УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

8 день 9 сентября 2026 г

МЕНЮ

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	540,0	19,5	17,2	51,3	498,1
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
8 день 9 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**540,00**	19,5	17,2	51,3	**498,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**80,0**	0,7	0,5	2,9	18,7
Суп гороховый	**25,0**	0,6	0,5	1,7	13,5
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	**105,0**	17,3	13,9	3,9	209,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	3,0	8,6	28,2	202,2
Итого	**780,00**	33,9	31,6	121,5	**906,0**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг" _В.Э. Ганошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

8 день 9 сентября	МЕНЮ				
	Горячее питание				
ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в сметанном соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 9 сентября	МЕНЮ 2 СМЕНА				
	Горячее питание				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в сметанном соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 9 сентября	МЕНЮ 2 СМЕНА				
	Горячее питание				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	75,0	1,1	4,5	6,2	69,3
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	595,00	21,7	19,9	57,5	556,5
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6
Стоимость (руб)	115,6			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Таношкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

8 день 9 сентября	МЕНЮ СИРОТЫ				
	Горячее питание				
ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	120,0	19,8	15,8	4,4	239,5
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30,0	3,0	8,6	28,4	202,8
Итого	1010,00	41,2	38,3	136,7	1055,9
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

8 день 9 сентября	МЕНЮ 2 СМЕНА			ПОЛ/ХАЛ	
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 9 сентября 2026 г	МЕНЮ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	540,00	19,5	17,2	51,3	498,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (курица)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

8 день 9 сентября	МЕНЮ 2 СМЕНА			ПОЛДНИК	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	75,0	1,1	4,5	6,2	69,3
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	595,00	21,7	19,9	57,5	556,5
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (курица)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6
Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг" _____
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

8 день 9 сентября	МЕНЮ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген.директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

8 день 9 сентября	МЕНЮ СИРОТЫ			ХАЛЯЛЬ	ПОЛ/ХАЛ
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	540,00	19,5	17,2	51,3	498,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	80,0	0,7	0,5	2,9	18,7
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	110,0	18,2	14,5	4,1	219,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты вежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30,0	3,0	8,6	28,2	202,2
Итого	1010,00	39,7	37,0	136,5	1037,7
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: