УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 3 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячие меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушённая с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,00**	17,1	13,0	63,9	**441,0**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**55,0**	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки куриные в сметаном соусе	**105,0**	8,1	9,9	7,5	151,0
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**820,0**	29,3	28,6	88,6	**728,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
4 день 3 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба туш.с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,00**	17,1	13,0	63,9	**441,0**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**70,0**	1,1	2,9	5,1	50,8
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	**90,0**	6,9	8,5	6,4	129,4
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/20	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**860,0**	34,5	39,1	94,7	**868,8**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
4 день 3 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба туш.с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**575,00**	17,6	13,9	68,5	**469,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**70,0**	1,1	2,9	5,1	50,8
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	**100,0**	7,7	9,4	7,1	143,8
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/20	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**950,0**	37,0	42,1	102,0	**934,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
4 день 3 сентября	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушёная с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**575,00**	17,6	13,9	68,5	**469,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**55,0**	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	**110,0**	8,5	10,3	7,8	158,2
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**905,0**	31,4	31,1	95,5	**787,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 3 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушёная с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**575,00**	17,6	13,9	68,5	**469,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**55,0**	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	**110,0**	8,5	10,3	7,8	158,2
Каша вязкая гречневая	**180,0**	5,6	5,9	24,7	174,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**905,0**	31,4	31,1	95,5	**787,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____**	
4 день 3 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**70,0**	0,9	4,3	3,2	55,0
Рыба тушенная с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**180,0**	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**50,0**	4,0	0,5	24,5	118,5
Итого	**600,00**	18,6	14,9	74,1	**505,0**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс. зелён.горошком	**55,0**	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	**90,0**	6,9	8,5	6,4	129,4
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**805,0**	28,1	27,2	87,6	**707,1**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					