УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1 день 28.09. 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**70,0**	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	**160,0**	2,7	4,5	28,3	164,5
Птица туш. в том. соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**45,0**	3,6	0,45	22,1	106,7
Итого	**675,00**	24,1	18,9	84,0	**602,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св . огурцов и помидоров	**55,0**	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	**90,0**	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**755,0**	24,0	13,7	96,40	**605,34**
Стоимость (руб)	**125,05**				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1 день 28 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ

ЗАВТРАК 1-4 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	70,0	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	160,0	2,7	4,5	28,3	164,5
Птица туш. в том. соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	45,0	3,6	0,45	22,1	106,7
Итого	675,00	24,1	18,9	84,0	602,6
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат св.огурцов и помидоров	60,0	0,5	0,36	2,2	14,0
Суп с бобовыми (гороховый)	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	90,0	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Коктейль молочный 1 шт	200,0	11,2	0,3	40,0	207,50
Итого	960,0	35,3	14,1	136,58	814,01
Стоимость (руб)	168,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО Директор школы _____**	
1 день 28.09. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**70,0**	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	**180,0**	3,1	5,0	31,9	185,0
Птица туш. в том. Соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**55,0**	4,4	0,55	27,0	130,4
Итого	**705,00**	25,2	19,6	92,4	**646,9**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св.огурцов и помидоров	**55,0**	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Рыба тушёная с овощами	**100,0**	9,8	4,9	3,8	98,3
Макароны отварные с маслом	**180,0**	6,7	5,4	31,7	202,0
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**845,0**	27,2	16,2	105,36	**675,88**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:				-	
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО Директор школы**

1 день 28.09. 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**60,0**	0,4	0,1	1,1	6,8
Каша вязкая рисовая	**150,0**	2,6	4,2	26,6	154,2
Птица тушёная в том. соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,60	29,4	142,2
Итого	**670,00**	25,1	18,8	89,4	**626,8**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат свежих огурцов и помидоров	**50,0**	0,5	0,30	1,8	11,7
Суп с бобовыми (гороховый)	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	**95,0**	9,3	4,7	3,6	93,4
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**755,0**	24,5	14,0	96,41	**609,09**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"	**СОГЛАСОВАНО:**
В.Э. Гапошкин	**Директор школы**

1 день 28 сентября 2026г	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**70,0**	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	**180,0**	3,1	5,0	31,9	185,0
Птица туш. в том. соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**55,0**	4,4	0,55	27,0	130,4
Итого	**705,00**	25,2	19,6	92,4	**646,9**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св.огурцов и помидоров	**50,0**	0,5	0,30	1,8	11,7
Суп с бобовыми (гороховый)	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Рыба тушёная с овощами	**90,0**	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Коктейль молочный 1 шт	**200,0**	5,6	5,60	20,0	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**1000,0**	30,7	20,4	119,52	**784,02**
Стоимость (руб)	**168,05**				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				

Зав. производством:

Мед. работник: -

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
1 день 28 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**70,0**	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	**180,0**	3,1	5,0	31,9	185,0
Птица туш. в том. Соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**55,0**	4,4	0,55	27,0	130,4
Итого	**705,00**	25,2	19,6	92,4	**646,9**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св.огурцов и помидоров	**55,0**	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Рыба тушёная с овощами	**100,0**	9,8	4,9	3,8	98,3
Макароны отварные с маслом	**180,0**	6,7	5,4	31,7	202,0
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**845,0**	27,2	16,2	105,36	**675,88**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:				-	
Ответственный за питание:					