УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 18 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ

Горячее меню

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	**90,0**	4,8	12,7	1,4	138,7
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**525,00**	14,5	19,7	64,3	492,4
Стоимость (руб)	**115,60**				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из курицы	**90,0**	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,3
Итого	**1055,0**	30,4	30,3	142,2	**962,7**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг" _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**

5 день 18 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА

ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	65,0	0,7	0,1	2,5	13,9
Гуляш мясной (свинина) 60/40 в соусе томатном с овощами	100,0	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	150,0	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	555,00	15,9	21,2	69,7	533,6
Стоимость (руб)	125,05				

ОБЕД 1-4 классы 2 смена

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,0	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп овощной	200,0	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из птицы (курица)	90,0	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"	150,0	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	830,0	28,9	26,0	105,9	773,3
Стоимость (руб)	115,60			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 18 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,00**	16,1	22,4	69,6	545,0
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп овощной	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из курицы	**100,0**	15,9	15,2	14,8	259,6
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	31,6	29,2	114,1	**845,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы ____**	
5 день 18 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/45 в соусе томатном с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,00**	16,1	22,4	69,6	545,0
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из курицы	**100,0**	15,9	15,2	14,8	259,6
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,5	4,3	14,2	101,4
Итого	**1145,0**	33,1	33,5	150,5	**1036,2**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО:** **Директор школы**

5 день	**18 сентября 2026 г.**	**МЕНЮ 5-11 классы**				
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее меню				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий		**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами		**100,0**	5,3	14,1	1,5	154,1
Макаронные изделия отварные		**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый		**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого		**565,00**	16,1	22,4	69,6	545,0
Стоимость (руб)		**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий		**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп овощной		**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из курицы		**100,0**	15,9	15,2	14,8	259,6
Каша вязкая "Артек"		**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток		**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)		**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого		**920,0**	31,6	29,2	114,1	**845,7**
Стоимость (руб)		**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт		**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт		**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого		**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день	**18 сентября 2026 г**	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее меню				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий		**55,0**	0,6	0,1	1,9	10,7
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами		**90,0**	4,8	12,7	1,4	138,7
Макаронные изделия отварные		**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый		**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого		**525,00**	14,4	19,7	64,1	491,3
Стоимость (руб)		**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий		**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной		**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из курицы		**90,0**	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"		**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток		**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)		**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого		**840,0**	29,0	26,0	106,1	**774,4**
Стоимость (руб)		**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт		**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт		**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого		**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
5 день 18 сентября 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**525,0**	24,6	19	66,3	**533,3**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**840,0**	30,3	27,4	60,2	**608,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 18 сентября 2026 г	**МЕНЮ 1- 4 классы**			**ХАЛЯЛЬ**	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (говядина)в соусе томатном с овощами	**60,0**	3,2	8,5	1,0	93,2
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**495,00**	12,9	15,5	63,9	**446,9**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**840,0**	30,3	27,4	107,3	**797,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 18 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**			**ХАЛЯЛЬ**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (говядина)в соусе томатном с овощами	**50,0**	2,7	7,1	0,8	77,7
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**515,00**	13,5	15,4	68,9	**468,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлета из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	33,1	30,7	115,5	**870,8**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					




УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 18 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,0**	27,3	22	71,8	**590,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	33,1	30,7	60,2	**649,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 18 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,0**	27,3	22	71,8	**590,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,5	4,3	14,2	101,4
Итого	**1145,0**	34,6	35,0	151,9	**1061,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

5 день 18 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**100,0**	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	**180,0**	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**565,0**	27,3	22	71,8	**590,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**250,0**	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	**100,0**	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	**180,0**	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**920,0**	33,1	30,7	60,2	**649,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____**

5 день	**18 сентября 2026 г.**	**МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА**			**ПОЛ/ХАЛ**
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**65,0**	0,7	0,1	2,5	13,9
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,0**	25,5	19	71,6	**559,2**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,0**	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**830,0**	30,3	27,4	60,2	**608,1**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
5 день 18 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица)в соусе томатном с овощами	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**525,0**	24,6	19	66,3	**533,3**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	**90,0**	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,3
Итого	**1055,0**	31,7	31,6	143,4	**985,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					