УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО Директор школы**	
2 день 29.09.2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом	**110,0**	19,1	18,4	17,8	313,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**895,00**	34,3	39,2	130,4	**1011,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**
2 день 29.09. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание

Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	**95,0**	10,5	27,4	11,9	335,5
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**880,00**	25,6	48,1	124,5	**1033,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крыхмлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ **_В.Э. Гапошкин**				**СОГЛАСОВАНО:** **Директор школы** _____	
2 день 29.09. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	**110,0**	19,1	18,4	17,8	313,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**975,00**	35,6	41,8	137,7	**1069,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

2 день 29.09. 2026 г	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета мясная с соусом (свинина)	**100,0**	11,0	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**965,00**	27,4	52,2	132,4	**1109,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:_____

Мед. работник:_____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО Директор школы**	
2 день 29 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА**			**Халяль**	**Под Хал**
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**885,00**	32,5	37,5	128,8	**982,7**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_

2 день 29 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы, 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	60,0	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	200,0	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	90,0	9,9	25,9	11,3	317,9
Каша вязкая "Артек"	150,0	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	875,00	25,0	46,7	123,9	1015,9
Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
2 день 29 сентября 2026г	**МЕНЮ СИРОТЫ**			**Халяль**	**Пол/Халяль**
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**50,0**	0,9	2,5	3,5	39,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	**130,0**	22,6	21,7	21,1	370,1
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	**55,0**	6,7	9,1	16,3	174,4
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Итого	**1025,00**	44,6	57,7	156,0	**1321,9**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Торпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

2 день 29 сентября 2026 г	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**50,0**	0,9	2,5	3,5	39,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета мясная с соусом (свинина)	**130,0**	14,3	37,4	16,3	459,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	**55,0**	6,7	9,1	16,3	174,4
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Итого	**1025,00**	36,3	73,5	151,2	**1410,9**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:_____
Мед. работник:_____
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**

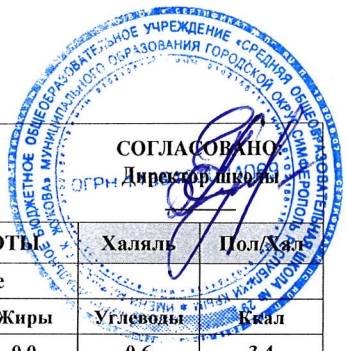
2 день 29 сентября 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**80,0**	1,4	4,0	5,6	63,8
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	**90,0**	9,9	25,9	11,3	317,9
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Итого	**970,00**	34,1	62,0	157,2	**1322,7**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____**	
2 день 29 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ**			**Халяль**	**Пол/Халя**
ЗАВТРАК 1-4 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**80,0**	1,4	4,0	5,6	63,8
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Итого	**980,00**	41,6	52,7	162,1	**1289,6**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**
2 день 29 сентября 2026 г	**МЕНЮ 5-11 классы.**
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета мясная с соусом (свинина)	**100,0**	11,0	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**965,00**	27,4	52,2	132,4	**1109,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

2 день	**29 сентября 2026 г.**	**МЕНЮ 5-11 классы**		**Халяль**	**Пол/Халя**
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	**110,0**	19,1	18,4	17,8	313,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**975,00**	35,6	41,8	137,7	**1069,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____	
5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	14,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,0**	27,3	22	71,8	**590,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	33,1	30,7	60,2	**649,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					