УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**
2 день 15 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**

ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета мясная с соусом (свинина)	**100,0**	11,0	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**965,00**	27,4	52,2	132,4	**1109,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
2 день 15 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	**110,0**	19,1	18,4	17,8	313,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**975,00**	35,6	41,8	137,7	**1069,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**

2 день 15 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	**90,0**	9,9	25,9	11,3	317,9
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**875,00**	25,0	46,7	123,9	**1015,9**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы ____

2 день 15 сентября 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ

ЗАВТРАК 1-4 классы — **Горячее питание**

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. огурцов	**80,0**	1,4	4,0	5,6	63,8
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	**90,0**	9,9	25,9	11,3	317,9
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Итого	**970,00**	34,1	62,0	157,2	**1322,7**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**

2 день 15 сентября 2026 г	**МЕНЮ 5-11 классы СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**50,0**	0,9	2,5	3,5	39,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета мясная с соусом (свинина)	**130,0**	14,3	37,4	16,3	459,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	**55,0**	6,7	9,1	16,3	174,4
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Итого	**1025,00**	36,3	73,5	151,2	**1410,9**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:_____

Мед. работник:_____

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____	
2 день 15 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**50,0**	0,9	2,5	3,5	39,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	**130,0**	22,6	21,7	21,1	370,1
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	**55,0**	6,7	9,1	16,3	174,4
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Итого	**1025,00**	44,6	57,7	156,0	**1321,9**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

2 день 15 сентября 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	**95,0**	10,5	27,4	11,9	335,5
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**880,00**	25,6	48,1	124,5	**1033,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крыхмлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
2 день 15 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом	**110,0**	19,1	18,4	17,8	313,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**895,00**	34,3	39,2	130,4	**1011,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"	**СОГЛАСОВАНО:**
_В.Э. Гапошкин	**Директор школы**

2 день 15 сентября 2026 г	**МЕНЮ 5-11 классы**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета мясная с соусом (свинина)	**100,0**	11,0	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**965,00**	27,4	52,2	132,4	**1109,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2 день 15 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**250,0**	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	**110,0**	19,1	18,4	17,8	313,2
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**975,00**	35,6	41,8	137,7	**1069,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 день 15 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**125,05**				

ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**885,00**	32,5	37,5	128,8	**982,7**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2 день 15 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ			Халяль	Пол/Хал
ЗАВТРАК 1-4 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**80,0**	1,4	4,0	5,6	63,8
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,6	28,2	201,5
Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Итого	**980,00**	41,6	52,7	162,1	**1289,6**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: