УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горцищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6 день 7 сентября 2026 г	МЕНЮ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	200,0	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,0	29,7	30,4	88,0	744,5
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
6 день 7 сентября	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	**140,0**	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	**540,00**	6,2	8,6	76,3	**407,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**50,0**	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	**250,0**	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	**180,0**	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**890,0**	32,1	34,0	96,1	**818,6**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	**200**	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:				-	
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 7 сентября	МЕНЮ 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	145,0	6,4	8,8	40,7	268,1
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	545,00	6,5	8,9	77,7	416,6
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	200,0	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,0	29,7	30,4	88,0	744,5
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 7 сентября	МЕНЮ 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	250,0	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	890,0	32,1	34,0	96,1	818,6
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____ -

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

6 день	7 сентября 2026 г	МЕНЮ СИРОТЫ			
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	**140,0**	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	**540,00**	6,2	8,6	76,3	**407,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Борщ из капусты с картофелем	**250,0**	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	**180,0**	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/25	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**930,0**	37,2	44,2	99,7	**945,5**
Стоимость (руб)	**168,05**				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200**	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,00**				

Зав. производством:

Мед. работник: -

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6 день 7 сентября	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	**140,0**	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	**540,00**	6,2	8,6	76,3	**407,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Борщ из капусты с картофелем	**200,0**	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	**150,0**	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/25	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**840,0**	34,8	40,7	91,6	**871,4**
Стоимость (руб)	**168,05**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	**200**	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,00**				

Зав. производством:

Мед. работник: -

Ответственный за питание: