УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
3 день 30.09. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**			**Халяль**	**Цол/Хал**
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**620,00**	21,0	28,7	49,7	**738,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат помидор свеж + консервир. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп из макаронных изделий	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Рагу из птицы (курица)	**215,0**	20,1	48,2	26,9	621,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**745,00**	28,6	56,8	89,9	**984,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	3,3	4,2	59,7	**289,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапощкин

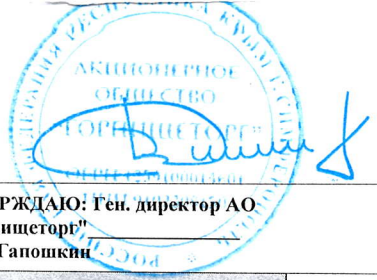
СОГЛАСОВАНО
Директор школы

3 день 30.09. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**620,00**	21,0	28,7	99,2	**738,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	**215,0**	20,4	48,4	27,5	627,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**745,00**	28,9	57,0	90,6	**990,3**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 30.09. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА**			**Халяль**	**Пол.Халя**
ПОЛДНИК 5-1 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**80,0**	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**630,00**	22,2	30,3	52,5	**770,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат помидор св + конс. огурец	**60,0**	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп из макаронных изделий	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Рагу из птицы (курица)	**230,0**	21,5	51,5	28,8	664,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**800,00**	30,4	60,2	94,8	**1042,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	3,3	4,2	59,7	**289,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____

3 день 30.09. 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**80,0**	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**630,00**	22,2	30,3	102,2	**770,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**60,0**	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп с макаронными изделиями	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Жаркое по-домашнему (свинина)	**220,0**	20,9	49,5	28,2	641,7
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**790,00**	29,8	58,2	94,2	**1019,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 30 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА Хадяль, у. Пол.Хал**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**85,0**	10,4	14,1	25,2	269,5
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**635,00**	22,8	31,2	54,0	**786,3**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат помидор св + конс. огурецов	**60,0**	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп из макаронных изделий	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Рагу из птицы (курица)	**205,0**	19,2	45,9	25,6	592,5
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**725,00**	27,5	53,9	88,2	**947,9**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	3,3	4,2	59,7	**289,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

3 день 30 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**85,0**	10,4	14,1	25,2	269,5
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**635,00**	22,8	31,2	103,6	**786,3**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурецов	**60,0**	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	**200,0**	19,0	45,0	25,6	583,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**720,00**	27,4	53,0	88,1	**938,8**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 30 сентября 2026г	**МЕНЮ СИРОТЫ**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ЗАВТРАК 5-1 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**80,0**	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**630,00**	22,2	30,3	52,5	**770,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат помидор св + конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп из макаронных изделий	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Рагу из птицы (курица)	**220,0**	20,6	49,3	27,5	635,9
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**30,0**	3,0	8,6	28,4	202,8
Итого	**1030,00**	32,6	67,2	144,4	**1312,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	3,3	4,2	59,7	**289,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО:** Директор школы	
3 день 30 сентября 2026г	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**80,0**	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**630,00**	22,2	30,3	102,2	**770,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп с макаронными изделиями	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Жаркое по-домашнему (свинина)	**210,0**	20,0	47,3	26,9	612,6
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**30,0**	3,0	8,6	28,4	202,8
Итого	**1020,00**	31,9	65,2	143,8	**1289,0**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горлищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____**	
3 день 30 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**620,00**	21,0	28,7	99,2	**738,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	**200,0**	19,0	45,0	25,6	583,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,5	28,2	200,6
Итого	**960,00**	30,2	62,1	138,8	**1235,2**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы_____**	
3 день 30 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**80,0**	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**630,00**	22,2	30,3	102,2	**770,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**60,0**	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп с макаронными изделиями	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Жаркое по-домашнему (свинина)	**220,0**	20,9	49,5	28,2	641,7
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**790,00**	29,8	58,2	94,2	**1019,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
3 день 30 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 5-11 классы**			**Халяль**	**Пол/Хал**
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	**80,0**	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**630,00**	22,2	30,3	52,5	**770,5**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат помидор св + конс. огурец	**60,0**	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп из макаронных изделий	**250,0**	2,8	3,5	17,5	112,5
Рагу из птицы (курица)	**230,0**	21,5	51,5	28,8	664,8
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**800,00**	30,4	60,2	94,8	**1042,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	3,3	4,2	59,7	**289,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Гсн. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
3 день 30 сентября 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ**			**Халяль**	**ПолХал**
ЗАВТРАК 1-4 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**620,00**	21,0	28,7	49,7	**738,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат помидор св + конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп из макаронных изделий	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Рагу из птицы (курица)	**210,0**	19,7	47,0	26,3	607,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	**30,0**	2,8	8,5	28,2	200,6
Итого	**970,00**	30,9	64,2	139,5	**1258,8**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	**80,0**	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	3,3	4,2	59,7	**289,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: