| | |
|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин** | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы** |

| **2 день 1 сентября 2026 г** | **МЕНЮ** Горячее питание | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом 40/5** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **556,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **60,0** | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **200,0** | 2,0 | 7,0 | 9,5 | 109,0 |
| **Котлета мясная с соусом (свинина)** | **95,0** | 10,5 | 27,4 | 11,9 | 335,5 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **150,0** | 4,0 | 4,3 | 24,6 | 152,8 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **15,0** | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| **Итого** | **880,00** | 25,6 | 48,1 | 124,5 | **1033,5** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) «Крыхмлеб» 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | **5,2** | **9,6** | **58,0** | **339,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"**
**_В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО:**
**Директор школы**

**2 день 1 сентября 2026 г**

**МЕНЮ СИРОТЫ**

Горячее питание

| **ЗАВТРАК 5-11 классы** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом 40/5** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **50,0** | 0,9 | 2,5 | 3,5 | 39,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **250,0** | 2,5 | 8,8 | 11,9 | 136,3 |
| **Котлета мясная с соусом (свинина)** | **130,0** | 14,3 | 37,4 | 16,3 | 459,2 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **180,0** | 4,8 | 5,1 | 29,5 | 183,3 |
| **Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20** | **55,0** | 6,7 | 9,1 | 16,3 | 174,4 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **30,0** | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,5 |
| **Итого** | **1025,00** | 36,3 | 73,5 | 151,2 | **1410,9** |
| **Стоимость (руб)** | **168,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | **5,2** | **9,6** | **58,0** | **339,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**

| 2 день 1 сентября | МЕНЮ СИРОТЫ | | | Халяль | Пол/Хал |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **50,0** | 0,9 | 2,5 | 3,5 | 39,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **250,0** | 2,5 | 8,8 | 11,9 | 136,3 |
| **Котлета из птицы (курица) с соусом** | **130,0** | 22,6 | 21,7 | 21,1 | 370,1 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **180,0** | 4,8 | 5,1 | 29,5 | 183,3 |
| **Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20** | **55,0** | 6,7 | 9,1 | 16,3 | 174,4 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **30,0** | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,5 |
| **Итого** | **1025,00** | 44,6 | 57,7 | 156,0 | **1321,9** |
| **Стоимость (руб)** | **168,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | 5,2 | 9,6 | 58,8 | **342,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы** | |
| **2 день 1 сентября** | **МЕНЮ СИРОТЫ** | | | **Халяль** | **Пол/Хал** |
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | **Горячее питание** | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **80,0** | 1,4 | 4,0 | 5,6 | 63,8 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **200,0** | 2,0 | 7,0 | 9,5 | 109,0 |
| **Котлета из птицы (курица) с соусом** | **100,0** | 17,4 | 16,7 | 16,2 | 284,7 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **150,0** | 4,0 | 4,3 | 24,6 | 152,8 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **30,0** | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,5 |
| **Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20** | **60,0** | 7,3 | 10,0 | 17,8 | 190,2 |
| **Итого** | **980,00** | 41,6 | 52,7 | 162,1 | **1289,6** |
| **Стоимость (руб)** | **168,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | 5,2 | 9,6 | 58,8 | **342,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |

**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"**
**_В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**

**2 день 1 сентября 2026 г**

## МЕНЮ СИРОТЫ

**Горячее питание**

| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | | | | | |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом 40/5** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **80,0** | 1,4 | 4,0 | 5,6 | 63,8 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **200,0** | 2,0 | 7,0 | 9,5 | 109,0 |
| **Котлета мясная с соусом (свинина)** | **90,0** | 9,9 | 25,9 | 11,3 | 317,9 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **150,0** | 4,0 | 4,3 | 24,6 | 152,8 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **30,0** | 2,8 | 8,6 | 28,2 | 201,5 |
| **Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20** | **60,0** | 7,3 | 10,0 | 17,8 | 190,2 |
| **Итого** | **970,00** | 34,1 | 62,0 | 157,2 | **1322,7** |
| **Стоимость (руб)** | **168,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | **5,2** | **9,6** | **58,0** | **339,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

| | |
|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин** | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы** |
| **2 день 1 сентября 2026 г.** | **МЕНЮ 2 СМЕНА** |
| **ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена** | **Горячее питание** |

| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом 40/5** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы 2 смена** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **60,0** | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **200,0** | 2,0 | 7,0 | 9,5 | 109,0 |
| **Котлета мясная с соусом (свинина)** | **90,0** | 9,9 | 25,9 | 11,3 | 317,9 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **150,0** | 4,0 | 4,3 | 24,6 | 152,8 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **15,0** | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| **Итого** | **875,00** | 25,0 | 46,7 | 123,9 | **1015,9** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | **5,2** | **9,6** | **58,0** | **339,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

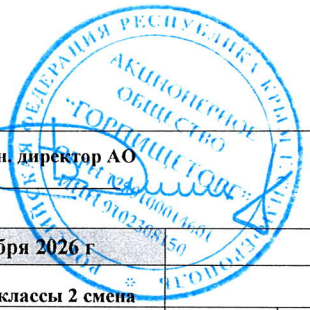



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____** | |
| **2 день 1 сентября** | **МЕНЮ 2 СМЕНА** | | | **Халяль** | **Пол/Хал** |
| **ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы 2 смена** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **60,0** | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **200,0** | 2,0 | 7,0 | 9,5 | 109,0 |
| **Котлета из птицы (курица) с соусом** | **100,0** | 17,4 | 16,7 | 16,2 | 284,7 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **150,0** | 4,0 | 4,3 | 24,6 | 152,8 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **15,0** | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| **Итого** | **885,00** | 32,5 | 37,5 | 128,8 | **982,7** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | 5,2 | 9,6 | 58,8 | **342,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**_____

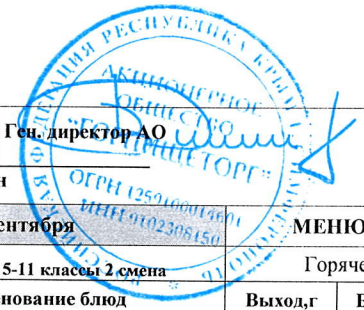
**Мед. работник:**_____

**Ответственный за питание:**





| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____** | |
| **2 день 1 сентября 2026 г** | | | **МЕНЮ 2 СМЕНА** | | |
| **ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена** | | | Горячее питание | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом 40/5** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **60,0** | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **250,0** | 2,5 | 8,8 | 11,9 | 136,3 |
| **Котлета мясная с соусом (свинина)** | **100,0** | 11,0 | 28,8 | 12,5 | 353,2 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **180,0** | 4,8 | 5,1 | 29,5 | 183,3 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **15,0** | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| **Итого** | **965,00** | 27,4 | 52,2 | 132,4 | **1109,0** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | **5,2** | **9,6** | **58,0** | **339,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |





| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАССОВАНО: Директор школы ____** | |
| **2 день 1 сентября** | **МЕНЮ 2 СМЕНА** | | | **Халяль** | **Пол/Хал** |
| **ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **60,0** | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **250,0** | 2,5 | 8,8 | 11,9 | 136,3 |
| **Котлета из птицы (курица) с соусом** | **110,0** | 19,1 | 18,4 | 17,8 | 313,2 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **180,0** | 4,8 | 5,1 | 29,5 | 183,3 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **15,0** | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| **Итого** | **975,00** | 35,6 | 41,8 | 137,7 | **1069,0** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | 5,2 | 9,6 | 58,8 | **342,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы** | |
| **2 день 1 сентября 2026 г** | | | **МЕНЮ** Горячее питание | | |
| **ЗАВТРАК 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом 40/5** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **60,0** | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **250,0** | 2,5 | 8,8 | 11,9 | 136,3 |
| **Котлета мясная с соусом (свинина)** | **100,0** | 11,0 | 28,8 | 12,5 | 353,2 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **180,0** | 4,8 | 5,1 | 29,5 | 183,3 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **15,0** | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| **Итого** | **965,00** | 27,4 | 52,2 | 132,4 | **1109,0** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,0 | 251,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | **5,2** | **9,6** | **58,0** | **339,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы ____** | |
| **2 день 1 сентября** | **МЕНЮ** | | | **Халяль** | **Пол/Халяль** |
| **ЗАВТРАК 5-11 классы** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Огурец свежий** | **30,00** | **0,2** | **0,0** | **0,6** | **3,4** |
| **Омлет с маслом сливочным** | **111,0** | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| **Бутерброд с маслом** | **45,0** | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| **Какао с молоком** | **200,0** | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **586,00** | 21,4 | 35,2 | 76,0 | **706,2** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. огурцов** | **60,0** | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| **Борщ из картофеля и капусты** | **250,0** | 2,5 | 8,8 | 11,9 | 136,3 |
| **Котлета из птицы (курица) с соусом** | **110,0** | 19,1 | 18,4 | 17,8 | 313,2 |
| **Каша вязкая "Артек"** | **180,0** | 4,8 | 5,1 | 29,5 | 183,3 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **200,0** | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| **Фрукты свежие (яблоко)** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Кондитерские изделия** | **15,0** | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| **Итого** | **975,00** | 35,6 | 41,8 | 137,7 | **1069,0** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт** | **80,0** | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| **Сок восстановленный 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Итого** | **280,0** | 5,2 | 9,6 | 58,8 | **342,4** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |

**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**

| 2 день 1 сентября 2026 г | МЕНЮ | | | Халяль | Пол/Халь |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 1-4 классы | Горячае питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Огурец свежий | 30,00 | 0,2 | 0,0 | 0,6 | 3,4 |
| Омлет с маслом сливочным | 111,0 | 10,8 | 19,5 | 2,1 | 227,3 |
| Бутерброд с маслом | 45,0 | 2,7 | 8,4 | 16,7 | 153,3 |
| Какао с молоком | 200,0 | 8,0 | 7,2 | 35,2 | 237,6 |
| Сок фруктовый 1 шт | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Итого | 556,00 | 21,4 | 35,2 | 76,0 | 706,2 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 1-4 классы | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Салат из св. огурцов | 60,0 | 1,0 | 3,0 | 4,2 | 47,9 |
| Борщ из картофеля и капусты | 200,0 | 2,0 | 7,0 | 9,5 | 109,0 |
| Котлета из птицы (курица) с соусом | 110,0 | 19,1 | 18,4 | 17,8 | 313,2 |
| Каша вязкая "Артек" | 150,0 | 4,0 | 4,3 | 24,6 | 152,8 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30,0 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 3,2 | 1,2 | 15,9 | 87,0 |
| Компот из сухофруктов | 200,0 | 0,6 | 0,1 | 16,0 | 67,3 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100,0 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Кондитерские изделия | 15,0 | 1,4 | 4,3 | 14,1 | 100,7 |
| Итого | 895,00 | 34,3 | 39,2 | 130,4 | 1011,2 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | - | |
| ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт | 80,0 | 5,2 | 9,6 | 36,8 | 254,4 |
| Сок восстановленный 1 шт | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Итого | 280,0 | 5,2 | 9,6 | 58,8 | 342,4 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: