

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор
АО "Горпищеторг"
_____В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

9 день 10 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**95,0**	8,3	6,9	11,9	143,0
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**765,0**	21,7	20,6	103,2	**685,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин					**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**
9 день 10 сентября	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в сметаном соусе	**100,0**	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	**180,0**	6,7	5,4	31,7	202,0
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**950,0**	24,2	22,9	125,1	**803,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
9 день 10 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/25	**95,0**	11,6	15,8	28,2	301,2
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**645,00**	24,0	32,8	106,6	**818,0**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**65,0**	0,8	4,0	3,0	51,0
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**90,0**	7,8	6,6	11,3	135,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**765,0**	21,3	20,5	102,8	**681,4**
Стоимость (руб)	**115,60**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

10 день 11 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**521,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**70,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**250,0**	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	**180,0**	3,8	5,8	24,5	164,9
Биточки мясные (свинина)	**100,0**	8,1	18,2	10,3	237,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**860,0**	20,6	28,8	100,7	**744,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
9 день 10 сентября	**МЕНЮ 2 СМЕНА**				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в сметаном соусе	**100,0**	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	**180,0**	6,7	5,4	31,7	202,0
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**950,0**	24,2	22,9	125,1	**803,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы
_____

9 день 10 сентября	**МЕНЮ СИРОТЫ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	**70,0**	0,9	4,3	3,2	55,0
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**100,0**	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 30/5/25	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**910,0**	27,8	31,8	121,0	**881,7**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день	**10 сентября**	**МЕНЮ СИРОТЫ**			
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежей капусты	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**250,0**	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в смет. соусе	**100,0**	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	**180,0**	6,7	5,4	31,7	202,0
Бутерброд с сл. маслом и сыром 30/5/25	**60,0**	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**980,0**	29,2	32,5	128,3	**922,3**
Стоимость (руб)	**168,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) "Крымхлеб" 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: