УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ **В.Э. Галошкин**				**СОГЛАСОВАНО:** Директор школы _____	
9 день 24 сентября 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**95,0**	8,3	6,9	11,9	143,0
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**865,0**	22,3	21,2	116,8	**747,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день	**24 сентября 2026 г.**	**МЕНЮ 5-11 классы**				
ЗАВТРАК 5-11 классы		*Горячее питание*				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая		**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20		**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника		**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)		**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого		**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)		**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор		**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"		**250,0**	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в сметаном соусе		**100,0**	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом		**180,0**	6,7	5,4	31,7	202,0
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)		**100,0**	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый		**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого		**950,0**	24,2	22,9	125,1	**803,2**
Стоимость (руб)		**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт		**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт		**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого		**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин					**СОГЛАСОВАНО Директор школы**
9 день 24 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в сметаном соусе	**100,0**	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	**180,0**	6,7	5,4	31,7	202,0
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**950,0**	24,2	22,9	125,1	**803,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

9 день 24 сентября 2026 г. МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	**70,0**	0,9	4,3	3,2	55,0
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**100,0**	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 30/5/25	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**910,0**	27,8	31,8	121,0	**881,7**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

8 день 24 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 к. 2 СМЕНА**			**ПОЛУХАЛ**	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из отварной свеклы	**75,0**	1,1	4,5	6,2	69,3
Печень говяжья в см. соусе	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**595,00**	21,7	19,9	57,5	**556,5**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (курица)	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**760,00**	30,6	23,0	85,8	**672,6**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,7	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

9 день 24 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/25	95,0	11,6	15,8	28,2	301,2
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	645,00	24,0	32,8	106,6	818,0
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	65,0	0,8	4,0	3,0	51,0
Рассольник "Ленинградский"	200,0	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	90,0	7,8	6,6	11,3	135,5
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	765,0	21,3	20,5	102,8	681,4
Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____