



Расписания уроков МБОУ «СОШ № 35 им.Е.Ф.Дерюгиной»
по Федеральному учебному плану начального общего образования
(Вариант 1. 5-дневная учебная неделя)

1 класс (сентябрь – октябрь)		2 класс		3 класс		4 класс	
Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика
3	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Физическая культура	1	Русский язык
4			Русский язык	7	Русский язык	7	Труд (технология)
Итого баллов за день		14		22		21	
Вторник		1	Труд (технология)	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика
3	Русский язык	7	Физическая культура	1	Труд (технология)	2	Русский язык
4			Русский язык	7	Иностранный язык	7	Окружающий мир
5			Музыка	3	Русский язык	7	
Итого баллов за день		17		24		29	
Среда		1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык
4			Иностранный язык	7	Физическая культура	1	Окружающий мир
5			Физическая культура	1			ИЗО
Итого баллов за день		20		28		22	

День недели	Урок	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ОРКСЭ	6
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
	3	Музыка/ИЗО	3	Иностранный язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
	4			Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	5					ИЗО	3	Литературное чтение	5
Итого баллов за день		16		25		29		27	
Пятница	1	Литературное чтение	5	ИЗО	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Иностранный язык	7	Иностранный язык	7
	4			Окружающий мир	6	Музыка	3	Музыка	3
	5							Физическая культура	1
Итого баллов за день		13		24		22		23	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

*«Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).

**Расписание уроков МБОУ «СОШ № 35 им. Е. Ф. Дерюгиной»
по Федеральному учебному плану основного общего образования
(Вариант № 1. 5-дневная учебная неделя)**



5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
Разговоры о важном*									
1	История	5	Литература	6	География	6	Обществознание	5	Русский язык
2	Математика	10	Математика	13	Алгебра	10	История	8	Физика
3	Русский язык	8	Русский язык	12	Русский язык	11	Химия	10	Иностранный язык
4	Литература	4	Физическая культура	4	Физика	8	Иностранный язык	8	Алгебра
5	Труд (технология)	4	Иностранный язык	11	Физическая культура	2	Литература	4	Алгебра
6				ИЗО	1	ОБЭР	3	Физическая культура	2
Итого баллов за день		31		46		38		44	
Вторник									
1	История	5	История	8	История	6	Информатика	7	География
2	Математика	10	Русский язык	12	Геометрия	12	Геометрия	10	Химия
3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Физика	9	Иностранный язык
4	Физическая культура	3	Иностранный язык	11	Физика	8	Биология	7	Геометрия
5	Иностранный язык	9	Труд (технология)	3	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Литература
6	Музыка	2		Литература	4	Физическая культура	2	Литература	7
Итого баллов за день		37		47		43		48	
Среда									
1	География	7	Биология	8	Биология	7	География	6	Информатика
2	Математика	10	Математика	13	Алгебра	10	Химия	10	Физика
3	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Вероятность и статистика	10	Алгебра	9	Физика
4	Русский язык	8	Русский язык	12	Русский язык	11	Алгебра	9	История
5	Литература	4	История	8	Иностранный язык	10	Русский язык	7	Обществознание
6	Труд (технология)	4	Труд (технология)	3	Физическая культура	2	Русский язык	7	Биология
7							Труд (технология)	1	Физическая культура
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг									
1	История	5	Литература	6	Литература	4	География	6	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6	Литература	4	География
Итого баллов за день		42		56		50		49	
Четверг		1	История	5	Литература	6			

День недели	Урок	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
	2	Математика	10	Математика	13	Русский язык	11	Физика	9	Алгебра	7
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Геометрия	12	Биология	7	Вероятность и статистика	7
	4	Биология	10	Иностранный язык	11	Иностранный язык	10	Геометрия	10	История	10
	5	Физическая культура	3	Физическая культура	4	История	6	Иностранный язык	8	Биология	7
	6			География	7	Россия – мои горизонты*		Физическая культура	2	Литература	7
	7			Россия – мои горизонты*				Россия – мои горизонты*		Труд (технология)	4
Итого баллов за день		36		53		43		42		47	
Пятница	1	Литература	4	Музыка	1	История	6	Литература	4	ОБЗР	3
	2	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Алгебра	10	Алгебра	9	Химия	12
	3	Математика	10	Математика	13	Иностранный язык	10	Вероятность и статистика	9	Русский язык	6
	4	Русский язык	8	История	8	География	6	Иностранный язык	8	Русский язык	6
	5	ИЗО	3	Литература	6	Информатика	4	История	8	Геометрия	8
	6										
	7			ИЗО	3	Труд (технология)	2	Музыка	1	Иностранный язык	9
Итого баллов за день		34		43		39		39		44	

Примечание: Балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины.

*«Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).