УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы: _____

4 день 1.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
	Горячее меню				
ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушённая с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,00**	17,1	13,0	63,9	**441,0**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**55,0**	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки куриные в сметаном соусе	**105,0**	8,1	9,9	7,5	151,0
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**820,0**	29,3	28,6	88,6	**728,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Тапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

4 день 1.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	575,00	17,6	13,9	68,5	469,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	250,0	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	110,0	8,5	10,3	7,8	158,2
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	905,0	31,4	31,1	95,5	787,0
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

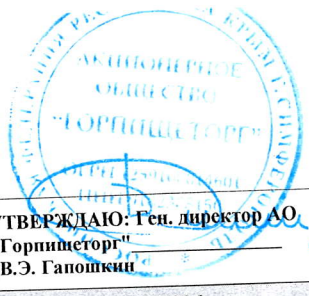
СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

4 день 1.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	70,0	0,9	4,3	3,2	55,0
Рыба тушенная с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	50,0	4,0	0,5	24,5	118,5
Итого	600,00	18,6	14,9	74,1	505,0
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс. зелён.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	200,0	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	90,0	6,9	8,5	6,4	129,4
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	805,0	28,1	27,2	87,6	707,1
Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день	**1.10.2026г**	**МЕНЮ СИРОТЫ**			
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба туш.с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**575,00**	17,6	13,9	68,5	**469,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**70,0**	1,1	2,9	5,1	50,8
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	**100,0**	7,7	9,4	7,1	143,8
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/20	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**950,0**	37,0	42,1	102,0	**934,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

4 день 1.10.2026 г.

МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ

Горячее меню

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба туш.с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,00**	17,1	13,0	63,9	**441,0**
Стоимость (руб)	**115,60**				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**70,0**	1,1	2,9	5,1	50,8
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	**90,0**	6,9	8,5	6,4	129,4
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/20	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**860,0**	34,5	39,1	94,7	**868,8**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

4 день 1.10.2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	575,00	17,6	13,9	68,5	469,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	250,0	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	110,0	8,5	10,3	7,8	158,2
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	905,0	31,4	31,1	95,5	787,0
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: