**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"**
**_В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО:**
**Директор школы**
**_____**

**10 день** **25 сентября 2026 г.** **МЕНЮ 5-11 классы**

Горячее питание

| **ЗАВТРАК 5-11 классы** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из свежих помидоров и огурцов** | **70,0** | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,4 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **250,0** | 2,0 | 2,8 | 12,0 | 80,8 |
| **Пюре картофельное** | **180,0** | 3,8 | 5,8 | 24,5 | 164,9 |
| **Биточки мясные (свинина)** | **100,0** | 8,1 | 18,2 | 10,3 | 237,4 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Итого** | **860,0** | 20,6 | 28,8 | 100,7 | **744,7** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:** _____
**Мед. работник:** _____
**Ответственный за питание:**



**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**

| **10 день 25 сентября 2026 г** | **МЕНЮ 1-4 классы** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **520,8** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. помидоров и огурцов** | **60,0** | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,4 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **200,0** | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,6 |
| **Пюре картофельное** | **150,0** | 3,2 | 4,8 | 20,4 | 137,4 |
| **Биточки мясные (свинина)** | **90,0** | 7,3 | 16,4 | 9,3 | 213,7 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Итого** | **760,0** | 18,8 | 25,5 | 93,2 | **677,3** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

10 день 25 сентября 2026 г. **МЕНЮ 5-11 классы СИРОТЫ**

| ЗАВТРАК 5-11 классы | Горячее питание | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. помидоров и огурцов** | **60,0** | 0,5 | 0,4 | 2,2 | 14,0 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **250,0** | 2,0 | 2,8 | 12,0 | 80,8 |
| **Пюре картофельное** | **180,0** | 3,8 | 5,8 | 24,5 | 164,9 |
| **Биточки мясные (свинина)** | **100,0** | 8,1 | 18,2 | 10,3 | 237,4 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Фрукты свежие (яблоко) 1 шт** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Итого** | **1150,0** | 21,1 | 29,4 | 135,9 | **892,5** |
| **Стоимость (руб)** | **168,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:** _____

**Мед. работник:** _____

**Ответственный за питание:**




**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горницеторг" _В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО:**
*Директор школы*

| **10 день 25 сентября 2026 г.** | **МЕНЮ 1-4 классы** | | | **ПОЛДНИК** | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **520,8** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св. помидоров и огурцов** | **60,0** | 0,5 | 0,4 | 2,2 | 14,0 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **200,0** | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,6 |
| **Пюре картофельное** | **150,0** | 3,2 | 4,8 | 20,4 | 137,4 |
| **Котлета из птицы (курица)** | **80,0** | 13,9 | 13,4 | 13,0 | 227,8 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Итого** | **750,0** | 25,3 | 22,4 | 96,5 | **689,1** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

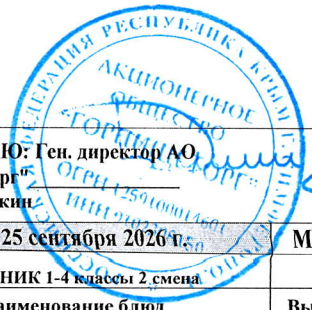
**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**



| УТВЕРЖДАЮ: Ген.директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин | | | | СОГЛАСОВАНО: Директор школы | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 день 25 сентября 2026 г. | МЕНЮ 5-11 классы | | | ПОЛ/ХАЛ | |
| ЗАВТРАК 5-11классы | Горячее питание | | | | |
| *Наименование блюд* | *Выход,г* | *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* | *Ккал* |
| Запеканка из творога со сметаной | 170,0 | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| Сок фруктовый 1 шт | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Кефир | 200,0 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| Итого | 570,0 | 24,0 | 19,6 | 62,1 | 521,1 |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Салат из св.помидоров и огурцов | 70,0 | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,4 |
| Суп картофельный с гречкой | 250,0 | 2,0 | 2,8 | 12,0 | 80,8 |
| Пюре картофельное | 180,0 | 3,8 | 5,8 | 24,5 | 164,9 |
| Котлета из птицы (курица) | 100,0 | 17,4 | 16,7 | 16,2 | 284,7 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30,0 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| Напиток из плодов шиповника | 200,0 | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| Итого | 860,0 | 29,9 | 27,3 | 106,6 | 792 |
| Стоимость (руб) | 125,05 | | | - | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы | | | | | |
| Наименование блюд | Выход,г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт | 80,0 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| Сок фрук. "Смешарики" 1 шт | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280,0 | 4,0 | 4,0 | 26,7 | 158,9 |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |
| Зав. производством: | | | | | |
| Мед. работник: | | | | | |
| Ответственный за питание: | | | | | |



| | |
|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин** | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____** |

| **10 день** | **25 сентября 2026 г.** | **МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА** | | **ПОЛДНИК** | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена** | | Горячее питание | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход, г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из свежих помидоров и огурцов** | **70,0** | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,4 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **200,0** | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,6 |
| **Пюре картофельное** | **160,0** | 3,4 | 5,1 | 21,8 | 146,6 |
| **Котлета из птицы (курица)** | **90,0** | 15,7 | 15,0 | 14,6 | 256,2 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Итого** | **780,0** | 27,3 | 24,5 | 99,9 | **729,0** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

| 10 день 25 сентября 2026 г. | МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ | | | ПОЛДНИК | |
|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК 5-11классы | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Запеканка из творога со сметаной | 170,0 | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| Сок фруктовый 1 шт | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Кефир | 200,0 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| Итого | 570,0 | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| Стоимость (руб) | 115,60 | | | | |
| ОБЕД 5-11 классы | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Салат из св. помидоров и огурцов | 60,0 | 0,5 | 0,4 | 2,2 | 14,0 |
| Суп картофельный с гречкой | 250,0 | 2,0 | 2,8 | 12,0 | 80,8 |
| Пюре картофельное | 180,0 | 3,8 | 5,8 | 24,5 | 164,9 |
| Котлета из птицы (курица) | 100,0 | 17,4 | 16,7 | 16,2 | 284,7 |
| Хлеб пшеничный в/с | 30,0 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30,0 | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| Напиток из плодов шиповника | 200,0 | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| Сок фруктовый 1 шт | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| Фрукты свежие (яблоко) 1 шт | 100,0 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Итого | 1150,0 | 30,4 | 27,9 | 141,8 | **939,8** |
| Стоимость (руб) | 168,05 | | | - | |
| ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт | 80,0 | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| Итого | 280,0 | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| Стоимость (руб) | 65,0 | | | | |

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы** | |
| **10 день 25 сентября 2026 г.** | **МЕНЮ 5-11 к. 2 СМЕНА** | | | **ПОЛ/ХАЛ** | |
| **ПОЛДНИК 5-11классы 2 смена** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св.помидоров и огурцов** | **70,0** | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,4 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **250,0** | 2,0 | 2,8 | 12,0 | 80,8 |
| **Пюре картофельное** | **180,0** | 3,8 | 5,8 | 24,5 | 164,9 |
| **Котлета из птицы (курица)** | **100,0** | 17,4 | 16,7 | 16,2 | 284,7 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Итого** | **860,0** | 29,9 | 27,3 | 106,6 | **792** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фрук. "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |




| | |
|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин** | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы** |

| **10 день 25 сентября 2026 г.** | **МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ** | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св.помидоров и огурцов** | **60,0** | 0,5 | 0,4 | 2,2 | 14,0 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **200,0** | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,6 |
| **Пюре картофельное** | **150,0** | 3,2 | 4,8 | 20,4 | 137,4 |
| **Биточки мясные (свинина)** | **90,0** | 7,3 | 16,4 | 9,3 | 213,7 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 85,6 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200** | 0 | 0 | 22 | 88 |
| **Фрукты свежие (яблоко) 1 шт** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Итого** | **1060** | 19,3 | 26,1 | 128,5 | **823,3** |
| **Стоимость (руб)** | **168,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фрук. "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____** | |
| **10 день 25 сентября 2026 г.** | **МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ** | | | **ПОЛДНИК** | |
| **ЗАВТРАК 1-4 классы** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св.помидоров и огурцов** | **60,0** | 0,5 | 0,4 | 2,2 | 14,0 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **200,0** | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,6 |
| **Пюре картофельное** | **150,0** | 3,2 | 4,8 | 20,4 | 137,4 |
| **Котлета из птицы (курица)** | **100,0** | 17,4 | 16,7 | 16,2 | 284,7 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Фрукты свежие (яблоко) 1 шт** | **100,0** | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| **Итого** | **1070,0** | 29,4 | 26,4 | 135,4 | **896,2** |
| **Стоимость (руб)** | **168,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин** | | | | **СОГЛАСОВАНО: Директор школы** | |
| **10 день 25 сентября 2026 г.** | **МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА** | | | | |
| **ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена** | Горячее питание | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | | |
| **ОБЕД 1-4 классы 2 смена** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из св.помидоров и огурцов** | **70,0** | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,4 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **200,0** | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,6 |
| **Пюре картофельное** | **160,0** | 3,4 | 5,1 | 21,8 | 146,6 |
| **Биточки мясные (свинина)** | **90,0** | 7,3 | 16,4 | 9,3 | 213,7 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Итого** | **780,0** | 19,0 | 25,8 | 94,6 | **686,5** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фрук. "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |
| **Зав. производством:** | | | | | |
| **Мед. работник:** | | | | | |
| **Ответственный за питание:** | | | | | |



**УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"**
**_В.Э. Гапошкин**

**СОГЛАСОВАНО:**
**Директор школы**

**10 день** **25 сентября 2025 г.**

## МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА

| ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена | Горячее питание | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Запеканка из творога со сметаной** | **170,0** | 18,2 | 14,6 | 32,1 | 332,9 |
| **Сок фруктовый 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 22,0 | 88,0 |
| **Кефир** | **200,0** | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| **Итого** | **570,0** | 24,0 | 19,6 | 62,1 | **521,1** |
| **Стоимость (руб)** | **115,60** | | | | |
| **ОБЕД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Салат из свежих помидоров и огурцов** | **70,0** | 0,6 | 0,4 | 2,5 | 16,4 |
| **Суп картофельный с гречкой** | **250,0** | 2,0 | 2,8 | 12,0 | 80,8 |
| **Пюре картофельное** | **180,0** | 3,8 | 5,8 | 24,5 | 164,9 |
| **Биточки мясные (свинина)** | **100,0** | 8,1 | 18,2 | 10,3 | 237,4 |
| **Хлеб пшеничный в/с** | **30,0** | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| **Хлеб ржаной** | **30,0** | 3,1 | 1,2 | 15,9 | 86,8 |
| **Напиток из плодов шиповника** | **200,0** | 0,6 | 0,2 | 20,8 | 87,4 |
| **Итого** | **860,0** | 20,6 | 28,8 | 100,7 | **744,7** |
| **Стоимость (руб)** | **125,05** | | | - | |
| **ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы** | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход,г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** |
| **Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт** | **80,0** | 4,0 | 4,0 | 5,5 | 74,1 |
| **Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт** | **200,0** | 0,0 | 0,0 | 21,2 | 84,8 |
| **Итого** | **280,0** | 4,0 | 4,0 | 26,7 | **158,9** |
| **Стоимость (руб)** | **65,0** | | | | |

**Зав. производством:**

**Мед. работник:**

**Ответственный за питание:**