

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
7 день 8 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**150,0**	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	**90,0**	4,8	12,7	1,4	139,1
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**530,00**	15,8	25,1	59,1	**507,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картофельный с макаронными изд.	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе сметано-томат. (свинина)	**100,0**	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	**160,0**	3,4	5,1	21,8	146,6
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**880,00**	19,5	28,9	107,3	**767,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
7 день 8 сентября	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**180,0**	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,6	154,5
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**570,00**	16,4	26,5	62,5	**554,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изд.	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Тефтели в соусе см.том. (свинина)	**100,0**	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**950,00**	20,5	30,3	113,5	**808,3**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 8 сентября	МЕНЮ 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	180,0	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	100,0	5,3	14,1	1,6	154,5
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	570,00	16,4	26,5	62,5	554,2
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изд.	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Тефтели в соусе см.том. (свинина)	100,0	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	950,00	20,5	30,3	113,5	808,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:_____

Мед. работник:_____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____

7 день 8 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**180,0**	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	**100,0**	5,3	14,1	1,6	154,5
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**570,00**	16,4	26,5	62,5	**554,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изд.	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Тефтели в соусе см.том. (свинина)	**100,0**	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	**20,0**	2,0	5,7	18,9	135,2
Итого	**1170,00**	22,5	36,0	154,4	**1031,5**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО"Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
7 день 8 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**150,0**	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	**90,0**	4,8	12,7	1,4	139,1
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**530,00**	15,0	24,1	57,5	**507,3**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**50,0**	1,3	3,7	1,6	44,5
Суп картоф. с макаронными изд.	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе см.том. (свинина)	**90,0**	5,6	13,1	9,4	177,2
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	**20,0**	2,0	5,7	18,8	134,8
Итого	**1070,00**	20,4	32,2	145,4	**952,6**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
7 день 8 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**150,0**	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	**95,0**	5,0	13,4	1,5	146,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**35,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**535,00**	15,3	24,8	57,6	**515,0**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе см.том. (свинина)	**90,0**	5,6	13,1	9,4	177,2
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**860,00**	18,7	27,2	104,9	**738,7**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день **8 сентября**	**МЕНЮ**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**180,0**	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	**100,0**	5,2	14,2	1,6	155,0
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**570,00**	16,3	26,6	62,5	**554,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Фрикадельки куриные в см. том.соусе	**100,0**	6,2	14,2	10,2	193,4
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**950,00**	20,5	30,0	113,3	**804,8**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**

7 день	**8 сентября**	**МЕНЮ 2 СМЕНА**			**ПОЛ/ХАЛ**	
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена		Горячее питание				
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов		**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая		**180,0**	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами		**100,0**	5,2	14,2	1,6	155,0
Кофейный напиток		**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого		**570,00**	16,3	26,6	62,5	**554,7**
Стоимость (руб)		**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом		**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями		**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Фрикадельки куриные в см. том.соусе		**100,0**	6,2	14,2	10,2	193,4
Пюре картофельное		**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром		**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с		**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)		**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого		**950,00**	20,5	30,0	113,3	**804,8**
Стоимость (руб)		**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд		**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко)	**1шт**	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт		**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого		**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)		**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

7 день 8 сентября 2026 г	МЕНЮ			ПОЛДНИК	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячие питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	150,0	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	90,0	4,7	12,8	1,4	139,5
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	530,00	11,8	21,7	56,5	507,8
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Фрикадельки курин. в сметан- том. соусе	100,0	6,2	14,2	10,2	193,4
Пюре картофельное	160,0	3,4	5,1	21,8	146,6
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	880,00	19,5	28,6	107,1	764,0
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

7 день 8 сентября	МЕНЮ СИРОТЫ			ПОЛ/КАЛ	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**150,0**	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	**90,0**	4,7	12,8	1,4	139,5
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**530,00**	14,9	24,2	57,5	**507,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**50,0**	1,3	3,7	1,6	44,5
Суп картоф. с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Фрикадельки курин. в см. том.соусе	**90,0**	5,6	12,8	9,2	174,1
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	**20,0**	2,0	5,7	18,8	134,8
Итого	**1070,00**	20,4	31,9	145,2	**949,4**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
7 день 8 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**			**ПОЛДНИК**	
ЗАВТРАК 5-11 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**180,0**	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	**100,0**	5,2	14,2	1,6	155,0
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**570,00**	16,3	26,6	62,5	**554,7**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Фрикадельки курин. в см. том.соусе	**110,0**	6,8	15,6	11,2	212,7
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	**20,0**	2,0	5,7	18,9	135,2
Итого	**1180,00**	23,1	37,1	155,2	**1047,4**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 8 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**			**ПОЛДНИК**	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**150,0**	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	**90,0**	4,7	12,8	1,4	139,5
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**35,0**	2,8	0,4	17,2	83,0
Итого	**535,00**	15,3	24,3	60,0	**519,6**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Фрикадельки курин. в см. том.соусе	**90,0**	5,6	12,8	9,2	174,1
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**860,00**	18,7	26,9	104,7	**735,5**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: