

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горнищеторг»
В.Э.Гапоткин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню

5 ноября 2025 г.

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 210 | 9,5 | 13,2 | 60,5 | 398,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 108-10 | 510 | | | 521,5 |

Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-------------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 50 | 0,4 | 0,03 | 1,4 | 7,5 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,24 | 13,2 | 108,6 |
| Рыба тушеная с овощами | 90 | 8,8 | 4,4 | 3,3 | 88 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 2,6 | 4,1 | 26,6 | 153,7 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,4 |
| Стоимость (руб) | 110-05 | 740 | | | 537,7 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|-------------|------------------|------|-------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 158,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 63 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 50-00 | 350 | | | 283,5 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горпищеторг»
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

1

5 ноября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 210 | 9,5 | 13,2 | 60,5 | 398,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 108-10 | 510 | | | 521,5 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 30 | 0,2 | 0,01 | 0,8 | 4,1 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 135,7 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,8 | 5,1 | 3,8 | 99,9 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,1 | 5,0 | 31,9 | 185 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,4 |
| Стоимость (руб.) | 110-05 | 810 | | | 604,7 |

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 158,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 63 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 50-00 | 350 | | | 283,5 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горништорг»
 В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

1

Меню Сироты 5-11 классы

5 ноября 2025 г.

Горячее питание

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|----------|------------------|------|------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной | 210 | 9,5 | 13,2 | 60,5 | 398,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб) | 108-10 | 510 | | | 521,5 |

Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 40 | 0,3 | 0,03 | 1,2 | 6,3 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 135,7 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,8 | 5 | 3,8 | 99,4 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3 | 5 | 31,8 | 184,2 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Масло сливочное | 5 | 0 | 4,1 | 0,02 | 37 |
| Сыр твердый | 25 | 7 | 8,8 | 0 | 107,2 |
| Стоимость (руб) | 153-05 | 860 | | | 773,5 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

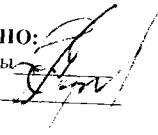
| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14 | 6,10 | 8,30 | 14,83 | 158,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 63 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб) 50-00 | 350 | | | | 283,5 |

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горпищеторг»
 В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы


1

5 ноября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Горячее питание

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14 | 6,10 | 8,30 | 14,8 | 158,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 63 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 50-00 | 350 | | | 283,5 |

Обед 1-4 классы

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол., огурец) | 55 | 0,44 | 0,04 | 1,5 | 8,2 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,24 | 13,2 | 108,6 |
| Рыба тушеная с овощами | 90 | 8,7 | 4,5 | 3,4 | 88,9 |
| Каша вязкая рисовая | 160 | 2,8 | 4,5 | 28,4 | 165,3 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,4 |
| Стоимость (руб.) | 108-10 | 755 | | | 551 |

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной | 210 | 9,5 | 13,2 | 60,5 | 398,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 110-05 | 510 | | | 521,5 |

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1

Меню 2 смена 5-11 классы

5 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/5/14 | 6,10 | 8,30 | 14,8 | 158,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 63 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,60 | 0,60 | 13,60 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 50-00 | 350 | | | 283,5 |

Обед 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 45 | 0,4 | 0,03 | 1,3 | 7 |
| Суп с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 135,7 |
| Рыба тушеная с овощами | 100 | 9,8 | 5,1 | 3,8 | 99,9 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 3,1 | 5,0 | 31,9 | 185,5 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,8 | 10,6 | 58,0 |
| Стоимость (руб.) | 108-10 | 825 | | | 618,7 |

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 210 | 9,5 | 13,2 | 60,5 | 398,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 110-05 | 510 | | | 521,5 |

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горлицеторг»
Б.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню Сироты 1-4 классы

5 ноября 2025 г.

Горячее питание

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|----------|------------------|------|------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной | 210 | 9,5 | 13,2 | 60,5 | 398,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,5 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 108-10 | 510 | | | 521,5 |

Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|----------|------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи по сезону (сол. огурец) | 60 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 9,7 |
| Суп с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 108,2 |
| Рыба тушеная с овощами | 95 | 9,3 | 4,7 | 3,6 | 94 |
| Каша вязкая рисовая | 170 | 2,9 | 4,8 | 30,1 | 175,2 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 61,5 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,1 |
| Масло сливочное | 5 | 0 | 4,1 | 0,02 | 37 |
| Сыр твердый | 30 | 7 | 8,8 | 0 | 107,2 |
| Стоимость (руб.) | 153-05 | 820 | | | 735 |

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|----------|------------------|------|-------|-------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Бутерброды с маслом и сыром | 30/5/14 | 6,1 | 8,3 | 14,83 | 158,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,7 | 0,02 | 15 | 63 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,6 | 0,6 | 13,6 | 62,2 |
| Стоимость (руб.) | 50-00 | 350 | | | 283,5 |

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____