

«УТВЕРЖДЕН»

Директор МБОУ

«Каштановская СОШ

М. Дыганка Н.А.»

Филиппова В.Х.



Режим дня

на 2025-2026 учебный год

(холодный период)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
в ДОУ:	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:12-8:30
Завтрак	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Занятия	9:15-10:30
Второй завтрак	10:00-10:10
Прогулка	10:30-12:10
Обед	12:10-12:45
Сон	12:45-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:50
Занятия, СХД	15:50-17:00
Прогулка, уход детей домой	17:00-18:00
Режим дня для детей второй группы раннего возраста:	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:12-8:10
Завтрак	8:30-9:00
Игры	9:00-9:15
Занятия, игры	9:15-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Прогулка	10:10-11:45
Обед	11:45-12:15
Сон	12:15-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:50
СХД	15:50-17:00
Прогулка, уход детей домой	17:00-18:00

«УТВЕРЖДЕНО»

«15.09.2025 г.»

«15.09.2025 г.»

«15.09.2025 г.»

«15.09.2025 г.»



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ

«Кашановская СОШ

им. Цыганка Н.А.»

Филиппова В.Х.

Режим дня
на 2025-2026 учебный год
(теплый период)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
в ДОУ:	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:12-8:30
Завтрак	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50-9:15
Занятия	9:15-10:10
Второй завтрак	10:00-10:10
Прогулка	10:10-12:10
Обед	12:10-13:00
Сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:45
Игры, самостоятельная деятельность	15:45-16:00
Прогулка, уход детей домой	16:00-18:00
Режим дня для детей второй группы раннего возраста:	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:12-8:10
Завтрак	8:10-8:30
Игры	8:30-9:15
Занятия	9:15-9:25
Игры	9:25-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Прогулка	10:10-11:30
Обед	11:30-12:10
Сон	12:10-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00-15:30
Полдник	15:30-15:45
СХД	15:45-16:00
Прогулка, уход детей домой	16:00-18:00