

Режим дня ребенка, находящегося на дистанционном обучении

8.00-9.00 Подъем, гигиенические процедуры,
завтрак

9.00-13.00 Учебные занятия

13.00-14.00 Обед.

14.00-15.30 Просмотр обучающих
кинофильмов, роликов

15.30-17.00 Выполнение домашнего задания

17.00-18.30 Свободное время

18.30-19.00 Ужин

19.30-21.00 Свободное время (чтение книг,
помощь родителям, рукоделие и т.д.).

Гаджеты отключить!

21.00-21.30. Подготовка ко сну

21.30 Отбой