

Организационный записки:

Наименование блюд		Выход, г		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)
Подлинник ГИД 1-4 классы (льготная категория)		Б		Ж		
Чай с сахаром	30/5/14	6,10	8,30	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	50-00					283,5

Наименование блюд		Выход, г		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)
		г	Б	Ж	У	
Овоши по сезону (сол. орехи)		50	0,4	0,03	1,4	7,5
Суп с бобовыми		200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами		90	2,6	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая		150	8,8	4,4	26,6	153,7
Чай с лимоном		200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб)		740				537,7
110-05						

Наименование блюд		Обед 1-4 классы (лыготная категория)			
Наименование блюд	Стоимость (руб.)	Овощное рагу			
		Чай с сахаром			
		Оладьи со ступеным молоком			
		Выход, г			
Наименование блюд	Стоимость (руб.)	Завтрак 1-4 классы			
		Питьевые вещества			
		Ж			
		У			
Ценовая категория		Экспертная			
758,3		62,2			
60,5		635,6			

Меню

13 октября 2025 г.

I

УТВЕРЖАЮ:
Инспектор МХН «Торнмистер»
В.Э.Таноскин

СОЛТАСОВАНО:

0ГРН 1158102024069

Заг. производство:
Мед. работник:
Отечественный за питание:

Наименование блюд		Выход, г		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Бутерброд с маслом и сыром		30/5/14	200	Б	6,10	Ж	14,83
Фрукты свежие		100	0,60	Б	0,02	Ж	15
Стоимость (руб.)		50-00	350				13,60
							62,2
							63
							158,3
							283,5

Наименование блюд		Выход, г		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Овощи по сезону (сол. суп)		30	0,2	Б	0,01	Ж	0,8
Рыба тушеная с овощами		250	5,5	Б	16,5	Ж	5,3
Каша вязкая рисовая		100	9,8	Б	5,1	Ж	3,8
Чай с лимоном		180	3,1	Б	5,0	Ж	31,9
Хлеб пшеничный		200	0,13	Б	0,02	Ж	15,20
Хлеб ржаной		30	2,4	Б	0,3	Ж	14,7
Стоимость (руб.)		110-05	810				9,8
							47,4
							71,1
							61,5
							185
							99,9
							135,7
							4,1
							604,7

Наименование блюд		Выход, г		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)	
Оладьи со ступенным молоком		200	16,2	Б	22	Ж	93,2
Чай с сахаром		200	0,07	Б	0,02	Ж	15
Фрукты свежие		100	0,6	Б	0,02	Ж	13,6
Стоимость (руб.)		108-10	500				62,2
							60,5
							635,6
							758,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Завтрак 5-11 классы

Меню

13 октября 2025 г.

1



13 октября 2025 г.

Меню 2 смена 5-11 классы

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	350				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сел. огурец)	45	0,4	0,03	1,3	7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	825				618,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со ступиным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	500				758,3

Заг. производство:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



13 октября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Поддник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	50-00	350			283,5

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,44	0,04	1,5	8,2
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.)	108-10	755			551

Поддник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со стуженным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.)	110-05	500			758,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖАЮ:
Директор МЧН «Горностаур»
В.А. Лаптев



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Орнитер»
В.С. Галюшкин

Меню
Сироты 5-11 классы

13 октября 2025 г.
Торжественное питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со ступённым молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб)	108-10	500			758,3

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб)	153-05	860			773,5

Подлины 11/1-4 классы (убогная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Ветерина с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				283,5

Заг. производством:
Мед. работник:

Отметки за питание:



УТВЕРЖАЮ:
Директор МУП «Формисторг»
В.С.Иванов

Меню Цироты I-4 классы

13 октября 2025 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Оладьи со ступенным молоком	200	16,2	22	93,2	635,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				758,3

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. отруц)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	9,3	4,7	3,6	94
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 153-05	820				735

Подлики I-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Втерподлы с маслом и сыром	30/5/14	6,1	8,3	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание: