УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 11 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**550,0**	24,0	19,6	62,1	**520,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. помидоров и огурцов	**60,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**200,0**	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Биточки мясные (свинина)	**90,0**	7,3	16,4	9,3	213,7
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**770,0**	18,8	25,5	93,2	**677,3**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 11 сентября	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**250,0**	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Биточки мясные (свинина)	**100,0**	8,1	18,2	10,3	237,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**860,0**	20,6	28,8	100,7	**744,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 11 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	**250,0**	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Биточки мясные (свинина)	**100,0**	8,1	18,2	10,3	237,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**1150,0**	21,1	29,4	135,9	**892,5**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
10 день 11 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**200,0**	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	**160,0**	3,4	5,1	21,8	146,6
Котлета из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**780,0**	27,3	24,5	99,9	**729,0**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

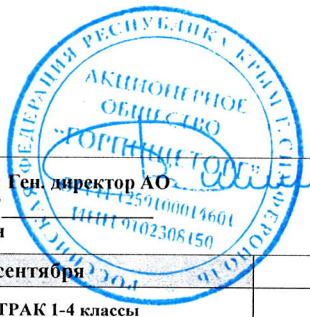
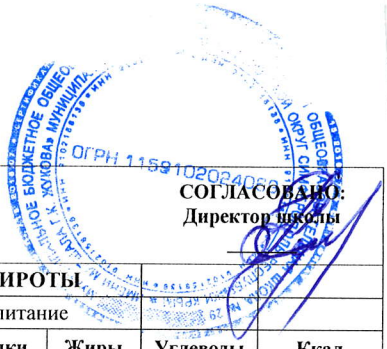
СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

10 день 11 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св.помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**200,0**	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	**160,0**	3,4	5,1	21,8	146,6
Биточки мясные (свинина)	**90,0**	7,3	16,4	9,3	213,7
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**780,0**	19,0	25,8	94,6	**686,5**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

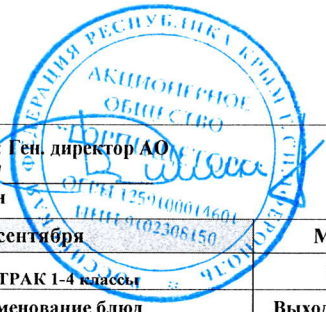
Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
10 день 11 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св.помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	**200,0**	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Биточки мясные (свинина)	**90,0**	7,3	16,4	9,3	213,7
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	85,6
Сок фруктовый 1 шт	**20,0**	0,0	0,0	2,2	14,2
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	291,2
Итого	**880,0**	19,3	26,0	108,6	**978,5**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				СОГЛАСОВАНО: Директор школы	
10 день 11 сентября	МЕНЮ СИРОТЫ			ПОЛДНИК	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	521,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св.помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	200,0	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Котлета из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	1070,0	29,4	26,4	135,4	896,2
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

10 день 11 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**			**ПОЛДНИК**	
ЗАВТРАК 5-11классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	**250,0**	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Котлета из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**1150,0**	30,4	27,9	141,8	**939,8**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
10 день 11 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ПОЛДНИК 5-11классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св.помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**250,0**	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Котлета из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**860,0**	29,9	27,3	106,6	**792**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_

10 день	**11 сентября**	**МЕНЮ**			**ПОЛДНИК**	
ЗАВТРАК 5-11классы		Горячее питание				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной		**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт		**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир		**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого		**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)		**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св.помидоров и огурцов		**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой		**250,0**	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное		**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Котлета из птицы (курица)		**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника		**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого		**860,0**	29,9	27,3	106,6	**792**
Стоимость (руб)		**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт		**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт		**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого		**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

10 день 11сентября 2026 г	**МЕНЮ**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**550,0**	24,0	19,6	62,1	**520,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	**200,0**	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Котлета из птицы (курица)	**80,0**	13,9	13,4	13,0	227,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**750,0**	25,3	22,4	96,5	**689,1**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: