 2026/2027 учебном году».

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положены варианты федерального учебного плана №1(технологический профиль) и №2 (информационно-технологический профиль), №6 (гуманитарный профиль) и вариант естественно-научного профиля Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 №371.

Профили обучения информационно-технологический (11-Б), многопрофильный (гуманитарный, естественно-научный и технологический) (11-А) в предпрофессиональных 11-х классах; два многопрофильных класса: 10-Б - технологический, информационно-технологический профиль, 10-А - естественно-научный и гуманитарный профиль.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательной программы среднего общего образования. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ “Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.”г. Симферополя установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 10-11-х классах – не более семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 10-11-х классах – 34 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за два года составляет 2312 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы среднего общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В 10-Б многопрофильном классе на базовом уровне изучаются: русский язык, литература, иностранный язык, история, обществознание, география, биология, химия, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины, индивидуальный проект.

Отдельно в профильных группах на базовом уровне в этом классе изучаются физика в информационном профиле, информатика – в технологическом профиле.

В 10-А многопрофильном на базовом уровне изучаются: русский язык, литература, алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика, информатика, физика, география, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины, индивидуальный проект.

Отдельно в профильных группах на базовом уровне в этом классе изучаются история, обществознание, иностранный язык в естественно-научном профиле; химия, биология – в гуманитарном профиле,

В 11-А многопрофильном классе на базовом уровне изучаются: русский язык, литература, информатика, география, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины, индивидуальный проект.

Отдельно в профильных группах на базовом уровне в этом классе изучаются алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика, история, обществознание, иностранный язык в естественно-научном профиле; алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика, физика, химия, биология – в гуманитарном профиле; история, обществознание, иностранный язык, химия, биология – в технологическом профиле.

Профили обеспечиваются учебными предметами, изучаемыми на углубленном уровне (химия, биология в группе естественно-научного профиля; история, обществознание, иностранный язык в группе гуманитарного профиля; математика, информатика в группе информационно-технологического профиля; математика, физика в группе технологического профиля), а также курсами по выбору обучающихся:

в 10 классе - по 1 часу в каждой группе, в 11 классе - по 2 часа.

Внеурочная деятельность с учетом учебных сборов по основам военной службы в 10-м классе предусмотрена в объеме 10 часов.

Таким образом, финансирование учебного плана составляет:

- в 10- А классе: общее количество часов – 18, количество часов по группам – 15+15, курсы по выбору учащихся – 1+1, внеурочная деятельность – 10 часов; всего 60 часов;

- в 10- Б классе: общее количество часов – 27, количество часов по группам – 6+6, курсы по выбору учащихся – 1+1, внеурочная деятельность – 10 часов; всего 51 час;

- в 11-А классе: общее количество часов – 11, количество часов по группам – 21+21+21, курсы по выбору учащихся – 2+2+2, внеурочная деятельность – 10 часов; всего 90 часов;

- в 11-Б классе: общее количество часов – 32, курсы по выбору учащихся – 2, внеурочная деятельность – 10 часов; всего 44 часа.

Количество учебных занятий за 2 учебных года на уровне среднего общего образования составляет 2 312 часов.

Общее время выполнения объема домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должно превышать 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающимся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

При проведении занятий по английскому языку, информатике, химии, биологии, истории, обществознания осуществляется деление классов на две группы в соответствии с профилем обучения, наличием кадрового потенциала и материально-технической базы и на основании Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение курсов по выбору, модулей по профилю обучения:

- курс «Шаг в медицину» по 1 часу в 10а и 11а классе;
- курс «Оказание первой помощи» по 1 часу в 10а и 11а классе;
- курс «Наглядная геометрия» по 1 часу в 10б и 11б классе;
- курс «Компьютерная графика» по 0,5 часа в 11б классе;
- курс «Журналистика» по 1 часу в 10а и 11а классе;
- курс «Основы физического эксперимента» по 1 часу в 11а классе;
- курс «Лингвистический практикум» по 0,5 часа в 11б классе;
- курс «Россия – моя история» по 1 часу в 11а классе.

2. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Содержание, формы организации и объем всей внеурочной деятельности уровня образования отражен в плане внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя.

2. Формы промежуточной аттестации.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя», утвержденным приказом от «26» августа 2024г №_455.

Форма проведения промежуточной аттестации:

– годовой учет образовательных результатов (отдельная процедура не предусмотрена).

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и календарным учебным графиком среднего общего образования.

3. Сетка часов

Недельная сетка часов (пятидневная неделя)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ (информационно-технологический) ПРОФИЛЬ

(с углубленным изучением математики и информатики) (проект «Инженерный класс»)

Вариант №2

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Кол-во часов в неделю	Всего
		11-Б класс	
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	2
Литература	Б	3	3
Иностранный язык (английский)	Б	3	3
Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
Геометрия	У	3	3
Вероятность и статистика	У	1	1
Информатика	У	4	4
Физика	Б	2	2
Химия	Б	1	1
Биология	Б	1	1
История	Б	2	2
Обществознание	Б	2	2
География	Б	1	1
Физическая культура	Б	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Индивидуальный проект	-	-	-
ИТОГО		32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2
Курс «Наглядная геометрия»		1	1
Курс «Компьютерная графика»		0,5	0,5
Курс «Лингвистический практикум»		0,5	0,5
Учебные недели		34	
Всего часов		34	
Максимально допустимая недельная		34	

нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		
Внеурочная деятельность		10
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156

Годовая сетка часов (пятидневная неделя)
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ (информационно-технологический) ПРОФИЛЬ
(с углубленным изучением математики и информатики) (проект «Инженерный класс»)

Учебный предмет	Уровень	Кол-во часов в неделю	Всего
		11-Б класс	
Обязательная часть			
Русский язык	Б	68	68
Литература	Б	102	102
Иностранный язык (английский)	Б	102	102
Алгебра и начала математического анализа	У	136	136
Геометрия	У	102	102
Вероятность и статистика	У	34	34
Информатика	У	136	136
Физика	Б	68	68
Химия	Б	34	34
Биология	Б	34	34
История	Б	68	68
Обществознание	Б	68	68
География	Б	34	34
Физическая культура	Б	68	68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34	34
Индивидуальный проект			
ИТОГО		1122	1122
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		68	68
Курс «Наглядная геометрия»		34	34
Курс «Компьютерная графика»		17	17
Курс «Лингвистический практикум»		17	17
Учебные недели		34	
Всего часов		1156	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными		34	

правилами и нормами		
Внеурочная деятельность		340
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156

Недельная сетка часов (пятидневная неделя)
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
(ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ вариант 5, технологический вариант 1 (проект
«Инженерный класс») и ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ)

Учебный предмет	Уровн и	Общие часы	Кол-во часов в неделю			Итого
			11-А класс			
			11-а-Е	11-а-Г	11-а-Ф	
Обязательная часть						
Русский язык	Б	2				2
Литература	Б	3				3
Иностранный язык(английский)	Б		3		3	3
Иностранный язык(английский)	У			5		5
Алгебра и начала математического анализа	Б		3			3
Алгебра и начала математического анализа	У				4	4
Геометрия	Б		1			1
Геометрия	У				3	3
Вероятность и статистика	Б	1				1
Информатика	Б	1				1
Физика	Б		2			2
Физика	У				5	5
Химия	Б			1		1
Химия	У		4			4
Биология	Б			1		1
Биология	У		4			3
История	Б		2		2	2
История	У			4		4
Обществознание	Б		2		2	2
Обществознание	У			4		4
География	Б	1				1
Физическая культура	Б	2				2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1				1

Индивидуальный проект		-	-	-	-	
ИТОГО		11	21	21	21	74
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			2	2	2	6
Курс «Шаг в медицину»			1	-	-	1
Курс «Оказание первой помощи»			1	-	-	1
Курс «Россия – моя история»			-	1	-	1
Курс «Журналистика»			-	1	-	1
Курс «Наглядная геометрия»			-	-	1	1
Курс «Основы физического эксперимента»			-	-	1	1
Учебные недели			34			
Всего часов			34			
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34			
Внеурочная деятельность			10			
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1156			

Годовая сетка часов (пятидневная неделя)
(ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ вариант 5, технологический вариант 1 (проект
«Инженерный класс») и ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ)

Учебный предмет	Урове нь	Общие часы	Кол-во часов в неделю			Итого
			11-А класс			
			11-а-Е	11-а-Г	11-а-Ф	
Обязательная часть						
Русский язык	Б	68				68
Литература	Б	102				102
Иностранный язык(английский)	Б		102		102	102
Иностранный язык(английский)	У			170		170
Алгебра и начала математического анализа	Б		102			102
Алгебра и начала математического анализа	У				136	136
Геометрия	Б		34			34
Геометрия	У				102	102
Вероятность и статистика	Б	34				34
Информатика	Б	34				34
Физика	Б		68			68
Физика	У				170	170
Химия	Б			34		34
Химия	У		136			136
Биология	Б			34		34
Биология	У		102			102
История	Б		68		68	68
История	У			136		136
Обществознание	Б		68		68	68
Обществознание	У			136		136
География	Б	34				34
Физическая культура	Б	68				68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34				34
Индивидуальный проект						

ИТОГО		374	714	714	714	2516
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			68	68	68	204
Курс «Шаг в медицину»			34			34
Курс «Оказание первой помощи»			34			34
Курс «Россия – моя история»				34		34
Курс «Журналистика»				34		34
Курс «Наглядная геометрия»					34	34
Курс «Основы физического эксперимента»					34	34
Учебные недели		34				
Всего часов		1156				
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34				
Внеурочная деятельность		340				
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156				

Недельная сетка часов (пятидневная неделя)
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ (технологический и информационно-технологический) ПРОФИЛЬ
(с углубленным изучением математики, информатики) и физики (проект «Инженерный класс»))

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Общие часы	Кол-во часов за год		Итого
			10-Б класс		
			10-Б И	10-Б Т	
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2			2
Литература	Б	3			3
Иностранный язык(английский)	Б	3			3
Алгебра и начала математического анализа	У	4			4
Геометрия	У	3			3
Вероятность и статистика	У	1			1
Информатика	У		4		4
Информатика				1	1
Физика	У			5	5
Физика	Б		2		2
Химия	Б	1			1
Биология	Б	1			1
История	Б	2			2
Обществознание	Б	2			2
География	Б	1			1
Физическая культура	Б	2			2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1			1
Индивидуальный проект		1			1
ИТОГО		27	6	6	39
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1			1
Курс «Наглядная геометрия»		1			1
Учебные недели		34			
Всего часов		34			
Максимально допустимая недельная		34			

нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		
Внеурочная деятельность		10
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 11 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156

Годовая сетка часов (пятидневная неделя)
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ (технологический и информационно-технологический) **ПРОФИЛЬ**
(с углубленным изучением математики, информатики) и физики (проект «Инженерный класс»))

Учебный предмет (учебный курс)	Уровень	Общие часы	Кол-во часов за год		Итого
			10-Б класс		
			10-Б И	10-Б Т	
Обязательная часть					
Русский язык	Б	68			68
Литература	Б	102			102
Иностранный язык(английский)	Б	102			102
Алгебра и начала математического анализа	У	136			136
Геометрия	У	102			102
Вероятность и статистика	У	34			34
Информатика	У		136		136
Информатика	Б			34	34
Физика	У			170	170
Физика	Б		68		68
Химия	Б	34			34
Биология	Б	34			34
История	Б	68			68
Обществознание	Б	68			68
География	Б	34			34
Физическая культура	Б	68			68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34			34
Индивидуальный проект		34			
ИТОГО		918	204	204	1122
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		34			34
Курс «Наглядная геометрия»		34			34
Учебные недели		34			
Всего часов		34			
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими		34			

санитарными правилами и нормами		
Внеурочная деятельность		10
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 11 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156

Недельная сетка часов (пятидневная неделя)
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
(гуманитарный и естественно-научный)

Учебный предмет (учебные курсы)	Уровн и	Общие часы	Кол-во часов в неделю		Итого
			10-А класс		
			10-а-Е	10-а-Г	
Обязательная часть					
Русский язык	Б	2			2
Литература	Б	3			3
Иностранный язык(английский)	Б		3		3
Иностранный язык(английский)	У			5	5
Алгебра и начала математического анализа	Б	2			2
Геометрия	Б	2			2
Вероятность и статистика	Б	1			1
Информатика	Б	1			1
Физика	Б	2			2
Химия	Б			1	1
Химия	У		4		4
Биология	Б			1	1
Биология	У		4		4
История	Б		2		2
История	У			4	4
Обществознание	Б		2		2
Обществознание	У			4	4
География	Б	1			1
Физическая культура	Б	2			2
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1			1
Индивидуальный проект		1			
ИТОГО		18	15	15	48
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1	1	2
Курс «Шаг в медицину»			1		1

Курс «Журналистика»				1	1
Учебные недели		34			
Всего часов		34			
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34			
Внеурочная деятельность		10			
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156			

Годовая сетка часов (пятидневная неделя)
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
(гуманитарный и естественно-научный)

Учебный предмет	Уровн и	Общие часы	Кол-во часов в неделю		Итого
			10-А класс		
			10-а-Е	10-а-Г	
Обязательная часть					
Русский язык	Б	68			68
Литература	Б	102			102
Иностранный язык(английский)	Б		102		102
Иностранный язык(английский)	У			170	170
Алгебра и начала математического анализа	Б	68			68
Геометрия	Б	68			68
Вероятность и статистика	Б	34			34
Информатика	Б	34			34
Физика	Б	68			68
Химия	Б			34	34
Химия	У		136		136
Биология	Б			34	34
Биология	У		136		136
История	Б		68		68
История	У			136	136
Обществознание	Б		68		68
Обществознание	У			136	136
География	Б	34			34
Физическая культура	Б	68			68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34			34
ИТОГО		612	510	510	1632
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			34	34	34
Курс «Шаг в медицину»			34		34
Курс «Журналистика»				34	34
Учебные недели		34			

Всего часов		34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		1156
Внеурочная деятельность		340
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 -х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого		1156