УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 23 сентября 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее питание

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**540,0**	19,5	17,2	51,3	**498,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**760,00**	30,6	23,0	85,8	**672,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день	*23 сентября 2026 г.*	*МЕНЮ 5-11 классы*		*ПОЛДНИК*	
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из отварной свеклы	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**580,00**	21,5	19,0	56,3	**542,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**860,00**	34,4	26,4	94,0	**751,1**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,7	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
8 день 23 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**				
	Горячее питание				
ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в сметанном соусе	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**580,00**	21,5	19,0	56,3	**542,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**860,00**	34,4	26,4	94,0	**751,1**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**

8 день	**23 сентября 2026 г.**	**МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной		**75,0**	1,1	4,5	6,2	69,3
Печень говяжья в см.соусе		**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной		**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром		**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с		**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого		**595,00**	21,7	19,9	57,5	**556,5**
Стоимость (руб)		**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов		**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый		**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая		**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)		**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов		**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого		**760,00**	30,6	23,0	85,8	**672,6**
Стоимость (руб)		**115,6**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста)	**1 шт**	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт		**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого		**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

8 день	**23 сентября 2026 г**	**МЕНЮ 1-4 классы**		**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из отварной свеклы	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**540,00**	19,5	17,2	51,3	**498,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (курица)	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**760,00**	30,6	23,0	85,8	**672,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,7	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы_____

8 день 23 сентября 2026 г.

МЕНЮ 5-11 классы СИРОТЫ

Горячее питание

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**580,00**	21,5	19,0	56,3	**542,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	**120,0**	19,8	15,8	4,4	239,5
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	3,0	8,6	28,4	202,8
Итого	**1010,00**	41,2	38,3	136,7	**1055,9**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:_____
Мед. работник:_____
Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

8 день	**23 сентября 2026 г.**	**МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ / ХАЛЯЛЬ / ПОЛДНИК**				
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из отварной свеклы		**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе		**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной		**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром		**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с		**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого		**580,00**	21,5	19,0	56,3	**542,7**
Стоимость (руб)		**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов		**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый		**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая		**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)		**125,0**	20,6	16,5	4,6	249,5
Компот из сухофруктов		**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт		**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия		**30,0**	3,0	8,6	28,4	202,8
Итого		**1015,00**	42,1	38,9	136,9	**1065,9**
Стоимость (руб)		**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт		**80,0**	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт		**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого		**280,0**	3,3	4,1	58,7	**285,0**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

8 день	*23 сентября 2029 г.*	*МЕНЮ 5-11 к. 2 СМЕНА*		*ПОЛУКЛ*	
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из отварной свеклы	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**580,00**	21,5	19,0	56,3	**542,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**860,00**	34,4	26,4	94,0	**751,1**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,7	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
_В.Э. Гапошкин					
8 день 23 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в сметанном соусе	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**580,00**	21,5	19,0	56,3	**542,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**860,00**	34,4	26,4	94,0	**751,1**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген.директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

8 день 23 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ Горячее питание			ХАЛЯЛЬ	ПОЛДНИК
ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из отварной свеклы	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**540,00**	19,5	17,2	51,3	**498,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**80,0**	0,7	0,5	2,9	18,7
Суп гороховый	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	**110,0**	18,2	14,5	4,1	219,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты вежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	3,0	8,6	28,2	202,2
Итого	**1010,00**	39,7	37,0	136,5	**1037,7**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,7	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
8 день 23 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см. соусе	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**540,00**	19,5	17,2	51,3	**498,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**80,0**	0,7	0,5	2,9	18,7
Суп гороховый	**250**	6	5	17	137
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (свинина)	**105,0**	17,3	13,9	3,9	209,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30,0**	3,0	8,6	28,2	202,2
Итого	**1005**	39,3	36,1	136,8	**1029,5**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин					**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**
8 день 23 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**			**ХАЛЯЛЬ**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в сметанном соусе	**100,0**	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**580,00**	21,5	19,0	56,3	**542,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	**250,0**	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (говядина)	**50,0**	2,6	7,1	0,8	77,5
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**810,00**	20,5	20,3	91,1	**629,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	283,3	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					