УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**
_В.Э. Гапошкин	

5 день	**2.10. 2026 г**	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее меню				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий		**55,0**	0,6	0,1	1,9	10,7
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами		**90,0**	4,8	12,7	1,4	138,7
Макаронные изделия отварные		**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый		**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого		**525,00**	14,4	19,7	64,1	491,3
Стоимость (руб)		**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий		**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной		**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из курицы		**90,0**	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"		**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток		**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)		**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого		**840,0**	29,0	26,0	106,1	**774,4**
Стоимость (руб)		**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт		**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт		**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого		**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 2.10. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**			**ПОЛДНИК**	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**525,0**	24,6	19	66,3	**533,3**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**840,0**	30,3	27,4	60,2	**608,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ **_В.Э. Гапошкин**	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы** _____

5 день 2.10. 2026 г	**МЕНЮ 1- 4 классы**			**ХАЛЯЛЬ**	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (говядина)в соусе томатном с овощами	**60,0**	3,2	8,5	1,0	93,2
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**495,00**	12,9	15,5	63,9	**446,9**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**840,0**	30,3	27,4	107,3	**797,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

5 день 2.10.2026г	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/45 в соусе томатном с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,00**	16,1	22,4	69,6	545,0
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из курицы	**100,0**	15,9	15,2	14,8	259,6
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,5	4,3	14,2	101,4
Итого	**1145,0**	33,1	33,5	150,5	**1036,2**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____

5 день 2.10.2026г	**МЕНЮ СИРОТЫ ХАЛЯЛЬ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,3
Гуляш мясной (говядина)в соусе томатном с овощами	**50,0**	2,7	7,1	0,8	77,7
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**515,00**	13,5	15,4	68,9	**468,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,5	4,3	14,2	101,4
Итого	**1145,0**	34,6	35,0	151,9	**1061,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:_____

Мед. работник:_____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ - ПОЛДНИК**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**525,0**	24,6	19	66,3	**533,3**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,3
Итого	**1055,0**	31,7	31,6	143,4	**985,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	**90,0**	4,8	12,7	1,4	138,7
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**525,00**	14,5	19,7	64,3	492,4
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из курицы	**90,0**	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,3
Итого	**1055,0**	30,4	30,3	142,2	**962,7**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**			**ХАЛЯЛЬ**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (говядина)в соусе томатном с овощами	**50,0**	2,7	7,1	0,8	77,7
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**515,00**	13,5	15,4	68,9	**468,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	33,1	30,7	115,5	**870,8**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,0**	27,3	22	71,8	**590,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	33,1	30,7	60,2	**649,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 2.10.2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,00**	16,1	22,4	69,6	545,0
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп овощной	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из курицы	**100,0**	15,9	15,2	14,8	259,6
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	31,6	29,2	114,1	**845,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнщеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

5 день 2.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ		ПОЛ/ХАЛ		
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,0**	27,3	22	71,8	**590,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,5	4,3	14,2	101,4
Итого	**1145,0**	34,6	35,0	151,9	**1061,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
6 день 5.10. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	**140,0**	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	**540,00**	6,2	8,6	76,3	**407,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**50,0**	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	**250,0**	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	**180,0**	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**890,0**	32,1	34,0	96,1	**818,6**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	**200**	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:				-	
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 2.10.2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,00**	16,1	22,4	69,6	545,0
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп овощной	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из курицы	**100,0**	15,9	15,2	14,8	259,6
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	31,6	29,2	114,1	**845,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**65,0**	0,7	0,1	2,5	13,9
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,0**	25,5	19	71,6	**559,2**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**830,0**	30,3	27,4	60,2	**608,1**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ1-4 кл. 2 СМЕНА**			**ХАЛЯЛЬ**	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**65,0**	0,7	0,1	2,5	13,9
Гуляш мясной (говядина)в соусе томатном с овощами	**60,0**	3,2	8,5	1,0	93,2
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**515,00**	13,8	15,7	69,2	**472,8**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**830,0**	30,3	27,4	107,2	**795,9**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

5 день 2.10.2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**65,0**	0,7	0,1	2,5	13,9
Гуляш мясной (свинина) 60/40 в соусе томатном с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**555,00**	15,9	21,2	69,7	533,6
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп овощной	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из птицы (курица)	**90,0**	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**830,0**	28,9	26,0	105,9	**773,3**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Ганошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 2.10. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА ХАЛЯЛЬ**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (говядина)в соусе томатном с овощами	**50,0**	2,7	7,1	0,8	77,7
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**515,00**	13,5	15,4	68,9	**468,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	33,1	30,7	115,5	**870,8**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: