

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню

5 ноября 2025 г.

Горячее питание Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				521,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,03	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,1	26,6	153,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб) 110-05	740				537,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

1

5 ноября 2025 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				521,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	30	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 110-05	810				604,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню Сироты 5-11 классы

5 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				521,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 153-05	860				773,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

5 ноября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,44	0,04	1,5	8,2
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 108-10	755				551

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	510				521,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

5 ноября 2025 г.

Меню 2 смена 5-11 классы

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	45	0,4	0,03	1,3	7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	825				618,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	510				521,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню Сироты 1-4 классы

5 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				521,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	9,3	4,7	3,6	94
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 153-05	820				735

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброды с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____